實證醫學中心伴您向前走

文/實證醫學中心 蔡崇弘 教授

現今在各大醫院，疾病的多變性，病人的個別性，都需要大量的醫療資訊，而用來提供服務的背景知識，以及每天所參與的晨會或是各科聯合討論會，你總是會選擇一篇論文，來支撐你的論點，以增強聽眾的信心，然而，知識的大爆炸，期刊論文何其多？如果碰上眾說紛紜的不同結論時，該怎麼選擇？或是挑自己順眼的？不！不！不！這必需依照實證醫學的規範，選最佳佐證的論文，並且能經得起嚴格評讀的結論，才是醫療最好的證據。

但是一次選一篇論文來評讀，是會心虛的。因此，如何結合多篇論文的結論？得到更確切的論述？多篇論文的結合，樣本數的增加，使統計上檢定力提高，可信度當然會更好，此類方法，實證醫學上稱之為系統性文獻回顧(systematic review)，結合證據等級一致的論文，透過統合分析(meta-analysis)的統計方法檢定，而得到綜合的結果或結論。

實證醫學最困難的一環，就是論文評讀，大多數人的英文閱讀能力習慣後，即能漸漸熟悉，重點在於論文內容好壞的判讀，才是真正的癥結，該怎麼突破？臨床流行病學的知識是必備的，因為該學門談的就是臨床的研究設計，另外還需具備設計的心思，才能一步一腳印的評讀論文。當然統計知識是流行病學的有利工具，有心的人，無論任何時刻任何地方都可在實證醫學中心的網頁中找到相關資訊，內容有臨床流行病學的相關知識及使用的工具都盡在其中，可供人好好利用，或參加本中心每年所舉辦的知識教育訓練課程，讓人能熟悉各個資料庫的搜尋技巧，另外也會舉辦臨床流行病學...等相關課程，都可讓人獲益良多，同時推廣實證醫學能有效確實地運用在臨床上，提升醫療服務品質。

本院實證醫學中心成立於民國93年，結合醫院圖書室及學校圖書館的各類圖書館藏及電子資源，灌入實證醫學知識架構，讓大家融入實證醫學的情境，在歷次醫院評鑑中均無懈可擊，最重要的是，大家心中有實證，出手盡是實證。而每年本院同仁也都積極參與台灣實證醫學界的各項活動與競賽，101年在醫策會所舉辦的實證醫學競賽中，文獻查證臨床組更在眾多醫院競賽團隊中，脫穎而出獲得「金獎」殊榮。台灣實證醫學會成立於民國96年8月15日，從97年開始於成大醫學院舉辦學術研討會，本院在各科同仁的積極努力投稿下，年年均有論文發表，97年發表9篇，98年於台北榮總發表9篇，99年於台中榮總發表8篇，100年於台大醫學院發表12篇，101年於本院場地舉辦，發表數量爆增為39篇，今(102)年更是嚇人的發表了57篇，可說是逐年增加，足見同仁對於實證醫學已成癮，連男女情侶之間的一句「我愛妳」都要評讀這句話的證據等級，並且最高等級的才接受。

今年度的醫院評鑑已過了，結論時，評鑑委員特別稱讚本院同仁找資料驗證結論的工夫很確實，在此實證醫學中心感謝大家的支持，今後，仍將秉持以往與圖書室密切的合作精神，與您一同攜手向前走。