

中山未來的展望

營養系



一、前言

營養學系是在民國70年經教育部核准並同意在該年度招收新生乙班50人而成立的，迄今已有七年之歷史。變成現在的兩班人數是在民國74年核准的。現有在校生爲 346 人，已畢業學生 104 人。各年級各有兩班，全系共計八班。首任系主任爲現任教務長蕭松瑞博士，現任系主任爲蘇國雄博士。營養學系成立之目的是在於爲國家培養醫學臨床營養治療人才、營養飲食指導人才及食品衛生安全管理人才爲首要目標。

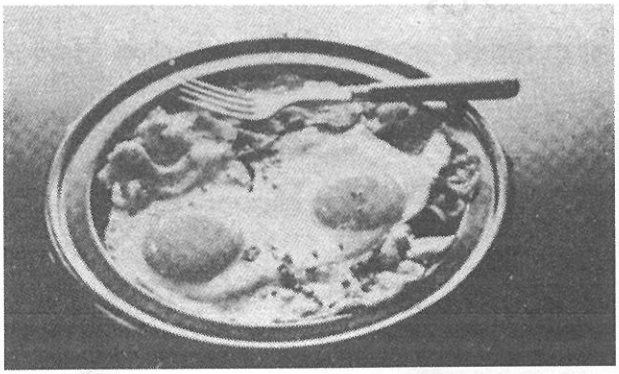
二、現況

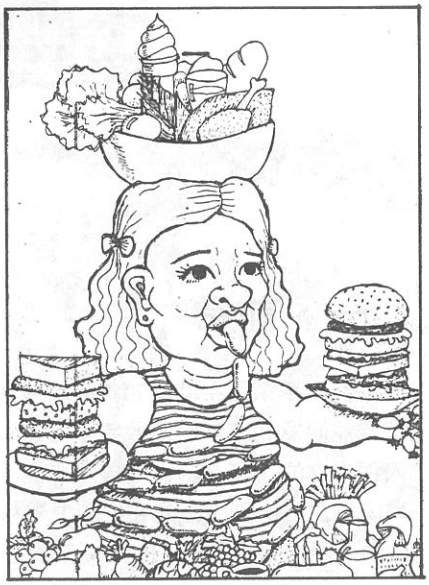
本系現有教學設備，主要有膳食療養、食品化學、營養學、食物學、烹飪、食品衛生安全、食品加工及大量食物製備等器材，由於學生人數增多，已不敷所用，亟待補充及加強。圖書設備方面，因限於空間，目前未設系圖書室。大部分研究教學用的圖書包括洋書、中文書均存於校內總圖書館，共計 400 餘册，中文期刊不多，但洋文外國期刊，由於近年來增購的結果，已有 50～60 餘種，足夠學術研究之用。加上館際圖書期刊合作制度之推行，特別需要或較少見之文獻資料，可以透過該項制度：獲得有效的解決。另外，行政院國科會每年亦撥款補助本系充實圖書及期刊之添購，已實施多年，頗具效果。師資方面，亦待加強中。本年增聘留美老師乙位。目前本系共有專任老師 12 位。計教授一人、副教授一人、講師三人、助教四人、營養師三人。兼任老師



中山未來的展望

有4位，計副教授一人、講師三人，合計共四人。以上專兼任師資共有16人之多。除外尚有定期或不定期由校外聘來，舉辦專題學術演講者，每年至少14人之衆，師資具博士、碩士等高學位者多，故在教學研究方面，非常堅強。課程方面，已實施多年，部份不合時代需要。奉教育部大學醫學院相關科系課程檢討委員會之指示，已在進行修改中，目前未實施新課程前，可以在選修科目上稍加修改。增闢一些時代及醫學需要的科目供學生選讀之用。如實驗動物學、分子生物學、生命科學論、健康管理論、營養監視、醫院營養指導實務等課程，將在適當時期開設。另外，爲配合營養師特考、營養師高普考，也加強開設了一些應考科目，並已在去年實施授課。諸如食品微生物學、食品分析與檢驗、公共衛生營養學（含社區營養）等便是。本系課程，主要分成三部分：一是營養及醫學基礎科目，二是專業必修科目，三是選修科目，四年修畢138學分，其操行、體育及軍訓等成績及格者授與理學士學位。學生出路方面，因已畢業104人，本系輔導就業及出國進修者甚多。而且本系早在75年就已成立畢業生系友就業輔導友誼連絡委員會，並發行刊物，定名爲「營養友訊」，年刊二次，寄給在校生及已畢業之各屆系友使用。由在校高年級學生組成委員會負責系友輔導工作，歷年來頗見成效，蒙上級單位嘉勉過。本系學生出路，主要有九項：一是在國內外大學研究所或學術機構進修，二是擔任公私立醫院之臨床營養師，三是在食品工廠或企業公司擔任品管營養師，四是在社區群體醫療中心或衛生機構擔任預防保健營養師，五是在餐廳或公司團體、便盒公司擔任烹飪營養師，六是在大學或教育單位擔任研究員或助教，七是依營養師法規定，自行開業，擔任諮詢營養師或顧問營養師，八是在美容或減肥中心、健康中心擔任膳療營養師，九是在各級公、私立中小學擔任營養、食品、保健、烹飪、衛生等專業教師。本系另一特色是在台中市中港路本院附設醫院設有營養科，下設三個組及一個中心。分別是餐廳組、營養門診指導組、病房衛教組及健康食品供應中心。餐廳組設有厨房、每日製作正常飲食便盒（三餐，早、中、晚）750份、治療飲食（含管灌飲食）200份，病房衛教組設有飲食治療配方室，調配各種治療用處方及菜單。健康食品供應中心配有食物模型及國內外治療用特殊營養食品、嬰兒食品，並有專業營養師駐診服務。營養科三組及一個中心，也提供本校及外校學生臨床實習及教育訓練的工作。茲將營養科門診項目列如下供參考，門診諮詢費、診斷費依勞保或公保的規定，收取經費。(A)健康營養門診項目10種包括美容飲食、運動飲食、偏食飲食、幼兒飲食、青少年飲食、學齡兒童飲食、孕婦飲食、中老人飲食、老年人飲食、營養午餐等(B)疾病營養門診項目包括18種即腎衰竭

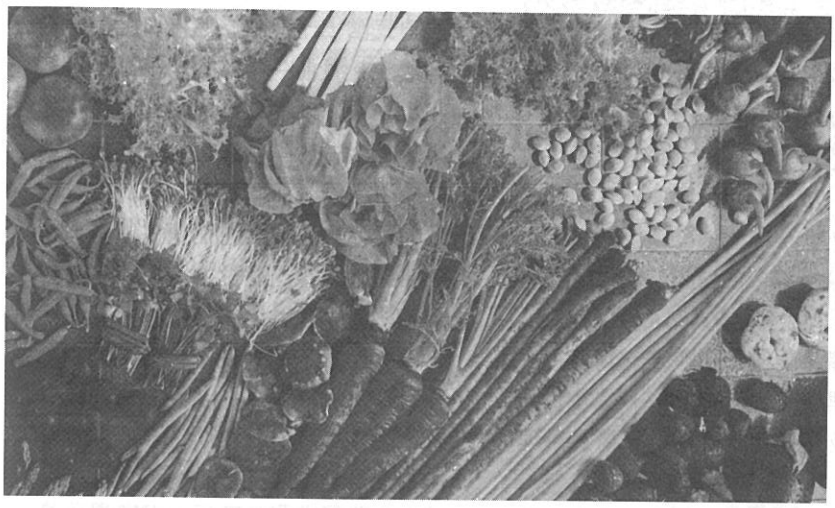






中山未來的展望

飲食，一般腎臟飲食、痛風飲食、肝炎飲食、肝昏迷飲食、減重飲食、結石飲食、泌尿道飲食、高蛋白飲食、癌症飲食、流質飲食、低膽固醇飲食、低鹽飲食、低纖維飲食、高血壓飲食、管灌飲食等。目前有專業營養師3人長期駐診服務，另外機動式，隨時派遣本系老師每週前往支援醫院之實務工作，故本系老師在教學及臨床上的經驗均極豐富。本系除教學及支援醫院外，對研究工作非常重視，高年級學生可以選修論文實驗，已舉辦三年，每個學生可自選指導老師，自選研究題目。並將長達一年之研究主題發表於各相關國內、外學術刊物及年度學會上。去年曾有四篇蒙校方獎助，發給獎金每篇3萬元。本系亦將成果編集出版印成「論文研究專輯」第一卷（75.年出版）第二卷（76.年出版），第三卷（77.年度）正在編集進行中。除上述刊物外，本系出版之刊物尚有中山營養系學報（年固定出版一次），營養友訊（年固定出版二次）、營養系刊（年出版二次）。不定期出版刊物有餐廳烹飪手册（已出一版）、營養師工作手册（已出版）健康營養手册（已出版）、疾病營養手册（已出版）、醫院實習手册（已出版）等，本系在研究上蒙國科會獎助之老師有多位，並蒙協助赴美國、日本及國內台大進修補助，故老師在工作崗位之表現非常優秀。



三、未來發展

本系現有研究室、辦公室非常狹小，原定今年搬遷至張不大樓四樓（現女生宿舍）之整層樓。但因新學生餐廳宿舍大樓（九樓高）尚未蓋妥啓用，恐怕要等明年才能遷移了。未來五年系中程計劃，希望能成立碩士班研究所，招收本系畢業學生、進一步培養臨床高級營養教育人才。爲達此目標，也希望本系現有師資，更能增強。多聘國外學有專長並有經驗之高學位博士人員來系擔任教職及研究工作。同時在10年內長程計劃中蓋一個新系館。新系館平面圖已設計完畢，交由校方參系供用。由於國際營養教育研究等情報交換心得，漸趨頻繁，希望本系能與國外大學也能進行學術交流工作。近二、三年來本系已與日本神戶學院大學營養學部、甲子園大學營養學部，進行私誼交流及人員訪問。最近哈佛大學公共衛生學部營養學系、婦幼保健學系二位教授亦來本系作專題演講。明年紐西蘭奧大鈎大學營養系學系教授亦將來本系訪問及演講。本系希望能與這些大學結成姊妹校。促成雙方師生訪問、進修、學術研究、交換刊物著作等交流，是所祈望。本系課程之安排及規劃，付希望能每五年修改一次，以符合時代的需要及社會的要求。課程之規劃影響本系發展的方向及學生進修的興趣。更影響未來出路及發展。因此本系按教育部規定，儘量開放選修，減少必修科目，或朝雙學位進修方向進行，使學生在畢業後能在社會上立足，而其所學的知識也能被社會所重視。最後是本系精密儀器及研究設備，極爲缺乏。盼望在三～五年能添購生化自動分析儀、氨基酸分析儀、原子吸光儀、氣相層分析儀、雙線紫外光度計、可視線光度計、精密水分活性測定儀、營養熱量卡計、膠質電氣泳動測定儀、有機物測定儀等以充實本系基礎教學器材及設備。