運動療法

幫助中央定出咬合全口假牙關係的

■劉南強譯■

前言　作過見習的同學對於全口假牙患者的這一點或許注意到過！因著頷態的變異，的確很多時候它是很難定出來的！本文作者，二位哈佛大學牙醫學院的教授也不諱言這一點！但是他們提出了這份報告而解決了這種困難！實在這種運動療法是太容易的了！爲著讓本校校友學長們能瞭解運用，故譯自美府綴學牙科雜誌（1973年1月份P.5）爲求行文方便，一些常用學名先行譯出在此：

Record 定出
Centric Relation 中心關係
Centric jaw Relation 中心頷關係
Vertical Dimension 垂直厚度
Eccentric Closure 偏心咬合
Acrylic Resin Splint 超脂夾板
Undercut 倒凹

前提　對於定出正確的中心位咬合關係，許多專家學者已指出了它的重要性。實實在在的我們可以說，中心頷關係是咬合的起始，所以如何正確的定出這個關係是值得我們研究的！

對於各類作全口假牙患者所引起的相異型態，在定出它時，許多人認爲是難於定出的！像：

1. 長久沒用假牙的全口缺牙患者。
2. 使用假牙的缺牙患者但他的中心咬合並不與中心頷關係相符合。
3. 使用低的垂直厚度的假牙的患者。
4. 缺少肌肉的協調及反射作用的全年患者（就是不必要的肌肉緊張的習慣性存在）

像這些患者就很容易形成偏心咬合的型式，因此有一天他戴上了新的假牙，中心咬合與中心頷關係就不能統一囉！同時由於先前的偏心咬合作用所產生的反射也使我們無法再找到一個適當的可以定出中心關係的部位！所以新戴的假牙成了無用之物，除非患者的一些狀況被重新改變過！

這個重新改善患者狀況的方法，許多人提出過！有一篇由Dr. Boss所提的藉一種展縮性運動來改善咀嚼肌的狀況的報告，原理是非常簡單的。同時它還可以教導病人學習肌肉的放鬆呢！從而中心頷關係也正確的定出來了。我們所採用的，就是這個原理！

目的　最主要的當然是消除掉患者的習慣性偏心咬合的反射作用囉！另外就是訓練他作中心關係的閉口運動。一個超脂夾板或用舊假牙改裝成的夾板是我們所借用的治療工具。很簡單，是不是？

步驟

A. 印出模型

初期印模是以印模化合物作成的！後期印模則以氧化鋅和丁香油的糊劑放在以綠色粘性印模化合物（註一）作好了加邊的托盤上。這樣子，我們才可以把正確的邊際都印出來。倒了石膏，當然主模就出來了！

B. 超脂夾板的製作：

底部是以冷硬超脂作成，咬合部份是以“基底板　”作成。在測好頷間關係以後，就把主模放在已定好咬合的垂直厚度的咬合器上，而以一暫定的中心關係作標準。有了以超脂和臘作成的模型在咬合器上，而咬合的垂直厚度又定好了，下一步該作的就是把你選用的牙齒排上去囉！我們建議您使用零度的後牙，但有高角度的咬頷的牙齒也可以的！

上頷排好後，你在患者的口腔裏面，使上頷正對著下頷的蠟緣，定出確切的垂直厚度，好了！以熱硬的超脂作出排好牙的上頷作夾板用的下頷。而後，下頷夾板就可以頂著上頷的假牙而運動，於是偏心咬合反射逐漸的被消除，最後就可以作下頷假牙了

！是不是？

C. 夾板的放入：

先把一種“壓力指示劑”塗在置放部位，這個可以檢查上頷假牙及下頷夾板對組織的適應性，如果有必要就給他修正一下。像，在夾板的咬合面上修平一些使它成爲與上頷的後牙相均勻接觸的平面。總之，上頷與夾板的接觸面應該是很平整的！這樣一來，下頷自中心關係不是可以很容易的很自由的滑進嗎？當然爲了增加患者的舒適感，下頷夾板下可以襯以組織治療劑（註二）。

這時，我們要教給患者如何的以這個夾板抵住上頷假牙。要使他知道這個夾板的作用就是在於改善肌肉與頷蠟關節的狀況而且作爲一個代用的下頷假牙！當然是一直代到眞正的假牙可以製作的時機爲止的！

D. 運動療法：

所有都準備好了：動作就開始了！先要病人張開嘴巴，用舌尖頂住上頷假牙的後緣，好了！閉嘴！這個動作在三分鐘爲一期的時間內要重複作好幾次！每天三次！

在咬合的垂直厚度適當的被維持著時，我們要患者繼續的作這簡單的動作，讓他學習關閉他的頷態關係正好是在中心關係上！或許，要持續二個或更多個星期。患者每隔一週來牙醫這裏，這樣牙醫師可以明瞭治療的進展，或調整上頷的假牙或下頷的夾板。

E. 下頷假牙的製作：

改裝一下原來的夾板以作下頷的後期印模並定出頷態關係，就這樣，作出下頷假牙來！

主要就是在於削掉在夾板接受印模的那一個平面上的一些倒凹，而且在後半段的咬合平面上磨掉大約3mm的超脂。印模材料仍用橡膠牙床印模材。托盤就是改裝了的夾板。作好印模後，以軟蠟放在夾板的咬合面上，請病人張嘴，同時以舌尖頂住上頷的假牙後緣。再慢慢的閉下嘴，這時上頷前牙逐漸的碰觸到下頷夾板上的軟蠟，最後止於夾板。中心頷關係就因此而定出來了！不是嗎？將蠟冷却，重新查驗所得到的中心關係！（急速凝固的軟性石膏也可取代蠟而被使用於此步驟中）。

用面弓儀架住上頷假牙後，移到咬合器上！把所印出的下頷陰型作好邊，以硬石膏作出模子來！主模就依著剛剛測出的中心關係而放在與上頷假牙呈中心位關係的咬合位置上！而後以“暫時性記錄用膠”取代超脂夾板而排出下頷的牙齒來！作出一個下頷挺進的運動以調整踝突指示角度。最後下頷依著平衡的咬合位置而排好了！把這個仍是蠟作的假牙在患者口中試戴，觀察一下在未製作完成正規假牙的咬合情形。

F. 運動療法中，舊假牙的改良使用

前面已說過，對一個正戴假牙的患者，他的下頷假牙是可以經過改良而加以使用的！有時我們可以拿印模化合物來矯正上下假牙的邊緣寬度，再倒入石膏，再以急硬超脂換出印模化合物，這就得了！當然治療組織的藥物可以襯在假牙下。對於下頷假牙，先磨平後牙的咬合面，然後以和牙同色的超脂補上去以維持適當的垂直厚度，這樣就可平滑的與上頷假牙相咬合，對不對！如此這般改良後，就可以進入運動療法的練習了！

結論 從以上我們瞭解，對一些缺牙患者來說，要定出中心頷關係或許是難了一些，於是我們介紹出一種簡單可行的方法來幫助這類患者，使他能在中心位上作上下頷的關係。而用上述的材料也很普遍，是不是！以超脂作成的夾板或病人的舊有的下頷假牙改裝成的夾板也可，其作用就在於當病人每三天作運動療法的練習時可以維持他的咬合垂直厚度。對於我們所不需要的偏心反射，也可以藉這種運動而消除掉，從而還訓練病人正確的去閉合他的上下頷在中心位關係哩！

註一：Green stick compound. Kern工廠出品，底特律市。

註二：Tiss ue Treating material，像Coe Comfort是Coe工廠出品，芝加哥市。

註三：哈佛大學，牙醫學院：600 W St. N. W. Washington D. C. 20001

運動療法



■ 劉南強譯 ■