中西合併治療肺癌 提升存活率

文/中西整合醫療科 陳柏谷 主治醫師



陳柏谷 醫師

學經歷｜

- 中國醫藥大學學士後中醫學系
- 陽明大學物理治療系
- 中山附醫中西整合醫療科總醫師
- 中山附醫中西整合醫療科住院醫師
- 2015、2016世界針灸醫學會講者
- 中醫針灸專科醫師
- 台中市失智共照中心聯合門診中醫師

專長｜

- 癌症術後、化放療及標靶治療副作用中醫調養
- 失智症、記憶力退化
- 自體免疫疾病、類風溼關節炎、類天皰瘡
- 腦中風、脊椎損傷後遺症
- 跌打損傷、腰痠背痛

根據大數據分析中西醫合併治療肺癌，可增加患者存活率，減少癌症復發、轉移機率。癌症患者在治療當中最常遇到的問題是，在放化療後遇到一些副作用，例如：皮疹、疲倦手腳麻、口腔潰瘍、腹瀉等副作用，是否能夠接受中醫治療？吃中藥會不會讓腫瘤變大、增加轉移的機率？

中國醫藥大學公共衛生研究所在2017年利用健保資料庫收集西元2000年~2009年，30歲以上首次診斷為氣管、支氣管及肺之惡性腫瘤的病患，在追蹤期間死亡的患者有91,183人，其中未服用中藥者總死亡率為36.5%，有服用中藥者總死亡率為24.1%；患者在接受中西醫合併治療後，可降低32%因各種併發症導致的死亡，且可增加14-19%的存活率，研究顯示風險比率(Hazard Ratio)較高的族群有：年長者、男性及未服用中藥者。對於改善生存率最有效的處方有：清燥救肺湯、甘露飲、真人活命飲。

這個統計結果顯示中醫治療可以抑制腫瘤增生、促進腫瘤細胞凋亡，避免腫瘤變大或轉移。

另外，高雄長庚醫院在去年也發表一篇針對非小細胞肺癌患者中醫輔助治療的系統性回顧及統合分析(Systematic review and meta-analysis of Chinese herbal medicine as adjuvant treatment in advanced non-small cell lung cancer patients)，他們從pubmed等7個文獻數據庫中搜尋，條件設定為第三到第四期患者的隨機對照試驗，實驗組為中藥合併鉑類化療，對照組僅使用鉑類化療，中藥劑型不限湯劑、粉劑或丸劑，主要評量指標為客觀緩解率(Objective respose rate)、疾病控制率(Disease control rate)、生活品質(Quality of life)、存活期中位數(Median survival time)、疾病無進展存活期中位數(Median progression-free survival)、一年存活率(1-year overall survival rate)，統計結果顯示中藥合併鉑類化療可增加以上指標。

本院目前針對肺癌患者常見的疲倦、呼吸喘促、痰多、咳血等症狀合併中醫治療皆有不錯的療效，因肺癌化療藥物造成的皮膚問題服用中藥後也有大幅改善，除了服用中藥以外，使用非侵入性的雷射針灸改善患者疲倦的問題也有相當不錯的效果，若有以上症狀歡迎洽詢中西整合醫療科。

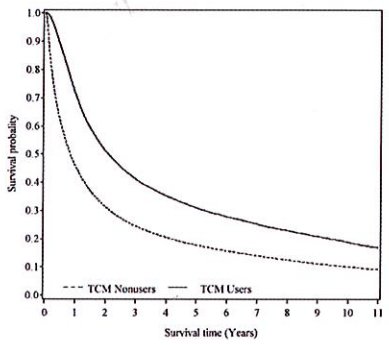


Fig. 2 Survival curves of death according to TCM use status

參考文獻：

• Yueh-Hsiang Liao, Chia-Ing Li, Cheng-Chieh Lin, Jaung-Geng Lin, Jen-Huai Chiang, Tsai-Chung Li: raditional Chinese medicine as adjunctive therapy improves the long-term survival of lung cancer patients J Cancer Res Clin Oncol. 2017 Dec; 143(12):2425-2435. doi: 10.1007/s00432-017-2491-6. Epub 2017 Aug 12

• Li-Chi Wang, Yong-Yuan Chang, I-Chen Lee, Heng-Chun Kuo, Ming-Yen Tsai: Systematic review and meta-analysis of Chinese herbal medicine as adjuvant treatment in advanced non-small cell lung cancer patients, Complementary Therapies in Medicine Volume 52, August 2020, 102472