健康檢查簡介

健檢中心 吳皓君護理師

健康檢查的目的，在於「早期發現疾病、早期治療」，並強調「預防勝於治療」的觀念。近年來，定期性健康檢查觀念開始推廣，針對個人的需要提供適當的檢查，以便早期發現疾病，及早接受治療。健康檢查內容應是針對個人年齡及可能危險因子（如家庭史、過去史、職業、生活習慣等）作調整，現代醫學發達，衛生知識普及但疾病的侵襲仍是無孔不入，許多慢性疾病都可藉由健康檢查來篩檢，進而得到適當的治療。

目前健保局提供四十歲以上成人每三年一次定期性免費健康檢查，與六十五歲以上每年一次免費健康檢查，希望藉由定期健康檢查來減少日後因重病而增加的醫療成本。本院檢診中心也提供各種不同的健康檢查服務項目：

＊ **一般性健康檢查**

包括基本健康檢查、勞工健檢、保險體檢、食品從業人員、新進人員體檢、學生體檢、勞工保險預防職業病健康檢查、公司團體體檢。

＊ **健檢特惠專案**

簡易型健檢套餐、肝臟功能檢查特惠套餐、癌症篩選特惠套餐。

＊ **婚前健康檢查**

＊ **公務人員健康檢查**

＊ **半日型套餐**

＊ **一日型健檢套餐**

在一日健檢中特別以無痛的胃腸鏡檢查，讓怕「痛」的民眾再也找不到不健檢的理由。

＊ **尊榮防癌健檢（PET CT）**【參見附錄一】

＊ **尊榮腦部防癌健檢（MRI）**【參見附錄二】

＊ **尊榮心血管健檢（HEART CT）**【參見附錄三】

＊ **尊爵健檢**【參見附錄四】

為提供更完整的醫療保健服務，凡至本健診中心健康檢查之個案，於健檢後可預約健檢中心之專屬醫師解說檢查報告。

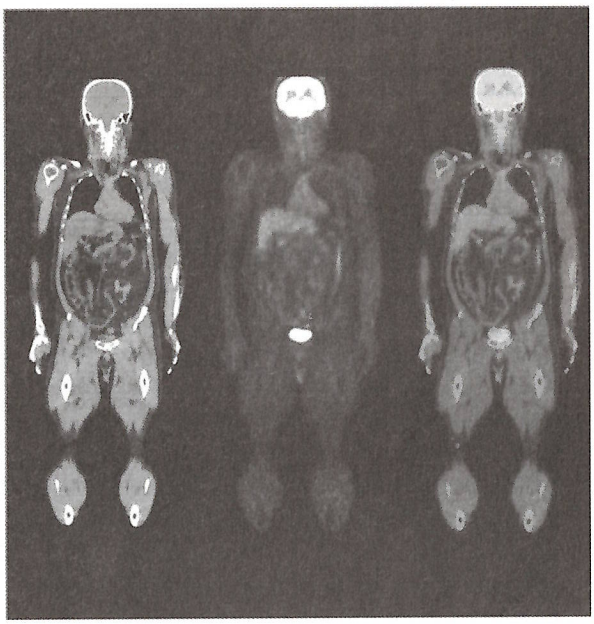
隨著經濟繁榮、生活品質提升，人們愈來愈渴望長壽及擁有優質的健康，健康就像理財一樣需要長期投資，而唯有定期完整的健康檢查規劃，才能累積屬於您的「健康財富」。

附錄一：尊榮防癌健檢 PET/CT CANCER EXAM

健檢中心 曾怡禎護理師

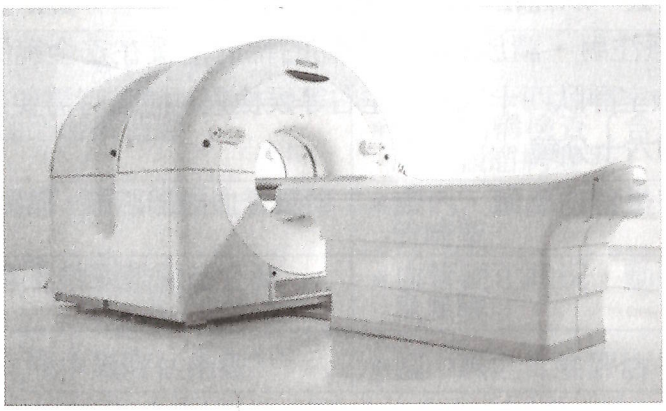
正電子放射斷層攝影簡介：

「正子造影」全名是「正電子放射斷層攝影（Positron Emission Tomography）」，簡稱 PET，是現今最先進的醫療診斷技術之一。正子造影是一種分子影像檢查，利用「迴旋加速器」產生能射出正電子之放射核種，然後將之與細胞代謝需要的物質（如葡萄糖）結合，做成藥劑注入受檢者體內，最後利用正電子放射斷層攝影儀，將身體放出的訊號偵測記錄下來，由電腦處理，便可做成身體各切面的影像，顯示出細胞的代謝情形。目前最常使用的正子放射藥劑是氟化去氧葡萄糖（FDG），其化學性質與葡萄糖非常相近，因此可顯示細胞的葡萄糖代謝情形。氟化去氧葡萄糖藥劑的半衰期很短（約一百零九分鐘），不會殘留在體內，也不會對人體造成傷害。多數惡性腫瘤細胞其葡萄糖代謝較正常細胞旺盛，所以會較正常細胞吸收更多的氟化去氧葡萄糖，因而在正子造影上呈現高度攝取現象。



儀器介紹：

現今最先進的醫療診斷技術之一，為高解析度（3D）、高準確度，可全身斷層掃瞄，目前發展出的 PET/CT，更能加強定位的精確度。其優點有：(1)高解析度、高準確度；(2)最新型之癌症檢查工具；(3)可全身斷層掃瞄；(4)早期偵測惡性腫瘤；(5)非侵入性高科技診斷儀器。



檢查項目：

檢查項目	檢查意義
＊正子/電腦斷層攝影	＊腫瘤位置、大小、轉移狀況、治療方式之評估
＊腹部超音波檢查	＊肝、膽、胰、脾、腎臟器官腫瘤發生之判斷
＊血液腫瘤評估指數 AFP 肝癌、CEA 大腸癌 CA-199 胰臟及消化器官癌 PSA 攝護腺癌（男性） CA-125 卵巢癌（女性） CA-153 乳癌（女性）	＊腫瘤篩檢指標，更加強化檢查精準度

需要檢查者：

＊有癌症家族病史者

＊血液腫瘤指數過高者

＊應酬多、工作沉重者

＊四十歲以上、注重健康者

檢查前注意事項：

＊若為糖尿病患者，請務必告知醫護人員。

＊掃瞄前一天勿做劇烈運動，飲食請盡量清淡、易消化。

＊請配合醫生作好檢查前的準備工作，掃瞄前禁食六至八小時，禁食期間不可以嚼口香糖；口渴時可喝白開水，但不可飲用飲料。

＊女性受檢者應避免於生理期間接受檢查。

＊懷孕婦女、情緒不穩定或幽閉空間恐懼症者及急性持續痙攣者不宜受檢。

＊請穿著舒適暖和或帶件小外套，以輕鬆愉悅的心情接受檢查。

＊需要接受正電子藥物得靜脈注射，請放心這些藥物的輻射劑量在安全範圍以內。注射後須在 PET 等候檢室靜臥四十五分鐘左右等候檢查，掃瞄時需要平靜躺在掃瞄床上，掃瞄時間約六十分鐘。

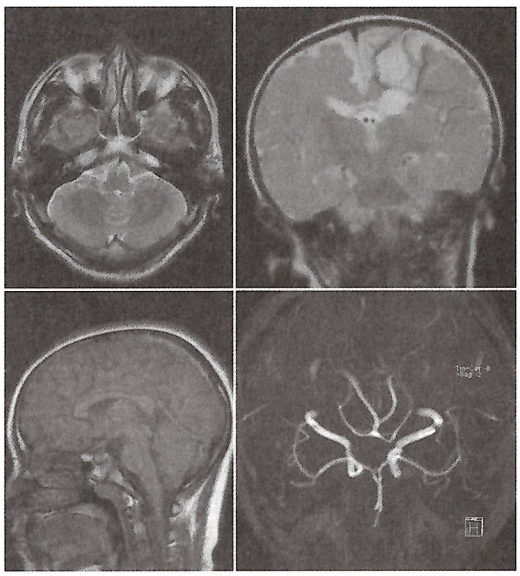
附錄二：尊榮腦部健檢 MRI STROKE EXAM

健檢中心 曾怡禎護理師

核磁共振影像簡介：

核磁共振影像是不具放射線的影像檢查工具，能提供軟組織清晰的影像。核磁共振被廣泛應用在診斷運動傷害，特別是膝蓋、肩膀、臀部、手肘與手腕等部位，醫師可藉由影像看到很小的剝離或韌帶肌肉傷害。核磁共振影像更廣泛應用於中樞神經系統、腸胃泌尿系統與血管系統，近年來在心臟血管的應用已有能力直接對冠狀動脈造影。

因為核磁共振掃瞄需要利用強力磁場，這個磁場會影響身體內的順磁性金屬物質，因此必須很清楚知道受檢者是否裝置有人工關節、心臟節律器、人工心臟瓣膜、子宮內避孕器，或者針、螺絲釘、手術釘；刺青或者紋眉可能也會造成一些問題。體內是否可能存在子彈、榴彈或者工作環境中有金屬屑，如果有任何可疑性，皆須先照一張 X 光，確定是否有金屬物存在。牙齒的補綴填充物質並不會被磁場影響，但有可能對面部或腦部的影像造成干擾。



儀器介紹：

核磁共振影像的優點有：(1)全程無輻射非侵入性檢查；(2)檢查快速影像清晰；(3)搭配都卜勒彩色超音波與血液檢查；(4)可早期發現腦血管硬化阻塞預防中風。

檢查項目：

檢查項目	檢查意義
＊腦部磁振造影	＊腦部結構檢查（含大腦、小腦、腦幹之梗塞萎縮、腦瘤病變等）
＊腦部、頸部磁振血管造影	＊顱內、頸部血管是否狹窄、阻塞、血管瘤、血管畸型
＊都卜勒頸動脈超音波	＊血管硬化狀況，動脈狹窄及血液流量，評估中風風險
＊血液中風評估指數	＊腦中風之風險評估（總脂肪、血糖）

需要檢查者：

* 有中風、血管瘤家族史者
* 有高血壓、高血脂、高血糖、肥胖病史者
* 應酬多、工作沉重者
* 抽煙、喝酒、嚼檳榔者
* 四十歲以上、注重健康者

檢查前注意事項：

* 檢查時需取下髮夾、耳環、手飾、眼鏡與可動式假牙，以免影響影像品質。如果曾做過腦部、心臟、脊椎手術或有藥物過敏病史者，請事先告知醫事放射師或護士。
* 幽閉恐懼症的患者（絕大多數的病人均不知自己是否有這一類的恐懼病），處在一個狹小檢查艙會造成嚴重不舒服，如果受檢者不能搭電梯，或不能待在一個沒有窗戶的房間，請先告知醫師或放射科醫師，因為磁振攝影的掃瞄器是一個相當侷促的空間。

檢查的過程：

檢查時放射師將安排受檢者躺上檢查台，並安裝特殊的線圈裝置，之後，放射師在隔壁的控制室操作，檢查過程中放射師可透過透明玻璃監視，受檢者可藉由通話器與放射師溝通。在某些情況或孩童需做檢查時，可允許一位家屬在檢查室內陪伴。

檢查時間從三十分鐘到六十分鐘不等。檢查正在進行時，身體必須保持不動。依據個別需求不同，有時會為受檢者注射顯影劑，核磁共振的顯影劑比電腦斷層使用的顯影劑較不會引起過敏反應，而且所需藥量較少。檢查過程中會反覆聽到類似敲打的噪音，這是梯度磁場的正常運作，可能會令受檢者感到不舒服。

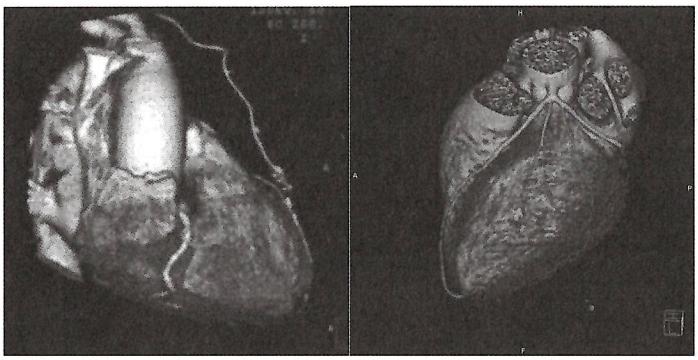
附錄三：尊榮心血管健檢 CT HEART EXAM

健檢中心 曾怡禎護理師

電腦斷層攝影簡介：

電腦斷層攝影是一種結合 X 光與電腦科技的診斷工具，利用電腦將資料組合成身體橫切面的影像，這些橫切面的影像可再進一步重組成精細的 3D 立體影像。電腦斷層攝影對於頭部、胸部、腹部與脊椎的問題是很好的工具，許多部位的腫瘤，例如：肺、肝、胰臟腫瘤等，都能藉由這個檢查來確定位置及測量大小，對周圍組織的侵犯程度亦能提供重要訊息。將之運用在創傷的病人身上，可快速診斷出大腦、肝臟、脾臟、腎臟或其他體內器官的傷害情形。

儀器介紹：



本院引進國內最新六十四切電腦斷層掃描儀，將以「非侵入性」的方法檢查冠狀動脈的健康情況，準確偵測冠狀動脈疾病。其優點有：(1)全世界最快速之電腦斷層掃描儀；(2)多片掃描直接顯示血管斑痕；(3)心血管造影；(4)六十四切精密檢查；(5)立體圖片顯示。

檢查項目：

檢查項目	檢查意義
＊心臟冠狀動脈電腦斷層檢查	＊冠狀動脈鈣化評估和斑痕辨認冠狀動脈阻塞狀況
＊3D 心臟超音波	＊顯示心臟立體圖片，瞭解心臟瓣膜與心室收縮功能
＊血液心臟評估檢查 總膽固醇、三酸甘油脂 高低密度脂蛋白、C 反應蛋白試驗	＊診斷評估瓣膜性心臟病、心臟衰竭、先天性心臟病、高血壓性心臟病及缺血性心臟病、心臟功能之評估

需要檢查者：

＊有心臟血管疾病家族史者

＊有高血壓、高血脂、高血糖、肥胖病史之高危險群者

＊應酬多、工作沉重者
＊四十歲以上、注重健康者

檢查前注意事項：

＊檢查時請穿著舒服輕便的服裝，或依醫護人員指示換上檢查衣，衣服上不要有金屬的飾物，因為金屬物質會干擾到電腦斷層的影像。
＊視照射部位的不同，需取下髮飾、首飾、眼鏡、助聽器或是活動式假牙。如果可能已經懷孕，請在檢查前告知醫事放射師。另外依照射情況的不同，在檢查前數小時可能需禁食及禁喝飲料。

檢查的過程：

電腦斷層掃瞄儀是一個大而方形的機器，中央有一個洞及一個可移動的檢查台。醫事放射師會要求受檢者躺到檢查台上，在調整好適當的位置後，放射師將離開檢查台到隔壁的控制室，受檢者可由通話器與放射師聯絡，在某些情況下，或是孩童需做檢查時，可允許一位家屬在檢查室內陪伴。檢查過程中，檢查台會慢慢移動到電腦斷層機器中，並藉由 X 光照射以取得影像，整個過程約需數十分鐘到一小時不等。

依檢查的不同，檢查過程中有時會請受檢者先服用顯影劑，或幫受檢者注射顯影劑。在注射顯影劑前，醫護人員通常會詢問受檢者有無藥物過敏的病史，或者有無氣喘、心臟病、腎臟病或甲狀腺方面的疾病，因為這些狀況都有可能使顯影劑對身體造成不適。

顯影劑注射後，某些人會感到身體一陣灼熱感，或覺得口中有金屬味，這些常見的副作用會在一兩分鐘內消失。某些人則會感到皮膚搔癢，並出現一些紅疹，甚至引發蕁麻疹，這些狀況若持續發生，可用藥物控制下來。有很少的案例會有呼吸急促、喉嚨腫脹、身體浮腫的情形發生，這些都是嚴重過敏反應的表現，必須接受適當的治療。如果有上述的情形必須立即告訴放射科醫師或放射師、護士。檢查完成後受檢者即可離開，恢復正常進食。

附錄四：尊爵健康檢查

健檢中心 曾怡禎護理師

本院健康管理中心特別為社會人士設置最高級的健康檢查，我們稱之為「尊爵健康檢查」。尊爵健康檢查包含尊榮防癌健檢、尊榮腦部健檢、尊榮心血管健檢。其時間可為個人特殊安排。相關簡介如下：

※尊榮防癌健檢：

正子/電腦斷層攝影
腹部超音波檢查
血液腫瘤評估指數
AFP 肝癌
CEA 大腸癌
CA-199 胰臟及消化器官癌
PSA 攝護腺癌（男性）
CA-125 卵巢癌（女性）
CA-153 乳癌（女性）

※尊榮腦部健檢：

腦部磁振造影
腦部、頸部磁振血管造影
都卜勒頸動脈超音波
血液中風評估指數

※尊榮心血管健檢：

心臟冠狀動脈電腦斷層檢查
3D 心臟超音波
血液心臟評估檢查
總膽固醇、三酸甘油脂、高低密度脂蛋白
C 反應蛋白試驗