日齒大見習心得

牙醫系 / 龔韻融同學







這次去日本見習看到了很多不一樣的東西，大致上臨床的步驟都跟台灣一樣，比較不同的是他們所用的材料都很colorful，像是stonebite是粉藍色的，這些東西用起來心情感覺就很不錯!另外他們每台unit都有隔間，病人的隱私會比較好。在牙周病的治療方面，會針對比較嚴重的地方做Sc/RP做完之後會用機器做irrigation，而那台irrigation的機器可以用在很多方面，只要把irrigation的tip做替換即可。另外他們polish牙齒不像我們是直接用慢機，他們用的是充電式手拿型的器械，比較輕巧比較能夠深入深部的區域。在兒牙的見習時間裡面，他們讓我們練習了拍照，還有使用他們的器械做牙齒的清潔，最特別的就是他們特別爲小朋友設計的診間，有小小的鏡子還有一些牙科基本的器械讓小朋友先熟悉環境就不會感到害怕!

在OS見習真的很令人震撼，就像日劇裡演的一樣，有一個小小的空間可以看見OP room裡的一舉一動，外面還有電視做現場的轉播，方便在外面的醫生進行討論或是有緊急事情時能夠進入幫忙。我們還有用model練習種implant，這都是很特別的經驗。在睡眠中心裡面醫師有特別做臨床的case給我們觀摩，利用咬合板把下頷前凸藉此打開呼吸道。居家照護的黑川醫師還讓我們練習如何幫病人推輪椅以及幫行動不變的患者翻身。這些都是在台灣臨床上比較不會遇到的。

日本的升學制度和台灣比較不一樣，他們是大五的時候開始進行臨床的實習，不過比較大部份的時間是當老師的助手，大六的時候則是一整年都要專心讀書，他們的國考通過比較困難，而且他們是在畢業前的三月考試，要等一個月才會知道有沒有考上，如果沒有的話就必須再等一年。國考通過後必須要在醫院待一年的時間，相當我們兩年的PGY。另外在日齒大有大約80%的學生父母會是醫生或牙醫師。在日本他們有dental hygiene，他們可以幫病人做一些基本的處理比方說像 scaling，這些制度和台灣很不一樣。在日本總共有二十九間牙醫學校，每年大約會有三千個牙醫師出來，在保險方面大致和台灣相同，不同的是他們的保險有給付賤金屬的crown，但是拔智齒的方面沒有全額補助，必須要自行負擔30%。

日本的學生和老師都很熱情，就算是語言不通也是可以做很好的朋友!晚上我們會和學生一起煮晚餐吃，和他們交換台灣和日本不同的心得，學校也帶我們參觀很多新泻的風景，這是來日本旅遊不會見到的!如果有機會，希望能夠再回日本看看他們，也希望他們能夠來台灣玩玩，換我們好好的招待!在日本的這一個月真的是很難得的經驗，除了看到他們對牙科的用心外，也感受到日本人的熱情和體驗日本的風俗民情!