新加坡實習經驗分享

醫技系 / 戴勇存



首先，謝謝醫技系這次可以趕得及安排我們到新加坡中央醫院實習。基本上因爲我是馬來西亞的僑生，對新加坡的天氣，食物，種族都不陌生，我相信對我們唯一的障礙就是英文，畢竟我們英文底子不是很好，溝通上就成爲了一種障礙，許多時候都是要重複好幾次才會明白，幸好有一些學長姐肯用中文與我溝通，所以多少能了解一些，但是還是有大部分的學長姐都是在使用英文溝通。另外，6個禮拜的時間過的很快，我們即將要回到台灣繼續實習，這邊的學長姐都對我們很有耐心、熱情，都會把所學的還有每天要做的事情仔細的跟我們講解。

因爲之前已經在我們醫院生化部待了一陣子，所以來到新加坡可以跟這邊有所比較，這邊的實驗室相當的大，所操作的生化項目十分的多，已經跨了很多不同的領域，而且每天的檢體量十分驚人，這邊有全自動儀器，只要把檢體擺上就會到指定的儀器去分析，而且儀器的數量也很多。另外，這裡也有操作許多手工的分析項目，有使用到HPLC的儀器，IFE，PEP半自動現金儀器，可以一台儀器做電泳以及染色，非常方便。在這邊我看到了許多在台灣生化部所不一樣的東西，有著不一樣的運作系統，彼此都有彼此的優點，都可以互相學習，我覺得學生到新加坡實習一定會有收穫。

另外，其實我們來到新加坡中央醫院算是見習成分比較多，因爲他們盡量不讓我們去操作病人的檢體，但是有一些學長姐冒著被罵的風險讓我親自操作，而從親自操作中可以更熟悉操作流程。而對於每天早上所做得事情主要是儀器的維護，還有跑QC跟calibrate，其實早上工作就是set up儀器，接著就可以上檢體了。

另外，在新加坡也不忘邊學邊旅行，我也去過了聖淘沙走走，也品嚐了道地的美食。新加坡可說是一個美食天堂，也是一個購物天堂。我也很感謝雨寰在這些時間陪我到處走走，雖然只是偶爾一起出去。另外，在這邊的消費還蠻高的，居住的話一個月的房租還比台北貴，而吃的方面就差不多。但是新加坡的交通十分的完善，有捷運也有公車，出外的話完全不成問題。