腋下狐臭及汗臭微創治療及新式療法

文/皮膚科暨狐臭治療門診 林子鈞醫師

治療方式	狐臭微創手術	微波止汗
適應症	汗臭狐臭	汗臭狐臭
傷口	微小傷口	沒有疤痕
麻醉	局部麻醉	局部麻醉
治療時間	4小時	2小時
恢復期	2周	3-5天
疼痛	術後稍疼	術後稍疼

每逢炎熱夏天，狐臭及腋下多汗的求診患者也會增加，或常有父母親帶著剛上國、高中的青少年前來求診。因為炎熱氣候，是造成很多狐臭患者的困擾，也易造成人際關係的尷尬，甚至有些人的狐臭味道強到幾公尺外都可以聞到。

狐臭味道的產生來自於雙側腋下頂漿腺的分泌物，加上汗液中的細菌分解而形成的，是一種特殊的刺鼻性味道。狐臭跟遺傳有高度相關，基本上父母有一人有，遺傳的機率約五成，如果父母雙方都有，那遺傳的機率是八成；所以父母親或兄弟姐妹也往往同時會有。

人類的汗腺可分為小汗腺跟大汗腺（又稱頂漿腺）兩種，小汗腺基本上在全身的皮膚幾乎都有遍佈，在較淺的真皮層，分泌的汗液以水和鹽份為主，本身並沒有氣味；但若小汗腺分泌汗液後沒有及時清潔，被體表的細菌分解就會逐漸產生異味。頂漿腺分佈的位置則包括腋下、恥毛處、乳頭、耳朵等，所以病患也常常會有耳垢濕的困擾。腋下汗腺分泌臨床上可大致分為三種情況：

1.只有腋下多汗

2.合併腋下多汗與狐臭

3.只有狐臭而腋下出汗並不多

早期患者常使用含鋁鹽的止汗劑或體香劑，其形成膠狀物質容易將汗管塞住，使汗水流不出來，就不會有汗臭味，正確使用方法是剛開始3到5天，每天洗澡後，睡前塗抹一次，成分會停留在腋下慢慢產生效果；之後視個人情況，每隔三天使用一次就有效果。但嚴重的多汗或狐臭患者使用效果不佳，對鋁鹽過敏者也不建議使用，需要尋求醫師治療。另外可以採用施打肉毒桿菌抑制頂漿腺分泌的方式來治療，以短暫控制腋下狐臭的問題，但治療效果不佳，一般只能維持約3-6個月，費用也昂貴。

傳統的頂漿腺刮除手術

手術時除去皮下組織的頂漿腺，在腋窩區會有5-6公分的傷口，會留下較為明顯的疤痕。若沒刮乾淨的話，味道仍會存在，但有時候刮太乾淨又會造成皮膚的傷害。採門診手術，術後即可返家，要注意傷口不能碰到水，術後二週內雙側腋下可以前後輕微的擺動，但不能上舉，免得傷口裂開或血腫。

傳統手術，在於醫師的技術跟經驗很重要，加上傷口較大，因此發展出微創旋轉刀頂漿腺刮除手術及非侵入式的微波止汗治療。

微創旋轉刀結合組織膠

微創旋轉刀結合新式組織膠，可縮小傷口及縮短術後休息時間，更可以完整的清除腋下汗腺，適合嚴重的患者。微創旋轉刀約有十年歷史，但配合組織膠是近年的新式手術方式，讓醫師更放心的徹底清除頂漿腺。

微創手術前，會先幫患者刮除腋毛及清潔，全程病患清醒不會痛，手術過程醫療團隊會與病患解釋每一步驟，恢復期比傳統手術短且不易有副作用。在還未與組織膠合併使用時，患者傷口必需包紮數個彈繃及暫時放入引流管，避免血腫發生。搭配組織膠使用後，術後彈繃可以不綁或綁得更輕鬆，效果比較好，也可以即早拆除彈繃，唯一缺點是需要自費，健保不給付。術後兩週一樣需限制雙側上肢活動，不可上舉超過九十度以避免傷口裂開。

非侵入式的微波止汗治療

有明顯腋下多汗併發狐臭的患者，可選擇以非侵入式的微波熱能破壞雙側腋下汗腺，無須開刀就能輕鬆告別腋下多汗，解決雙側腋下多汗及狐臭的問題，治療時間需要2小時。

微波止汗是近三年來引進台灣的新式治療方式，全程病患清醒且舒服，適合不敢接受手術且有多汗的患者，免去傳統手術的治療方式，微波熱能除汗術的治療只有破壞汗腺，沒有破壞到神經，所以理論上不會出現代償性出汗的問題。術後無需綁彈繃也不太限制活動，雙手短暫微腫痛是正常，缺點是效果不若旋轉刀好，適合輕症或希望恢復期短之患者。如果病患有植入電子設備(如心臟起搏器)是不能做微波止汗的。

炎炎夏日，很多病患因為狐臭及腋下多汗及異味而至門診求診，狐臭的治療有幾種選擇的方式，依個人的症狀及需求而定，耐心聽完醫師的解說、提供完整的治療說明及照顧需知，選擇適合的治療方式，只要去除造成狐臭的原因，才不用再被狐臭及腋下多汗困擾。

