Subject 醫學系-學海築夢-實習心得節錄分享

醫學系 / 楊依涵/譚子洋

楊依涵 日本東京醫科大學醫院實習分享

實習期間，我參加三個科別的見習，分別是小兒科、內分泌科與耳鼻喉科。

小兒科的行程大概就是每天早上8:30準時開始晨會，結束後各自的團隊會進行meeting，討論當天team上病人情況，接著便跟著老師與住院醫師一起查房。過程中，老師們會主動用英文為我翻譯重點內容，也會讓我用聽診器聽病童的呼吸音、心音等。如果有新病人入院，老師會帶我一同參與檢查。除了日常的查房與教學，我也會去跟各種不同次專科的門診，像是小兒心臟、小兒神經、小兒過敏等等。此外，小兒科老師也向我介紹了許多在台灣較少見的過敏檢查與疾病，真的收穫非常多。



圖1:楊依涵實習分享。圖2:譚子洋實習分享。

內分泌科：大部分都是糖尿病病人，但也會有腎上腺、甲狀腺、腦垂腺等等個案。老師們會非常仔細地記錄血糖、進食量、輸液量等細節，並根據變化調整各種糖尿病用藥或胰島素劑量。老師會用英文詳細說明藥物的作用機轉，並解釋為什麼要增減某項藥物的劑量。在這兩週實習中，我也意外發現自己的日文聽力有了顯著進步，從一開始聽不太懂，到後來竟能大概理解醫師與病人之間的對話，這種成就感讓我非常開心。老師們的態度都非常親切，不論多忙都願意停下腳步，用英文或翻譯軟體解釋我不懂的地方，也會主動詢問我是否理解。

耳鼻喉科是整個實習中最充實、收穫最多的一個科別。這裡的臨床活動安排得非常緊湊，每天幾乎都有一到兩台手術要看，星期三與星期四早上、星期四晚上還會有病例討論會。在這段期間，我看到了許多手術，包括人工電子耳植入、鼻腔內視鏡手術、下咽癌內視鏡切除、甲狀腺手術、耳下腺與頷下腺切除等。門診部分也能看到超音波、鼻腔鏡等各種檢查，幫助我更清楚地了解耳鼻喉科的診療流程。雖然每天都很忙，有時甚至有點累，但學習的內容非常扎實，老師與學長姐們也都十分親切，讓我在緊湊的行程中仍感到溫暖與歸屬感。

最後，整個實習過程中，日本醫院給我最深的印象是對禮貌與時間的重視。第一天報到時，小兒科老師就特別提醒：「It is very important to say hello.」打招呼是非常重要的禮節，無論進入病房、見到老師或同學，都應主動問候。準時更是基本要求，遲到在日本醫療環境中幾乎是不可接受的。此外，無論在會議或實習結束時，都必須等老師示意「可以離開」後才走。這些細節雖小，但一定要好好落實，才會給大家帶來好印象。

譚子洋 日本東邦大學附設醫院實習分享

骨科：其中一個全膝關節置換使我印象最深的是，手術利用了導航器評估角度後選擇適合的半月板置入關節中。另一個印象深刻的手術是阿基里斯腱修復手術，我看到了骨科醫師在修復時的運針技巧，手術房中也很多攝像頭及螢幕方便學生觀看學習。大森醫院骨科的手術都會有幾位穿著紅色服裝的廠商人員帶著雷射筆一起

進入手術房在開刀過程引導刷手護理師器具分別是哪個。這兩周還看到了很多福武(Fukutake)醫師的脊椎手術，其中印象最深的是醫師透過3D列印的脊椎模型去調整及思考手術的進行方式。

第二科到了泌尿科，一早也是海外事務部的姊姊帶我到泌尿科辦公室。負責我學習的是中島耕一教授。第一天參加門診教學前就先看到了膀胱鏡檢查。剩下在這兩周門診教學裡學到的知識還有包括VUR的分級、評估renal scarring等。我也在門診教學中看到陰囊的理學檢查，病患的主述是血精的症狀且病史有良性前列腺增生，但尿液檢查都正常因此懷疑可能前列腺炎，也因為這位病患讓我深刻體會到病人間的個體差異以及疾病診斷的困難。後面幾天我有跟到中島耕一教授的門診教學，比較特別的是，我看到了治療前列腺癌所需門診注射的analogue藥物皮下針。

最後兩周則是耳鼻喉科。一開始就由金海醫師帶我到手術房觀看鼻中隔的矯正手術，在手術房也遇到了耳鼻喉科的和田教授。這台刀我看到了鼻中隔拿掉後在鼻中隔粘膜左右加上silicon plate做穩定，和田醫師說大約一周半可以拿掉。另外和田教授很喜歡台灣，跟我分享了很多他在台灣的會議以及台灣生活的經驗。我在手術房學習時，印象深刻的手術還包含鼻竇手術，在耳鼻喉科船橋醫師教學下，學習了鼻竇手術的四個種類(diviation type1 , nasal sinus type 3 or 4)。因為船橋醫師在旁邊不斷跟我解釋手術的步驟及知識，我有很好的刀房學習成效。在中山附設醫院實習過耳鼻喉科的我，對手術的熟悉也讓船橋醫師覺得我對耳鼻喉特別有興趣。