胰臟癌治療與用藥

文/藥劑科 吳雀維 藥師

胰臟是位於腹部、胃和脊柱之間的一個腺體，周圍環繞著肝臟、小腸和其他的器官。胰臟大約6英吋長，形狀像香蕉；最寬的部份是在胰頭，最薄的部份是尾部。胰臟負責生產胰島素和其他激素；胰島素用來控制血液中的血糖量，可以幫助人體利用食物中的能量，而其他激素可幫助消化食物。

腫瘤可以是良性或惡性：

• 良性腫瘤不發生癌變。通常情況下，醫生可以用手術去除。在大多數情況下，良性腫瘤不會擴散到他們周圍的組織或身體的其他器官。

• 惡性腫瘤一般都比較嚴重，可能會危及生命。癌細胞侵入和破壞鄰近組織和器官。胰臟癌一開始可能局部生長，一旦在附近的淋巴結發現癌細胞，往往癌細胞可能已經擴散到其他組織，如肝或肺，這時候稱為轉移性胰臟癌，而不是肝癌或肺癌。

胰臟癌高危險群：

• 性別：男性多於女性。
• 年齡：年齡增加，風險增加（大於60歲）。
• 吸煙：更常見於吸菸者和肥胖者。
• 人種：非裔美國人比亞洲人或白人胰臟癌可能更多。
• 家族史：家中有人得到胰臟癌、結腸癌或卵巢癌會增加胰臟癌的風險。
• 慢性胰臟炎：會增加患胰臟癌的風險。

胰臟癌常被稱為沉默的疾病，因為早期通常沒有症狀，但是，隨著癌症的增長，症狀可能包括：

• 虛弱、腹痛、腹瀉、食慾不振、消化不良、噁心和嘔吐、上腹部或上背部疼痛、黃疸、體重下降。

診斷

如果病患有胰臟癌症狀可能性，醫師將詢問病患的病史，並且可能會執行一些檢查，包括：

• 身體檢查：眼睛和皮膚有無黃疸的跡象。
• 實驗室檢查：採取血液、尿液和糞便樣本，檢查膽紅素和其他物質。
• 電腦斷層、腹部超音波等了解有無腫瘤存在。
• 切片。

治療方法

胰臟癌的人可能有幾種治療方式，根據不同的類型和階段，胰臟癌可使用手術、放射治療或化學治療。當腫瘤局限於胰臟，可能可以手術去除；但不能以手術去除，常會改採放射治療搭配化學治療及放射線治療。當腫瘤已經擴散到其他器官，如肝臟，通常只可使用化學治療。有時癌症無法徹底清除，但如果腫瘤阻塞膽道影響膽汁分泌，醫師可能放置膽道支架保持膽道通暢。

治療的副作用

因為癌症治療可能會損害健康的細胞和組織，有害的副作用是常見的。這些副作用取決於許多因素，包括治療的類型和程度。治療前醫師將盡可能解釋可能產生的副作用，讓您可以了解如何去面對這些副作用。

- 手術

胰臟癌的外科手術是一個大的手術，患者需要住院幾天，患者可能會覺得虛弱或疲倦，最需要在家休息一個月左右。不過每人恢復所需的時間長短不一。大多數患者在手術後最初幾天的疼痛，可以用藥物控制疼痛，患者應向醫師或護理師告知給予藥物緩解疼痛。切除部份或全部胰臟的病人，之後可能難以消化食物，醫護團隊可以擬定一個飲食計劃，仔細監測病人的飲食和體重；使用靜脈輸液或鼻胃管給予營養，病人慢慢恢復再經口進食固體食物。患者手術後可能沒有足夠的胰島素而發展為糖尿病。

- 放射治療

放射治療可能會導致患者變得非常疲憊，所以休息很重要。當患者接受放射治療，在治療部位的皮膚有時會變成紅色、乾燥；也可能會導致胃感到不適、噁心、嘔吐、腹瀉，或其他消化問題。醫護團隊，可以提供藥物或建議改變飲食習慣來控制這些問題。

- 化學治療

化學治療通常會透過注射藥物來殺死癌細胞，是一種全身治療，副作用主要依照藥物和劑量不同，以及不同療程與病人差異而有所不同。全身化療會影響整個身體快速分裂細胞（包括血球；血球功能是對抗感染、幫助血液凝固，攜帶氧氣到身體的各個部位）。使用抗癌藥物會損害健康的血球，使病患更容易感染，可能會挫傷或容易出血，並可能較虛弱無力。頭髮和消化道也是屬於快速分裂的細胞，因此，患者可能會出現掉髮、食慾不振、噁心、嘔吐、腹瀉或口腔潰瘍。通常這些副作用會在治療結束後症狀就會恢復。

胰臟癌及早發現，治癒率將會提高。但是胰臟癌往往初期不會有明顯的症狀，如果出現體重突然減輕、血糖不穩定、黃膽、虛弱、腹痛、腹瀉的現象，或許不能排除胰臟癌可能性。如果有抽煙的習慣，戒菸是首要事務。補充大量的蔬菜、水果，減少精緻食物攝取、經常運動，才是防治胰臟癌首要工作。