熱血競技 “護”不相讓！全國護理學子齊聚中山醫大揮灑汗水

護理系 / 黃正宜 老師



由台中中山醫學大學護理學系主辦的「第36屆全國大專盃護理系籃球錦標賽」，於2月16日順利落幕。本屆賽事吸引來自全國14所大學、20支隊伍，約240名護理學系學生參與，各隊選手在賽場上全力以赴，展現精湛球技與默契十足的團隊合作精神，充分體現護理學子的活力與拼勁。

經過兩日的激烈競爭，男子組前三名分別由林口長庚科技大學、弘光科技大學及國立台北護理健康大學奪得，女子組則由林口長庚科技大學、亞洲大學及國立台北護理健康大學名列前三。比賽期間，選手們展現高超球技與默契十足的團隊合作能力，除了精彩對決，來自各校的護理系學生也藉此機會相互交流，深化彼此情誼，充分體現護理專業強調的協作精神。

前來為學生加油打氣的中山醫大醫學院院長葉兆斌表示，護理人員在臨床工作中需具備良好的身心素質與溝通協作能力，而透過運動競賽，不僅能鍛鍊體能，也能培養臨場應變與團隊合作能力，這些寶貴經驗對未來臨床實務與專業發展將帶來極大助益。

護理系主任黃正宜則指出，本屆賽事由該校護理系學會全力籌辦，學生們從活動規劃、場地安排到賽事執行全程參與，展現高度的組織能力與責任感，確保賽事順利進行，為所有參賽者帶來難忘的競技體驗。她也感謝校方提供完善的比賽與休息場地，使整場賽事能夠順利推展。

本次賽事主辦學生、護理系三年級陳頎翔表示，大專盃籃球賽是護理學子的年度體育盛事，但受少子化影響，參賽隊伍逐年減少，甚至一度無人承辦。身為球隊一員，他深知此賽事的重要性，因此與同學共同接下主辦工作，在師長與校內單位的支持下順利完成。他期許未來能有更多學校接棒，延續傳統並推廣健康運動風氣。

對於本次比賽結果，黃正宜主任也鼓勵學生，即便成績未達預期，但參與比賽、享受競技過程，以及與隊友並肩作戰的寶貴經驗才是最重要的收穫。她也期勉學生們勝不驕、敗不餒，展現運動家精神。

校方表示，中山醫大堅持專業學習與多元發展並重的教育理念，鼓勵學生透過體育競技提升綜合素養，為未來臨床實務奠定更堅實的基礎。期待來年賽事再度集結全國護理學子，共同見證這場充滿青春與榮耀的體育盛事。