視光系「角膜健檢」活動

視光學系系學會 / 廖愷媛會長





本校視光學系系學會在3月17日於正心樓一樓大廳舉辦「角膜健檢」活動，秉持將所學之專業服務於大眾的理念，希望透過本次活動，將眼睛及視力保健相關的知識傳達給大家。此活動著重於兩部份，第一部份爲藉由裂隙燈、內皮細胞儀等專業儀器的檢查，讓大家能夠更進一步了解自己的眼睛及角膜的健康狀況；第二部份則提供隱形眼鏡的試戴及其相關之衛教活動，讓大家對隱形眼鏡的選擇、使用以及清潔等，能有更正確的觀念。

透過裂隙燈的初步檢查，評估眼睛從外觀至內部構造的健康狀態，檢查項目包含了眼瞼、睫毛、結膜、淚膜、角膜、前房、隅角、虹膜及水晶體等，藉由此檢查，讓受檢者知道自己眼睛目前的狀況，並提供正確且適當保護眼睛的方法。除此之外，透過內皮細胞儀的檢查，可以知道角膜內皮細胞的形狀、數量、大小及狀態。由於這些細胞無再生的能力，因此當細胞受損而死亡時，會由鄰接細胞延伸而連接，因此細胞的數量會隨著年齡的增長而減少。由此項檢查，讓大家知道「角膜也有年齡！角膜也需要呼吸！」，角膜缺氧會加速角膜內皮細胞減少，面臨角膜年齡提早老化的危機。角膜內皮細胞與視力息息相關，一旦細胞受損減至低於安全值，則會影響眼睛的健康。

隨著各式各樣隱形眼鏡的問市，配戴隱形眼鏡的人逐漸增加，因此在選擇隱形眼鏡時，有許多要素必須要謹慎評估，包含了隱形眼鏡的材質、含水量、透氧率，配戴者本身眼睛的狀態及需求等。本活動以一對一的方式爲參加者進行檢查、隱形眼鏡的試戴及衛生教育，希望能在配戴隱形眼鏡的同時也能擁有健康水亮的眼睛！

此次活動本校教職人員及學生約300多人前來共襄盛舉，感謝各位的熱烈參與。並且感謝視光學系各位老師、學長姐的指導，及大三同學的熱情協助，讓整個活動得以順利、圓滿的落幕。希望未來能夠再爲大家服務！