下肢靜脈曲張 免開刀
微創雷射治療及泡沫式硬化劑注射療法

文/皮膚科暨靜脈曲張治療門診 林子鈞 主治醫師

靜脈曲張是個常見但容易被忽略的疾病，在台灣有許多人都有靜脈曲張，尤其中老年婦女，會感覺腿部痠麻僵硬、抽痛、腫脹，尤其是在下午過後症狀更明顯，雙腿感覺沉重、易疲倦，腿部會出現青藍色腫大的血管或紅色的血管絲，甚至造成行走困難。

雖然有人認為靜脈曲張是美觀問題，其實嚴重者，會影響活動能力。引發的主因是由於工作久站的關係(櫃姐久站、工作需長時間站立)，或女性患者在懷孕末期造成的雙下肢血液循環不良、或體質遺傳的因素，造成靜脈瓣膜缺損、血液循環不良，都是造成靜脈曲張的原因之一。

從外觀上，早期下肢明顯的青筋浮現，晚期嚴重時則是蚯蚓狀腳筋浮腫。症狀方面，輕微者有下肢腫脹痠疼、不耐久站、反覆濕疹，或晚上易腳抽筋；嚴重者會有傷口癒合不良、發炎紅腫、皮膚硬化、或蜂窩性組織炎等。

分期	表現
第0期	沒有靜脈疾病的問題
第1期	微血管絲或蜘蛛網血管
第2期	靜脈曲張(站立時血管直徑大於3mm)
第3期	腳踝組織水腫
第4期	有皮膚變化，包括鬱血性皮膚炎、色素沉澱、皮膚發炎、發紅、萎縮、硬化(脂肪皮膚硬化症 lipodermatosclerosis)
第5期	癒合的靜脈傷口
第6期	開放的靜脈傷口

過去傳統的大隱靜脈抽除手術治療靜脈曲張的方法，需由經驗豐富的醫師將曲張的靜脈剝離、抽除、縫合。因為需要住院、空腹、麻醉、進手術房，還要縫合傷口及拆線等，術後比較會有疼痛期，令很多病人不敢接受治療，因此由起初症狀輕微拖延到很嚴重才就醫。

血管內雷射治療手術

另一個治療方式是使用血管內雷射燒灼術，利用雷射的能量將血管燒灼閉鎖。雷射治療不像傳統開刀方式需要住院、不用全身麻醉，傷口和疤痕也較傳統方式小，術後較不易疼痛，因此較為患者所接受。本院血管內雷射燒灼採用局部麻醉方式，使用雷射光纖管將曲張的靜脈燒灼掉，可以免除全身麻醉的恐懼感，也不會有傳統大隱靜脈抽除手術的副作用及疼痛不適，效果和傳統開刀方式一樣，建議可以先諮詢醫療團隊，透過專業判斷決定使用哪一種治療方式。

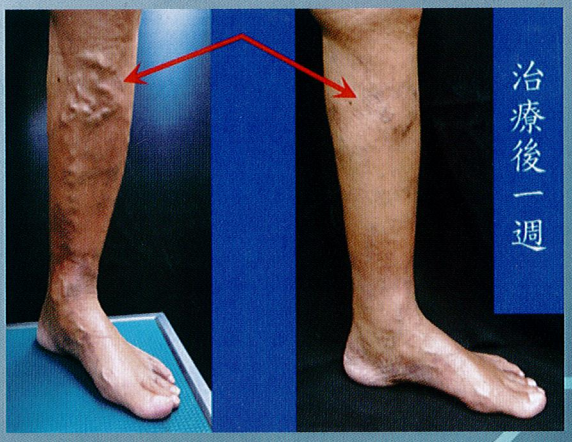
泡沫式硬化劑注射治療

新式的泡沫注射治療是利用打針的方式，造成曲張的血管萎縮，俗稱「泡沫」是因為在注射之前，醫師會先將藥物打成泡沫，利用泡沫注射效果較非泡沫方式更好，因此得此名稱。

泡沫式硬化劑注射治療靜脈曲張，可在超音波的輔助下將藥物注入血管中。治療在早期的時候有效改善靜脈曲張而減緩相關的症狀，如痠、腫、痛、抽筋等，治療後配合彈性襪加強及保養，效果和傳統開刀一樣，也免去傳統式的麻醉風險，治療時間只需十至二十分鐘，越來越多人願意在靜脈曲張早期即接受新式的注射治療。

注射後一至二週即可造成曲張的血管閉鎖，治療後再配合醫師囑咐如綁繃帶、穿彈性襪、運動走路，可加強治療效果，達到令您滿意的狀況。此方法可以有效降低患者的困擾，甚至因靜脈曲張造成的雙下肢痠痛腫脹、傷口潰瘍不易癒合等問題都能解決，一般生活作息完全不受影響，非常方便。

現今治療靜脈曲張的方式日新月異，血管內雷射手術或泡沫式硬化劑注射治療，皆可有效改善靜脈曲張的症狀，治療過程不用全身麻醉也不會疼痛，嚴重的靜脈曲張如果沒有早期尋求醫師治療，容易惡化成靜脈潰瘍、蜂窩性組織炎或流血不止，因此建議與專業醫師共同討論合適自己的治療方式，即早接受靜脈曲張的治療，即早改善您的症狀。



治療方式	傳統大隱靜脈抽除手術	靜脈內雷射治療	超音波泡沫治療
手術時間	3 小時	2 小時	10 分鐘
麻醉	全身或半身麻醉	局部麻醉	無需麻醉
傷口大小	5 公分	無傷口或小傷口	無傷口或小傷口
五年復發率	20%	5%	10%
休養時間	1~4 週	無	無
術後照顧	住院 3~5 天	可立即行走	可立即行走
副作用	復原時間長	費用高	一次治療一支腳