神經增生療法

文/復健醫學部 何啟中 醫師

「**神經增生療法**」(neural prolotherapy, NPT)或稱「神經穩定療法」(perineural injection therapy, PIT)、「皮下神經注射」(perineural subcutaneous injection, PSI)，可以說是一種劃時代的治療方式，發明者Dr. John Lyftogt發現許多疼痛源自神經性發炎，或神經不穩定！神經在某些特定的地方容易遭到「夾擊」，被刺激造成慢性腫脹傷害，而「神經穩定療法」用最細的針頭，只是在皮膚的淺層輕輕注射一下(像被蚊子叮，微痛一下)，症狀立刻好轉！

發現「**神經增生療法**」的過程很有趣！Dr. John Lyftogt學習增生療法(prolotherapy)之後，想治療自己的阿基里斯肌腱炎，怕痛不敢打太深，只打到表淺，卻發現打得很表淺也很有效。於是他才認真的去研究各種不同的葡萄糖濃度、各種不同的施打深度是否對於結果會有影響。研究到最後他發現低濃度葡萄糖打在皮下效果非常好，探究其原因是來自他治療了神經而解除疼痛。於是他認真的研究所有表皮神經的走向，並發展這一套完整的治療系統。

Dr. John Lyftogt發現表皮神經在傳出肌筋膜時，非常容易受到摩擦、壓迫，造成「慢性擠壓損傷」(chronic constriction injury, CCI)，在這一個受傷點之後的神經便容易發炎腫脹，引發疼痛，這就是神經性炎症(neurogenic inflammation)，是很多慢性疼痛、神經痛的重要原因！而低濃度葡萄糖就能夠抑制這樣的發炎過程。

「**神經增生療法**」不含類固醇，主要就是在神經傳出肌筋膜、發炎腫脹之處，注射低濃度葡萄糖，減緩疼痛症狀。

「神經增生療法」的治療原理

「**神經增生療法**」發現神經性發炎或神經不穩定，是疼痛的重要原因之一。不穩定的神經會腫脹、痠痛，分泌CGRP與P物質等發炎物質，「神經穩定療法」可以穩定神經，解除疼痛。

在此引用台灣脊骨矯治醫學會理事長汪作良醫師非常深入淺出的一段話來對治療原理再做口語化的說明：

1.肌骨受傷或病變會誘發支配該組織的神經發炎，而且是整條神經往上一直到脊髓端神經根都發炎(因為整條神經其實是同一個細胞)。神經發炎會造成(慢性)神經痛以及神經腫脹。

2.整條神經腫脹後，在該神經沿線所有穿過肌筋膜的部位發生了一件事，那就是神經穿出端與周圍的筋膜發生了摩擦，造成「慢性擠壓損傷」(CCI)，讓神經發炎久久不退，難治的慢性神經痛於焉形成。

3.神奇的李福特醫師想到一個妙招，就是用低濃度葡萄糖皮下注射在CCI部位(有壓痛者)，藉由抑制TRPV1 receptor消除神經發炎，因而促進該神經所支配的肌骨組織的修護 (Hilton's law的應用)。要點是循經取穴，以痛為俞。令人驚訝！我們老祖宗千百年前的醫理至今終於解碼。所以針灸的灸就是用溫度影響TRPV1，CCI就是阿是穴，大解碼了！

「神經增生療法」使用的藥物成份為何？

「**神經增生療法**」所用藥物的主要成份為低濃度葡萄糖，絕不含類固醇或麻藥。

「神經增生療法」的治療次數？

治療次數因不同疾病、不同嚴重度有所不同，也因急慢性與個人反應有所差別，但也有許多病患一次治療即可大幅緩解疼痛甚至無痛。一般而言，「**神經增生療法**」可以每週注射一次，依病情的嚴重及慢性化程度以6~8次為一個療程。常須搭配物理治療才能根本治療。若是每2週治療一次，效果常會打折扣，並且療程會更長。特別一直治不好的網球肘，有可能跟神經（posterior branches of the posterior cutaneous nerve of the forearm）有關，此時可考慮神經增生療法。

使用「神經增生療法」的3個案例

1.有位年長的女士左手腕部骨折，手術後疤痕組織增厚，對腕隧道正中神經有壓迫的現象，除了腕關節活動受限及疼痛外，手指的前三指也都不時很麻痛，治療師也不敢過度彎她的手腕，因為一碰就痛到不行，夜晚也因手腕痛而難以入睡，經她家人帶到門診來試試這個新療法後，前兩次痛麻就明顯改善，睡眠品質也大大改善，經6次的注射治療後，她很滿意的說：「我終於可以好好的一夜睡到天明，治療老師對我手腕拉筋的時候，我稍忍耐就能見到明顯有進步，實在太好了!」

2.另外有位醫院的同事，因車禍導致馬尾束神經損傷，右小腿及外踝輕輕一摸，右腿馬上會縮起來，好像被電到一般，非常困擾，到門診時，我用神經增生療法作相應部位的注射，剛打完，我請他再摸一下他的小腿，他摸完後說：「怎麼可能！現在不會電到了，好舒服，真神奇啊！」於是我在注射點作記號，讓他回去時，方便他自己打。

3.有位急性落枕的患者，進入診間時，他的頭只能看一邊，頭一稍動就痛的冒冷汗，用神經增生療法在脖子打一針後，他的頭開始能轉動了，他說：「鬆了，不痛了，好厲害！這針是有類固醇嗎？效果怎麼這麼強？」我說：「這裡還有沒用完的注射液，是低糖的喔，你可以帶回家喝掉啦。」

「神經增生療法」適應症

各式神經痛、慢性疼痛（特別對多年的酸、麻、緊症狀，效果良好）

側頸肌肉痛、落枕；手術後疤痕疼痛；尾椎痛

頸椎神經根痛、手麻（需加做物理治療牽引）

坐骨神經痛、腳麻、夜間小腿痛（需加做物理治療牽引）

網球肘（需加做增生療法）

腕隧道症候群（需加做增生療法；有時需加少量類固醇治療）

本文多處引用王偉全醫師對此療法的文字敘述，特致謝忱。他是國內作「**神經增生療法**」的先驅，他在2014年7月就遠赴西雅圖進修此課程，為台灣進修此療法最早的6人之一。

附註：台灣進修此療法最早的6人為邱熙亭醫師、王偉全醫師、陳爾駿醫師、許瑞仁醫師、洪綱醫師、尤稚凱醫師。因為他們的無私奉獻、推廣及舉辦研習會，讓台灣的增生醫療治療技術能跟上國際的腳步，並成為亞洲增生醫療的重鎮。