中山有愛 偏鄉無礙 職有為你

醫學科技學院 / 職能治療學系



「老師，你們是哪裡來的?」甫踏進教堂，便感受到來自老伯伯那濃厚人情味的台灣味；這裡，是南投鹿谷的壽豐村；而我們，是帶著熱情來服務的中山職能治療系師生。

其實，在活動前的準備過程中，我便一直和參與的學生討論：如何將職能治療的本質帶入活動中，並讓前來參與的民眾有最豐富的收穫，而學生們也都將所累積的專業知識結合過往的經驗進行交流，進而設計出創新的活動與篩檢方式。

在這網路資訊爆炸的時代，善用網路資源也逐漸成為趨勢，於是我們便採用“台灣憂鬱症防治協會”中的簡式健康表(BSRS-5)，目的在於替在地的鄉民檢測憂鬱狀況並提供，並且透過歌唱團體的方式讓參與的民眾獲得抒發；秉持著服務優先，熱情並進的態度，準備將我們所知所學分享給當地的群眾。

超乎預期的，民眾的熱情完完全全讓學生忘卻那股緊張不安的感覺，全心全意地投入施測過程，不甚流利的台語夾雜著國語此起彼落，盡心盡力地替民眾說明、引導測驗的進行，在施測同時也不忘鼓勵其他民眾多加參與；而我也利用時間與等待的老先生、老太太們交談著人生經驗，有的人生風平浪靜，終其一生都與茶農為伍，有的人生風風雨雨，曾到過異地漂流，也在故鄉找到歸屬；不論是怎樣的經歷、何種生活，都曾遭遇困難、鬱悶不得志，而我們便從評估中適當的帶出這些問題的癥結點，漸進式的引導民眾走出不需執著糾纏的枷鎖，也讓參與的群眾可以重新審視問題，並獲得解決；而也藉此邀請他們分享好嗓音，展現好歌喉。

在主持人帶領之下，不論是當地參與的民眾或是前來協助的他系志工無一不展現熱情，盡情高歌；歌唱本身是種媒介，他可以一吐鬱悶，唱走所有沉重的心情；也可以分享愉悅，將自身的喜樂傳播給他人，而我們便是啟動這媒介的重要人士。就這樣有歡笑的散播，也有悲傷的抹去，所有人帶著滿載而歸的心情歸鄉。或許，這趟偏鄉服務不僅僅是替在地民眾進行健檢，同他們分享其人生故事，排解他們的煩憂；也讓我們對於不同的人生觀有更多的見解，並益發彰顯職能治療的精神。