墜落或跌倒患者的臨床分析

急診外科 葉兆斌主任

引 言

自 1996 年起，政府強制實施「騎機車戴安全帽」並明令罰則，使國人因機動車意外事故死亡總數由該年的 7077 人下降至 2006 年的 4637 人（參見下頁表一），下降幅度約 34.5%。但根據衛生署 2006 年死因統計資料顯示，意外事故雖僅居於國人十大死因的第五位（總數為 8011 人，死亡率為十萬分之 35.1），卻是零至二十四歲族群的第一死因，而其中有 14.5%（1166 人）的患者是因為意外墜落或跌倒（accidental falls）而死亡，僅次於運輸事故（transport accidents），且因意外墜落或跌倒死亡者與因運輸事故死亡者的比值卻由 0.19（1996 年）攀升至 0.25（2006 年），顯示此類意外事件並未獲得有效的控制。

高危險群

在臨床上，墜落或跌倒意外事故除了急性期會危及患者生命外，更常造成患者身體功能受損，並影響其生活品質。國外相關研究指出，跌倒或墜落意外事件不僅是零至十四歲嬰幼兒及青少年死亡原因的第一位，其治療成本也高；而國內相關研究結果則顯示「年齡」是導致跌倒患者死亡的危險因子之一，六十五歲以上的老年人口更是意外跌倒的高危險群，國內的盛行率約在 10～20%之間。本院的急診醫學部亦曾在 2005 年針對因意外墜落或跌倒而緊急就醫者進行流行病學調查，結果發現此類患者雖僅占該年急診外科患者總數的 3.2%，然零至十四歲及六十五歲以上的患者即占 51.4%之譜，顯示這兩個年齡組為此類意外事件的高危險群，與國外研究結果不謀而合。

結論與建言

意外墜落或跌倒是臺灣民眾發生意外事故的主要原因之一，其發生率僅次於運輸事故，幼童及老年人是主要的高危險族群，且往往會造成不良預後及醫療資源的沉重負擔。因此，如何營造安全的環境來降低幼童及老年人墜落或跌倒意外事件的發生率，以減少醫療資源負擔，並增進國人的健康情況及生活品質，值得大家多加注意及防範。此外，除了安全生活環境的營造，老年人尚有可能因疾病而發生墜落或跌倒意外事件，其可能原因及建議解決方法如下：

1. 視覺減退：矯正視力、治療青光眼或白內障。

2. 平衡感不足：注意會影響平衡感的藥物服用，如抗精神病藥、鎮靜劑等，盡量避免服藥後單獨行動。
3. 老年失智症：避免老人獨處或單獨行動。
4. 足部疾患：治療老繭及外翻足，選擇合適的鞋子。
5. 姿勢性低血壓：久坐、用餐或蹲下後勿立刻起身，並避免起床後隨即下床。
6. 注意各藥物間的交互作用，以免產生副作用，造成跌倒。
7. 骨骼肌肉疾患：給予髖關節護具、步行器、止滑釘鞋、枴杖協助行動，並鼓勵患者適度運動來加強肌耐力。
8. 加強身體營養狀態，多攝取高單位維生素 D 及鈣，有助於防止跌倒後骨折的發生。

表一：臺灣地區歷年意外事故原因分析（1996～2006）

年份	意外事故總數	交通意外(機動車意外)		意外墜落		溺水		中毒		火災	
	N	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1996	12,422	7,160 (7,077)	57.6 (57.0)	1,326	10.7	1,115	9.0	517	4.2	354	2.9
1997	11,297	6,646 (6,516)	58.8 (57.7)	1,260	11.2	917	8.1	480	4.3	260	2.3
1998	10,973	6,203 (5,903)	56.5 (53.8)	1,276	11.6	934	8.5	382	3.5	289	2.6
1999	12,960	5,648 (5,526)	43.6 (42.6)	1,466	11.3	829	6.4	410	3.2	217	1.7
2000	10,515	5,534 (5,420)	52.6 (51.6)	1,590	15.1	836	8.0	448	4.3	234	2.2
2001	9,513	4,868 (4,787)	51.2 (50.3)	1,336	14.0	853	9.0	401	4.2	188	2.0
2002	8,489	4,627 (4,322)	54.5 (50.9)	1,169	13.8	629	7.4	333	3.9	155	1.8
2003	8,191	4,484 (4,389)	54.7 (53.6)	1,180	14.4	616	7.5	349	4.3	159	1.9
2004	8,453	4,850 (4,735)	57.4 (56.0)	1,187	14.0	570	6.7	324	3.8	137	1.6
2005	8,365	4,846 (4,735)	57.9 (56.6)	1,252	15.0	626	7.5	308	3.7	122	1.5
2006	8,011	4,748 (4,637)	59.3 (57.9)	1,166	14.6	550	6.9	301	3.8	126	1.6

資料來源：本文整理自行政院衛生署 2006 年死因統計結果摘要