奧地利維也納實習分享

醫學系 / 蘇閔言



還記得大五還剛成為clerk在麻醉科實習的那段期間，team上的大七學姊剛從國外交換回來，讓當時的我充滿著好奇又羨慕，聽著學姊分享國外實習的種種經歷與趣事，心中對於出國交換充滿了憧憬。時間來到我升上大七，因為抽籤的緣故需要留在附設醫院實習，此時剛好滿足了學海築夢計畫的條件，再加上去聆聽去年交換的學長姐的分享會，為了把握這難得的機會我決定去申請交換資格，因為從沒到歐洲旅遊過和對音樂之都的嚮往，維也納就成為了我的首選。

在申請的期間請教了學長姐很多問題，他們也很有耐心的提供建議，在甄試資料的準備著實花了很多時間，雖然辛苦但甘之如飴，最後順利取得了交換資格，即將到來的歐洲行讓我相當的期待！

維也納醫學大學簡介

老維也納大學創建於西元1365年，是現存最古老的德語大學，醫學院是這所大學最有名的學院之一，孕育了無數的醫學人才，其中不乏多位諾貝爾獎得主，在2004年時決定把醫學院獨立出來成為現在的維也納醫學大學，以校齡來說這所大學非常年輕，但從文化底蘊方面來看是相當深厚的。

Allgemeines krankenhaus der stadt wien (AKH)意思是維也納總醫院，也是維也納醫學大學的附設醫院，是全歐洲最大的醫院之一，裏頭的員工有近10000人之多，建築是一棟21層樓高的雙棟大樓，13樓以上為病房區分別為綠色的外科大樓與紅色的內科大樓，以下的樓層為門診區所用，劃分十分的獨立。

AKH也同時是棟國際級的大醫院，裏頭有來自各個國家的交換學生甚至是醫師，交換見習對他們來說是習以為常，可是對我們來說是到了一個全新的環境，一個全德語的環境，醫院的告示牌寫的都是德文，所幸靠著和我們接洽的秘書的地圖按圖索驥加上路上的親切人們的指示，第一天登入雖然迷了點小路但最後還是成功到達科部辦公室。

在這裡的交換生們的報到相當有制度，大家會先去各科部的辦公室裡找負責的秘書，完成報到手續後接著去繳納押金領取工作服，這裡的白袍是洗衣部統一發放，為了達到醫院一致的感控標準，最後再去各科部完成登入，像闖關一般的流程。

實習各部門學習心得

骨科部

我第一個月跑的是骨科，經過第一天繁複的報到手續之後，第二天正式上工。一開始接待我的Hobusch醫師用著流利的英文問我對什麼手術比較有興趣，這裡的骨科部底下有約七八個不同的team，每一個team都有一兩位教授負責，帶領底下的主治醫師、住院醫師與實習醫師一起照護病人。每天早上7:00由部長和各team的教授帶領查房，7:30則開始每天的晨會，晨會的報告內容主要是新入院的和今天預定手術的病人，另外也會討論昨天開刀後病人的狀況，最讓我訝異的是各個活動的參與人數幾乎是全員到齊的，整個科部約三四十位醫師的陣仗之大，向心力十足。我選擇spine team渡過我的前兩個禮拜，team由骨科部副部長Krepler教授與Grohs教授所負責，他們人都十分的親切，雖然交談都是用德文居多，但只要我用英文向他們提問，他們都盡力的用英文回答我的問題，兩個禮拜的時間我看了許多脊椎手術，其中幾台脊椎側彎的矯正手術還刷手上去幫忙，

也參與了跨科部聯合討論會，與影像科的醫師仔細的研究每一個病人，還因為好奇去跟了一次Grohs教授的門診，看著教授和病人朋友般的互動，每個病人都花約15分鐘仔細的問診，這裡一天的門診病人約50幾個，分兩位教授看完，一個人的工作量合宜，也能多花時間history taking和PE，印象最深刻的是矮小的Krepler教授開一台脊椎側彎的手術一站就

是8個多小時，中途不休息不上廁所，還因為擔心看刀的我們撐不住叫我們先去吃午餐休息一下，自己繼續埋首於刀台上，下刀之後還親切地跟我們聊天討論手術，讓身在異地的我倍感窩心。

接下來的兩周我選擇sport team，一開始我以為大部分是運動傷害的運動員病人，但其實病人裡也有蠻多是老年人退化的關節問題，骨骼的運動與退化疾病更適合解釋這個team的診療項目，Koller醫師是我跟的主治醫師，相當幽默風趣，開刀的氣氛也很歡樂，他會帶著他的藍芽耳機放著音樂，一邊唱歌一邊開刀，這兩個禮拜我和一位來自泰國的急診住院醫師Korn每天都去刀房看刀，諸如肩關節、膝關節的關節鏡手術，或者是髖關節和膝關節的人工關節置換手術都看了不少台，每天在刀房穿梭過著自由且充實的日子。

移植外科

不同於台灣的器官移植是分散各於專科，AKH的器官移植由專門的移植外科來進行，移植外科是隸屬於一般外科下的次專科，移植的範圍包括腎移植、肝移植、心臟瓣膜移植、還有國內比較少見的胰臟移植等，腎與肝移植占最大宗，但因為法律的關係只有腎移植可以接受活體移植，其他的器官必須等到有病人腦死之後，受贈者才能接受移植，但也因為健保的關係，只要參與健康保險，奧地利人人都是器官捐贈者，等於強制簽署器官捐贈書，能擴大移植器官的來源。除了活體的腎移植有on好的刀表外，其他的移植刀都沒有固定的刀程，因此其他時間我就跟著醫師們參與一早的晨會跟查房，偶爾也會挑些一般外科的刀去看看，奧地利國內的洗腎人口也不少，所以沒有移植刀的時間，移植外科也做很多shunt的手術。

我在移植外科的日子大多跟著住院醫師跟實習醫師後面當跟屁蟲，Kerstin醫師和Dagmar醫師是負責帶領我的住院醫師，Christopher和Christina跟我一樣是intern，在醫院的業務也和我們很像，負責接病人、note書寫和上刀，不同的是，他們也要負責抽每天檢驗的血品與IC置放，我跟著他們的時候他們也讓我試試放了幾個病人，近一個月的時間我看了相當多shunt和一般外科相關的手術，倒是腎移植與肝移植需要碰碰運氣所以只參與了五六台，在移植的刀進行時住院醫師們就會用流利的英文為交換學生們解釋，大致的流程和台灣的開法蠻像的，有問題也可以馬上提問，VS與R都很樂意為我們解答。

國外實習之生活體驗

在維也納醫學大學裡有兩個很重要博物館—解剖學博物館和病理學博物館，在我們出發前的行程會議中，潘福主任建議我們可以去看看，這兩個博物館收藏了近代醫學珍貴的儀器和標本們，走一趟可以看到近代醫學史是如何發展至今的。

行前那邊的交換事務的系辦負責人Marti和Dr. Salami已和我們有密切的聯絡，從一開始的申請到到達之後的註冊等等的事，都受到他們許多的幫助。

在交換過程中，學校也派怡靜主任來訪視我們，關心我們在維也納生活的一切，也帶我們去餐廳好好的大吃一頓，在一個人生地不熟的地方，還有許多的人關照著我們，心裡更加的踏實。

維也納的交通十分的方便，地鐵、輕軌、公車構成一個複雜的交通網，只要在downtown裡去哪裡都十分的方便，主要景點旁大多都有車站可以到達，下班後的午後搭乘地鐵和輕軌到市區走走變成我最常做的事。

音樂之都走到哪裡都是音樂，不管是街頭藝人或是大大小小的音樂廳的表演都頗具水準，這裡是每個音樂家夢想中的舞台，我們也進到遠近馳名的金色大廳裡去聽維也納愛樂的演奏，而且還是以相當便宜的價格買到票，喜歡古典音樂的人千萬不能錯過！

AKH並沒有提供宿舍，但交換系辦那邊有提供給我們維也納的宿舍聯盟的資訊讓我們去租屋，他們擁有許多棟的宿舍可以選擇，我們剛好挑選到離醫院只有兩站地鐵站的宿舍，每天上班的時間花費不多，宿舍裡應有盡有，房間裡面的空間也很大，還附上一個小廚房讓我們想省錢的時候可以自己煮飯，總之這兩個月住的相當舒適，令人頭痛的住宿問題不需要擔心。

維也納地處中歐的中心，到西歐或東歐的大城市只需搭乘火車及巴士就能到達，有這點好處當然不能放過要好好利用每個周末，不管是去找在Bratislava交換的同學們，或是看看布拉格寬闊的大廣場，還是去布達佩斯那段最美的多瑙河上遊船，吃吃各國的傳統食物，走訪各知名景點，我們的足跡遍布歐洲。

一路上遇到了許多人，結交了來自各地的交換學生，也認識了正在就讀維也納醫學大學的學生們，透過當地人介紹，我們更能體驗維也納的美，雖然我們終究會離別，但美好回憶會一直存在在我們的心中。

國外實習之具體效益

1.可以比較東西方國家的學習的方法，找出自己的不足，化為自己的經驗

2.參觀醫院先進的設備，了解不同的手術或檢查方法

3.了解奧地利的醫療制度，醫師工作的品質與病人之間的關係，作為借鏡

4.每天都在使用英文，和來自各國的人交流，可以擴大自己的視野和國際觀

感想與建議

能夠在醫學生涯中出國交換是個十分特別的經驗，慶幸當初的我沒有猶豫不決，而是馬上寫自傳投出申請表，也成功去到想去的城市，看到國外醫療的進步之於，也了解台灣目前的困境和改進方法，歐洲把人力資源當作一種重要的資產，如果台灣想提升醫療品質，我們對於人力重視的概念需要重新再建立。AKH是間非常大的醫院，可以容納相當多交換生，想選什麼科目來實習幾乎都選得到，但是對於德文苦手的我們來說，他們醫師間的交流都是用德語，病歷記載也是德文，要馬上理解並且加以討論有點困難，所以建議可以選外科系，就算不懂德語也可以去刀房看刀，會比較充實。從沒有到過歐洲，到前往那邊並在那邊生活，這回憶實在太美好，這趟旅程遇到很多人，結交了很多朋友，這兩個月，好像夢一般，過得好快卻又如此的真實。