與友人書

××：

您常說您「不滿現在，又抓不住未來。」這句話已經成了您的口頭禪，似是滿腹牢騷，又似是自我惕勵。我知道您肯虛心求上進，無時不在鞭策自己，企圖步步走穩，事事如意；既要把握現在，更要創造未來，以自己的意志掌握自己的人生，然後劃下不中斷而有光彩的軌跡。偶有不順，或爲流俗所染，便痛責諸己。您自省的工夫，眞是一點也不馬虎。清高自守、軒昂奮發是您的本色，令人景仰。

您年當弱冠，就能「棄鷦雀之小志，慕鴻鵠以高翔」，志行可嘉。但毅力尙不夠堅強，偶遇阻力，即頹然若喪。殊不知「其事愈大者，其遇挫愈多」，這是很自然的道理。能夠挫而不退，終有迎刃而解之一日。所謂「鍥而不舍，金石可鏤」又何患乎短暫之困阨？孟子有言：「困於心衡於慮而後作，徵於色發於聲而後喻。」勞、苦、餓、乏，正「所以動心忍性，曾益其所不能」。劍不淬不利，鐵不打不成器，獨人得以坐享其成耶？吾固期期於不可。

您有心把握現在，却又遇到阻力，「不滿」殆由此而生。假若把「現在」喻爲土地，那麼，「不滿」就是埋在地下的種子，還沒有發芽，談不上跟環境有什麼對抗行爲；只是一種意念，尙未付諸行動。種子發芽之後，根既深入土中，芽便掙出地面。所以，不滿現在不是逃避現在，而是超脫現在。「超脫」是茁長的樹，享受著陽光的溫煦和輕風的吹拂，枝葉茂盛，碩果纍纍，這是燦爛的未來。能超脫現在，就能創造未來。大凡偉人都是超越時代的，也都以不滿現在爲出發點。因此，我們可以說，不滿現在是創造未來的根源。「不滿」未嘗不可善自利用？

「未來」是一個抽象名詞，如夢一般縹緲不可捉摸，在幻想中或許可以接近，實際上，怎能抓得住呢？韓愈曰：「養其根而竢其實，加其膏而希其光。」古諺亦云：「謀事在人，成事在天。」「未來」只能寄予期望，非我所能主宰也。我們不必逆測未然，也不必奢求「抓住未來」，儘管濶步向前，朝著目標，勇往邁進。迎上來的，究竟是洞天福地？抑是懸崖絕壁？就全看各人的耕耘與機運了。

「月有陰晴圓缺，此事古難全」，天下事既不能盡如意料，也無須求其必成，挫敗是免不了的。而失望常與希望相倚，也只有失望最靠近希望。其實，要是您有更豐富的生活體驗，尤其在飽經打擊之後，您就會明白它的眞諦。失敗並不足畏，只要勤其所未勤，力其所未力，且不計目前得失，再接再厲，愈挫愈堅，終有可成之日。孟子曰：「禍福無不自己求之者。」種因得果，千秋不易之定理也。

信筆拈上一聯，乃師訓也，願以共勉之。

敢賒望鯤鵬凌霄萬里
將眷懷蘧蒢尋釀千林

周明峯　丙午仲秋于虎尾

醫學衞生小常識

——十五分鐘的閒暇

在從事農村家庭婦人的生活調查時，日本有一縣農村家庭主婦的閒暇時間調查數字實在是令人可慮的。她們每天讀書、看報、聽廣播，一切教養項目，包括在內，總共平均一日爲十五分鐘，這樣子的話，她們的歲數一大，頭腦自然成了廢物。

這些人們一天之中的燒飯做菜等工作，要費去三四小時，由此可見，改善厨房設備，提倡共同燒飯做菜等厨房裡的工作，乃是比什麼都重要的政府宣傳工作。

惟有這樣，再加上婦女的自覺和進步才能夠改善她們的生活。

由此想到我們中國的多數鄉村婦女，所處的環境也跟上述日本那一縣的農村婦女相去不遠，不，絕不可能，即使每日有十五分鐘的閒暇，她們要看的書本、報紙，要聽的收音機在那裡，而且她們會看會讀會聽嗎？

李山川