健康檢查之必要性

健檢中心 羅孝穗主任

大家都知道應該定期作健康檢查，但還是有很多人質疑健康檢查的必要性，這背後當然有許多理由，第一：很多人都抱持著鴕鳥心態──得過且過，多一事不如少一事，不要無事找事做；第二：作健康檢查要花錢，大多數的人寧可花錢吃美食，不想要花錢又花時間作健康檢查；第三：大多數的人認為，我好好的沒有任何不舒服，為什麼要作健康檢查？

上述這些都是錯誤的觀念。一、得過且過只會把事情拖累，到後來變得不可收拾；任何疾病，包括最難醫治的癌症，都需要早期發現早期治療。二、健康檢查確實要花錢，只是這非常值得！錢要花在刀口上，健康檢查只有好處，沒有壞處；花錢吃美食或購物，只會徒增自己身體的負擔或造成無謂的浪費，沒有意義。三、很多人都認為自己感覺身體很好就是健康，何必作健康檢查呢？其實這是很大的錯誤觀念，大家都知道有很多人等到不舒服才去看醫師，檢查後往往發現是癌症末期了。

健康檢查有各種不同的形式，可以因人而作，也可只因某種症狀作特殊的檢查。現代醫學十分進步，已發展出無數種特殊的檢查，可查出各種不同症狀的疾病。因此，希望大家能定期作健康檢查，預防重於治療，保持良好的健康才能讓家人免於擔憂。