紅斑性狼瘡造成的血管炎

公關室

四十二歲賴小姐，從二十幾歲開始，每到冬天就容易手腳指尖暗紅發紺，甚至變成暗紫色。天冷時，手腳血管紋路會像蜘蛛網一樣特別明顯，時常月經出血量過多，檢查後只知道血小板較低，拖了好多年查不出原因，直到後來出現典型的臉頰紅斑、水腫及尿蛋白，才被風濕過敏免疫科醫師查出原來是紅斑性狼瘡造成的血管炎所致。

本院風濕過敏免疫科魏正宗主任表示，紅斑性狼瘡好發於年輕女性，病人常隨著天氣有不同的症狀表現，冬天時特別容易出現手腳暗紅發紺的「雷諾氏現象」與「網狀青斑」，夏天曬太陽後則容易出現光敏感及臉頰紅斑。最近寒流頻頻，許多病症紛紛現形，特別是血液循環不好、指尖暗紅發紺、手腳皮膚會出現花花的蜘蛛網狀的血管紋，常常是發病的前兆，嚴重時可能導致皮膚潰瘍、壞疽。

全身性紅斑狼瘡臨床表現非常詭異多變，每個患者的情況都不一樣，因此常被病人本身甚至臨床醫師忽略或誤診。常見的症狀及病徵為臉部及皮膚紅斑、口腔潰瘍、血管炎、紫斑、掉頭髮、關節痛、發燒、貧血、白血球偏低、水腫、蛋白尿、雷諾氏現象（手指末梢遇冷時改變顏色），甚至侵犯腦部、心肺……等等。此病的特徵就是會造成全身上下多種器官的侵犯，像是關節、血管、腎臟、神經系統等，所以稱為「全身性紅斑狼瘡」或「系統性紅斑性狼瘡」。

紅斑狼瘡的治療以免疫調節劑為主，免疫調節劑中，奎寧（必賴克瘦）是治療紅斑狼瘡最基本的藥，但在急性期仍需使用類固醇與免疫抑制劑。除了免疫調節，病友需注意生活型態的調整，如生活規律、避免曬太陽、避免壓力、健康飲食、適度運動、絕對戒煙等。近年來，針對自體免疫疾病特有的免疫訊息或分子，科學家設計出的各種生物製劑相繼問市，這些新藥可以有如定向導彈般精確地描準異常的免疫分子，而不會傷害正常細胞，稱為免疫標靶療法，是治療紅斑狼瘡及其他自體免疫疾病的新希望。