# 注意力不足過動症(ADHD)
# 媽媽的心路歷程

文/社服組 謝芳宜 社工師

在你要唸幼稚園時，你不會主動說你要大便了，所以便溺在身上，或是便溺在褲子上，使得教室臭到讓同學在面前譏笑你，好不容易教會你大便這件事，你又有新狀況，無由的打人或是偷竊東西，每隔幾天媽媽就要面臨新的狀況，又要面對旁人的言論、身邊親人的質疑，種種的情況，讓身為家長的父母身心俱疲。

這樣的你讓我們家長努力去學習、吸收正確觀念、獲得正能量，更感謝在求醫過程中遇到對的醫生，讓媽媽知道原來是腦袋少了「多巴胺」而媽媽沒有給你正確的指令；媽媽從去聽陳醫生的演講後，獲得正確的教育觀念與知識，或者去參加心動家族的聚會，在家長團體中讓我更加了解你怎麼了，也看到其他家長問題的困難度，內心感謝兒子你好棒，你的問題是能解決的，只是需要時間。



在國小畢業典禮上你代表畢業生領取畢業証書那一刻，我緊張到手發抖，真想大喊「那是我兒子」；台上的你緊張，台下的我驕傲，才發現這六年陪同你的生活點滴，心裡的感動，是無法用隻字片語來描述的！

注意力不足過動症，為注意力較差、衝動性較高的疾病，盛行率高達3%~7%，為學齡兒童當中常見的疾病；因其注意力及衝動控制能力受損，導致兒童在發展上、學業表現與人際互動上，常出現或多或少的障礙，甚至影響到其青少年期，相較於一般青少年，更易受毒品或物質誘惑，導致犯罪的產生。相關研究發現：若能早期予以正確的診斷、適度的治療，能有效避免後續的不良效應。

目前國內注意力不足過動症的診斷率和治療率仍偏低，主要原因在於一般民眾對於此疾病的不了解及偏見，甚至醫療專業人員對於此疾病也不甚了解，導致此病延誤治療而出現後續的不良效應，不只影響兒童本身之成就，其負向效應延續終身，也嚴重影響家庭功能與社會效能。

大眾因受媒體及較不熟知ADHD之學界影響，對於診斷及藥物治療產生偏見及誤解，因而需持續舉辦講座並與民眾互動交流，以提供治療新知及受益患者之經驗分享來逐漸調整大眾之認知；自97年開始本院的陳錦宏醫師與社工師開始陸續辦理注意力不足過動症座談會、《心動家族》家屬聯誼



舉辦社區公益演講及座談會，加強社區、家長與校園對ADHD的認識、解答相關疑惑，減少對ADHD之誤解，並協助需要的民眾及教師。

會，透過定期舉辦聯誼會，提供ADHD相關的座談及新知、家屬之間支持，讓家屬們成為照護系統的一支，使照護系統更臻完整；這一段時間家族成員除了來參加聯誼會及座談會外，家長們私底下也成立網路群組，在網路平台上相互支持鼓勵。

本院身心科發展出「注意力不足過動症照護計畫」，以注意力不足過動症的兒童及家屬為照護核心，串聯精神科醫師、臨床醫療團隊、研究團隊、家屬聯誼會團體之力量，從兒童本身與家庭之評估、診斷、治療，專業團隊之資源整合與再進修，研究團隊之全方位新知統整與研究、家屬聯誼會之支持性力量，皆完整涵蓋，成為一具系統性、完整性、持續性、發展性之照護計畫，並持續推動社區、校園講座來增強大眾對疾病之了解，達到充分應用有效資源、達成此照顧系統的初衷。藉由此計畫之推廣，減少注意力不足過動症導致之個人、家庭與社會負面影響，並統合相關資源、減少求醫求助上的重覆與浪費，且為提供更好的照護而發展相關研究計畫，成為獨特且具創新性之照護計畫；此一完整計畫推行一年多後，在院方支持鼓勵下申請SNQ國家服務品質獎，並獲得品質標章。

後續我們依此注意力不足過動症家族照顧計畫，仍會持續舉辦社區公益演講及座談會，加強社區、家長與校園對過動症的認識；持續推動與各級學校（國小、國中、高中職）之聯繫並針對老師舉辦講座，加強教師對於過動症之認識、解答相關疑惑，減少對症狀之誤解；另協助需要的民眾及教師，強化學校之教養能力、提升兒童須轉介醫療之敏感度及與家屬合作照護ADHD兒童之連結，使其親師與醫療之支持系統強化穩固，減少因ADHD所導致之教學困難，增進課堂之學習與教養效果。



SNQ國家品質標章證書

CERTIFICATE OF SYMBOL OF NATIONAL QUALITY

國品字第A01415號

中山醫學大學附設醫院

注意力不足過動症家族　照護計畫

參加 2014 SNQ國家品質標章 醫療院所類/醫院特色醫療組 評鑑活動，

經大會評審委員會評選，決議通過認證，特此證明。

有效期限：中華民國104年12月31日止

This is to certify that **The caring program for families of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder** of **Chung Shan Medical University Hospital** has been awarded The Symbol of National Quality in the **Featured Specialty Section, Hospital Category** by Institute for Biotechnology and Medicine Industry.

Date of Validity: Until Dec. 31st, 2015