夏日疫情 腸病毒 您了解多少

文/小兒感染科 潘蕙嫻 主治醫師 ｜ 醫療部 整理

炎熱高溫的夏季，夏日常見疫情之一：腸病毒，對幼小兒童不得不嚴加防範！

腸病毒的傳染力極強，在家庭及幼教或托育機構等處均容易傳播，它可經由糞口、飛沫或接觸的方式造成感染；經由接觸無症狀帶病毒的家長或經由病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染。玩具也是幼兒間傳染常見的媒介。

腸病毒以71型最容易導致嚴重的併發症，5歲以下的幼兒為重症的高危險群；近幾年國際間陸續發生流行疫情的腸病毒D68型，幼兒感染後可能引起嚴重的呼吸道或神經系統症狀；克沙奇B型病毒及伊科病毒主要威脅新生兒，嚴重時可引發新生兒心肌炎、肝炎、腦炎、敗血症等致命危險。

目前腸病毒有100多型，感染腸病毒痊癒後，只會對這次感染的型別產生免疫，所以一生中可能會得好幾次腸病毒。腸病毒感染並非幼兒專利，大人也會得，只是大多症狀比較輕微，與一般感冒不易區分。

通常在發病前的幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在而有傳染力，在發病後一週內傳染力最高。痊癒後，腸病毒還有可能隨著糞便排出長達8-12週之久。因此要持續注意個人衛生，勤洗手，才能降低病毒傳播的機會。

慎防幼兒得了腸病毒後併發重症，要特別觀察是否出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」症狀，如有其中一個症狀，可能是併發重症的前兆，應儘速帶至大醫院就醫。



資料參考：疾管署

預防腸病毒最佳方法『時時正確洗手』，腸病毒沒有脂質外殼，所以親脂性消毒劑如酒精、乾洗手液對腸病毒效果差；應該要用肥皂洗手，環境的清潔消毒建議使用500-1000ppm漂白水消毒。

★500ppm漂白水泡製方法：家庭用漂白水（濃度約5～6%）5湯匙（一般湯匙，容量約15～20cc）加入10公升的自來水拌勻即可。至於10公升自來水估算方式，可用1250cc容量大寶特瓶，連續使用8瓶，就等於10公升左右。