中山醫學大學第七屆關懷天使計畫

學務處身心健康中心 / 黃怡禎 專任心理師



一、計畫緣起

中山醫學大學自民國97年度起開始進行關懷天使計畫，本計畫之宗旨在於培訓本校學生相關之輔導知能與技巧，發揮關愛與助人之心，前往鄰近國中提供「班級輔導」、「小團體輔導」以及「個別輔導」等服務。97年度本校與「崇倫國民中學」及「萬和國民中學」兩校結盟且進行合作，98年度再增加「宜寧高級中學」為第三所結盟對象，故目前共與三所學校進行合作，期待透過關懷天使計畫能達到社區資源共享，打造友善校園之願景，亦為國民教育之輔導領域略盡棉薄之力。

本計畫執行期間深受校方重視與支持，期望藉此過程培育出友善、優質以及令人尊敬的專業人員。

二、培訓過程(103年3月至9月)

參與關懷天使計畫之大天使，除需選修心理系開設之「輔導原理」2學分課程外，亦需有參與團體輔導之經驗，未曾有過團體經驗者需先參加身心健康中心開設之成長團體，才能將自身所學實際應用在實務場域之中。此外，為增加大天使之輔導相關知能，身心健康中心亦於假日期間辦理專業訓練課程如同理心訓練課程、藝術媒材工作坊、青少年發展與輔導、性別教育與生命教育等相關課程共38小時。

三、出隊服務(103年9月至12月)

服務形式	人次	服務學校
班級輔導(12班，3次)	1086人次	崇倫國中
團體輔導(6團，6次)	276人次	崇倫國中、萬和國中、宜寧中學
個別輔導(6位小天使，6次)	35人次	崇倫國中、萬和國中、宜寧中學

關懷天使計畫所進行服務大致分為「性別教育」和「生命教育」兩大主題，有鑑於近年來教育部著重其議題的推動，期望透過生動活潑的服務方式將相關概念傳遞給國中學生。

本年度計畫執行期間，在9位督導老師的帶領下，共有34位大天使參與活動，服務小天使1397人次，小天使(國中生)的滿意度均在90%左右，合作學校之師長亦對本校學生之熱情投入深表感動。大天使在出隊過程中除激發許多教學創意外，在組織及表達能力上亦有相當多的成長。最重要的是，透過與小天使固定且長期的接觸，讓大天使學習運用同理心來聽懂、陪伴小天使，讓這樣的助人之心得以延伸和擴展到周圍他人身上。

四、後記

大手牽小手，愛常伴左右，中山醫大的關懷天使們會帶著這份溫暖的心意，繼續在校園的各個角落中發光發熱。