生活美學蝶古巴特：拼貼畫

樂齡大學健康樂活班 / 陳甫雄學員



由教育部指導，台中市中山醫學大學主辦的樂齡大學健康樂活班，有20位平均年齡62歲的銀髮族學員。課程有太極拳練習、養生知識、中藥學理、營養餐食、電影欣賞、旅遊介紹、身心保健等等，內容多元豐富，其中的「蝶古巴特」拼貼畫，更是有趣，半天下來就可完成，很有成就感。

「Decoupage」源自於法文動詞，翻譯成「蝶古巴特」，意思是將美麗圖型剪下，拼貼於物品、器具或傢俱上，展現出創意設計的藝術裝飾技法。

學員將家中要改頭換面的醬菜瓶、水果罐、人蔘木盒、玻璃盤、安全帽、乾葫蘆、手飾盒、禮品箱拿來，在莊依蓉老師的指導下，先輕PO上一層底色漆，而後選取喜歡、適合的圖樣，用小剪刀細心的、輕輕的剪取。心中盤算著，這個作品要如何選貼，那個作品要如何擺置，都是客製化的量身設計。再來，將圖案用刷子、黏膠輕巧的貼上器皿，刷上保護漆，等待乾燥就完成一個個「獨一無二」、「個性化」的作品了。像脫漆的安全帽，變身爲極可愛、超時髦的樣式，戴在頭上，絕對會引來路人的注目。斑駁的鐵盒，變身爲高尚的收藏盒。木盒更突顯自然的紋路，具有古色古香的復古味。瓶罐變身爲亮彩的筆插筒。

只要使用剪刀，材料是藝術紙巾、布和壓克力顏料，發揮巧思創意設計，就可將生活中的任何素材，創作出獨特風格，雅緻的作品。

每個人都有潛在的美學觀念，只要發揮想像力、設計力，就可將醜陋、普通的器物，加以美雅的化妝，賦以新生命，讓生活變得更絢麗。

銀髮族的朋友，都要以歡樂的赤子心，笑容滿面的過健康生活。