故 周汝川創辦人 生平歷略

周汝川老先生 / 治喪委員會

周公汝川老先生，西元一九一七年二月十二日出生於台灣台中廳。長男，同父異母之兄弟姊妹計十一人，老先生排行老三。台中附小第二屆畢業生。十六歲，台南長老教會中學(今日長榮中學的前身)未即畢業，即隻身負笈日本，就讀基督教關西學院中學部。中學畢業後，自萬餘位考生中脫穎而出，順利考取僅錄取八百人的日本齒科大學。畢業後，再進日本齒科大學研究科進修，一年後結業，繼續留在日本的牙科診所實習九個月，於日本偷襲珍珠港事件爆發前將牙科器材運回台灣開業，幸運逃過美軍轟炸日本運輸船之劫。一九四二年，在台中市開設「汝川齒科醫院」。一九四三年十二月十日，經由員林鎮長的媒妁之言，與在台大牙科部工作、畢業於日本女子齒科專門學校的彰化員林名媛張不女士締結連理。診所創業初期，民生物資缺乏，台中雖僅有十家診所，營業卻未如預期理想。門診之餘，在鄉下勤於農務，以種菜、馴養雞鴨彌補家用；台灣光復後，診所改名爲「中心齒科診所」，憑藉著夫妻精湛的診療技術，逐漸受到中部鄉親的肯定，日門診數達百餘位患者，月收入達五萬餘元。在當時，三萬元就可買下一棟位於復興路透天厝。

一九五五年，在一次幫友人接風洗塵的餐會中，聽聞到國外牙醫界的發展新況，老先生有感於光復後台灣牙醫人才奇缺且缺乏完整的牙醫教育，乃當場倡議：「創辦一間牙醫專校」。當場獲得與會人士的支持，並將校名定爲「中山牙醫專科學校」。隨後，老先生立即起草創校計畫綱要，並尋求台中市各界人士之支持與聲援。翌年八月，假台中第二信用部合作社，召開創校發起人大會，通過設立計畫大綱。會中眾人公推老先生爲創辦人，負責申請創辦等一切事宜。正當如火如荼地籌備學校時，卻傳來教育部提出中山牙醫專科學校成立後，必須參加「大專聯招」的條件。由於缺乏利多誘因，致使原本承諾要捐錢、捐土地的人士，紛紛打了退堂鼓。

老先生並未爲之而受挫餒志，反而越挫越勇，說服同爲牙醫師的胞弟周汝南先生，共同捐贈位於台中市南區樹德巷一甲半的水田作爲校地。夫人周張不女士則捐出五分多地的佃農補償金，收回農地進行興建校舍計畫。爲了能將這塊原登記爲農地的土地變更地目而能作爲學校用途，老先生在台中市政府與台灣省政府間，往來奔波了十幾趟，才順利將地目變更完成。一九五七年四月，終獲台灣省政府教育廳傳來－教育部醫學教育委員會審議通過「中山牙醫專科學校籌設案」的消息。在無法獲得外界之經濟奧援下，老先生只好賣掉投資木材公司的股份，用這五十四萬的紅利興建五間平階教室，成爲無校門與圍牆的首期校舍基礎。而這筆錢在當時足以買下二甲多的土地。以今日地價每坪二十萬餘元來估算，回想當年建校的代價是何其高！

在眾人冷嘲熱諷的噓聲中，老先生將診所的經營交付夫人處理，全心全意地爲創校而奔波，歷經六年努力有成。一九五〇年，獲准設立四年制之牙醫科，並參加當年的專科以上學校聯合招生考試，招收新生兩班一一二名學生。開辦初期，學生僅有八十八名報到，註冊收入根本不敷校務營運支出，老先生伉儷經營有成的牙科診所，遂成爲校方最直接的”提款機”；不僅夫婦倆得親自兼差參與校務的運作與推動，三位公子亦成爲校方最有力的「備援工友」，協助校園的除草與清掃工作。至於家裡的餐廳，則是早期學生最常光顧的免費食堂。隨著校務的發展，「中山」自牙專起家，歷經增設醫科，一九六二年改名「中山醫專」。勵精圖治、加強師資陣容、改善研究設備增設科系、建設提供學生實習的中港院區，一九七七年躍升爲「中山醫學院」之不同學制的階段。二〇〇〇年附設醫院從「地區性醫院」躍昇爲「醫學中心」；二〇〇一年更名「中山醫學大學」，逐步成就今日之六個學院、七千七百餘名學生的學校與一千四百六十三床的醫學中心級的醫院規模。回塵往事，中山的成長充滿曲折，一路走來備感艱辛，能有所成，立足台灣醫界，除了董事會全力支持，與全體歷任校院長與師生同仁們的認同與齊心努力外，老先生的用心之專、著力之深，實居功闕偉。老先生不僅成就個人不平凡的志業，其無私無我、力拼到底的精神，更備受師生所尊崇，亦無怪乎被中山人尊稱爲「阿公」。而「阿公」操著那台灣國語唸出「山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈。」的聲調與韻味，更是縈繞在中山人心中最難以忘懷的回憶。

老先生從創校維艱的過程中，深自體會到「他山之石，可以攻錯」的意涵，從一九七〇年代，在國內，與台大醫學院及附屬醫院，簽訂師資培育及教學支援計畫；對國外，與日本齒科大學締結姊妹校盟約等開始，不斷藉由締結盟約與學術交流來充實自我的師資陣容與融合國外專業知識領域，更爲師生的進修，鋪上更爲寬廣的道路。截至目前，中山已和美、日及大陸多所名列百大的頂尖大學締結盟約。更在老先生以海納百川的氣度之精神薰陶下，延攬國內外優秀師資與醫護人員到校教學與服務，讓中山的經營體質不斷地改造，再加上全體教師同仁的自我努力，中山醫學大學無論在學術領域與醫療服務的表現，早已在國內外不斷發光和發熱。老先生作育英才、精益求精的精

神，不僅鞭策著中山不斷的成長；於己，亦不斷地自我要求與成長，一九六九年得到母校日本齒科大學的肯定，獲頒該校第一位榮譽博士學位。老先生並不因此而自滿，在一九七七年蜇居日本於山中湖開業的期間，仍好學不倦，以論文獲日本齒科大學齒科博士學位。去年，更獲得大陸名列全球百大之林的武漢大學，頒發榮譽醫學博士之殊榮。

老先生七十歲時開始學做詩，「古稀之年學作詩，看看詩典讀詩詞。幽默社友兼打油，防止癡呆練腦力」是最佳的心情寫照。老先生的詩是輕鬆活潑的敘情創作，以「五言」及「七言」爲主，不自限於吟詩做對的規則，自由用韻，即興而發，隨情而敘。題材與內容不拘，或勉師生、或論教育理念、或贈詩友人、或旅遊記趣、或送往迎來、或描政局現況、或談養生保健，言簡而意賅的詞句淺顯易懂，不時傳出眾人相互傳頌的佳作。其巧妙安排的詞句、幽默風趣的文筆、令人省思與效法的詞語，讓我等後輩敬佩萬分與自嘆弗如！而老先生勤儉持家的精神亦可從寫詩用的底稿紙張窺見一二，筆記簿殘頁、便條紙、廣告紙背側等信手拈來的紙張，都是老先生靈感敘發的記錄簿！

老先生平日不忘公益。截至目前，仍持之以恆地定期捐款作福利基金，以作爲社會救助之用。一九六〇年，老先生即加入及參與扶輪社的社團活動，並曾擔任過台中扶輪社第十六屆社長。一九八六年獲頒好人好事八德獎暨行政院俞國華院長親頒全國各界好人好事代表「濟世興學」的匾額，亦爲先生行善例證之一。「醫學目的在救人，醫人醫病要醫心，愛護病人如親人，不怕勞苦好醫師」不僅是老先生勉勵全體師生與醫護人員的話，也是老先生身體力行的目標。一九八九年，接下台中市政府新建完成的復健醫院，在不計成本和戮力經營下，開辦國內尚屬發展初期的復健科，創出受肯定的口碑與公辦民營成功先例。牙醫師出身的老先生未曾忘本，贊同了身心障礙牙科的設立，免費接送來自社福機構的弱勢患者及身心障礙人士來院門診，回饋鄉里、造福弱勢。同時也關懷銀髮族退休後的生活品質，促成銀髮族牙科的開辦與老人照護團隊執行中心的成立，期望能爲逐漸老化的社會貢獻出一份力量。此外，在愛屋及烏的博愛精神下，鼓勵附設醫院對外接辦澎湖惠民醫院以及參與吐魯瓦國等離島與跨國醫療支援志業。

老先生本身相當重視及勵行養生之道，也不吝於與師生及周遭友人分享心得，更獲得多家媒體的採訪。「睡得好、起得早、七分飽、常跑跑、多笑笑、莫煩惱、天天忙、永不老」，是老先生最常掛在嘴邊的「不老歌」。「三眠主義(好眠、補眠與假眠)」與「三養(營養、保養與修養)」是老先生奉爲保健圭臬的養生之道、也是中山師生與周遭好友耳熟能詳的詞句。爲了推廣養生之道，老先生特地請好友以書法撰寫，自掏腰包印了三萬份「健康十訓」，送給校內同仁、朋友和來看診的患者參考。老先生認爲：人要健康就脫不了「三養」，而四十字箴言的健康十訓就蘊含了這些道理：「少肉多菜、少鹽多醋、少糖多果」就是營養，而「少食多嚼、少衣多浴、少車多走」就是保養，至於「少憂多眠、少憤多笑、少言多行、少慾多施」則是修養，唯有身心兼修才能獲得真正的健康人生。每天清早起床，一定邊念自編的「跳跳跳，活跳跳」口訣，原地跳躍一〇八下，再加上簡單清淡的飲食習慣，讓老先生擁有勇建的腳步與體力，以八十五歲自行徒步登黃山、九十一歲全程走完球場並以淨桿七十五桿的成績，奪得台中長春高爾夫球隊當月的淨桿冠軍，爲自己與台南永安球場的寫下一筆新的記錄。二〇一〇年初，老先生獲得周大觀文教基金會頒發「第十三屆全球熱愛生命獎章」，並在教育、警廣、漢聲、健康、人間、大愛等廣播、電視台等單位的協辦下，於台北中正紀念堂演講廳發表「活跳養生—醫界活寶周汝川分享三養、三眠、十訓的健康秘密」的專題演講，將自己的經驗分享給更多人知曉。

老先生的三個公子，皆克紹箕裘成爲醫界精英。長子明智專長胸腔外科，現爲中山醫學大學醫學研究所教授兼董事，同時也是扶輪社三四六〇區二〇一二至二〇一三年度的區總監；次子明仁專長解剖學及醫務管理，獲聘爲中山醫學大學醫學系與醫管系，及美國聖路易斯大學醫務管理學系教授，同時亦兼中山醫學大學董事會董事。日前，附設醫院的研究團隊，在其領導下，獲得多項技術專利，對於促進醫學研究與節能、降低醫院的營運成本上助益頗多；三子明勇精研口腔醫學，曾任美國哈佛大學客座教授，目前擔任中山醫學大學牙醫系教授兼口腔醫學院院長。孫輩六人皆相當傑出，包括：四名爲醫師、律師及會計師則各一位。人生有夢最美，仍需築夢踏實。老先生伉儷夫唱婦隨，以開業牙醫師爲底，憑著無比堅強、捨我其誰的毅力，投入半世紀的辛勞，胼手胝足、篳路藍縷，創立「中山牙醫專科學校」；再以五間平階教室、二個班級爲基礎，逐步發展成今日校內大樓林立，擁有六個學院的「中山醫學大學暨附設醫學中心」，同時造就個人「三子七博士，夫妻有三博」的記錄，實已爲後代子孫立下最佳的典範。

老先生力行養生哲學，除稍微重聽之外，身體尚稱硬朗。近幾年舉凡學校或附設醫院，扶輪社或公益團體有重要慶典或活動，都會應邀親自提早到場參加。別世前雖略有感冒症狀，假日仍接連應友人之邀，外出參加例行的打高爾夫球及爬山活動。六日上午，天氣陰霾，忽聞老先生在睡夢中安然離世。事出突然，家人表示雖心情錯愕與傷心不捨，然而「壽終正寢」似又符合他不愛麻煩別人的個性。過世消息傳出，讓學校師生及醫院同仁相當震驚與不捨。

高山仰止，景行行止。老先生畢生歷經和贏過無數次高迭起伏的人生挑戰。雖未及留下隻字片語即撒手人寰，然而其璀璨精彩的人生經驗與平日的敦敦教誨，並未因之隨風而逝，反爲後代及所有中山人，留下深刻的懷念及遵行的圭臬：

成功之人有三好：存好心、說好話、做好事

健康之人有三養：營養、保養、修養

人生人人有三富：心富、身富、財富

心身不富，財富不來；好人好事，爲人知本。

安息吧！阿公！