斯洛伐克 考門斯基大學實習分享

醫學系 / 林順鴻



進入臨床之前，對於台灣醫療的現況都是來自於新聞媒體，新聞不乏緊張的醫病關係、醫療糾紛、醫師過勞等等，進入臨床之後，第一線觀察人性中最真實的一面，有好也有壞，也發現其實台灣的醫療環境並沒有像新聞所指出那樣險惡，依然有充滿溫馨、關懷和愛的一面，也開始好奇國外的醫療狀況，國外的體制跟台灣相異之處，也好奇是否會跟台灣一樣遇到這些問題，在詢問過父母意見後，他們非常贊成我出國開闊自己視野，於是我決定向醫院申請出國交換。在眾多與學校簽訂的姐妹醫院中，先排除了平常在平面媒體較常接觸的美國、日本與韓國，最後選定了位於東歐的斯洛伐克，這是一個對於台灣相對比較陌生的國家，更因為曾是共產國家的背景，讓人非常好奇這樣的國家會有怎樣的醫療制度。

斯洛伐克 考門斯基大學簡介

斯洛伐克共和國是中歐的一個內陸國家，面積4.9萬平方公里，比台灣略大，但人口卻只有約540萬居民。西北鄰捷克，北鄰波蘭，東鄰烏克蘭，南鄰匈牙利，西南鄰奧地利，首都和最大城市為布拉提斯拉瓦。第一次世界大戰後，斯洛伐克和捷克一起組成捷克斯洛伐克，1948年捷克斯洛伐克共產黨開始一黨執政。1989年，捷克斯洛伐克發生民主變革，史稱天鵝絨革命，實行多黨議會民主制。之後，斯洛伐克的分離傾向日益明顯，1992年通過全民公投，1993年1月1日斯洛伐克宣布脫離捷克斯洛伐克共和國，成為一個獨立的國家，史稱天鵝絨分離，並於2004年3月29日斯洛伐克加入北約，2004年5月1日正式加入歐盟。位於布拉迪斯拉瓦的考門斯基大學是斯洛伐克共和國歷史最悠久，規模最大的大學。該大學成立於1919年，以17世紀捷克教師和哲學家約翰·阿摩司·康米紐斯（Jan Amos Comenius）的名字命名，現為國家級最佳教育機構之列，已成為國際公認的科學研究和研究中心。作為斯洛伐克最全面的大學，目前設有13個學院，有26,000名學生，其中還有來自70多個國家的近3,000名國際學生，還有加入Erasmus和LLP / ERASMUS計劃與世界接軌。其中醫學院為考門斯基大學第一個建立的學院，醫學院有和四家醫院合作實習。分別為：Hospital Ruzinov、University Hospital Bratislava、Hospital Kramare、Hospital Martin。當地醫學生在實習過程中，會依照不同的科別在這四家醫院實習，也可藉此比較不同醫院的設備、行政風格的差異。我們的課程主要是在其中的Hospital Ruzinov和Hospital Kramare這兩家醫院進行。

1.Hospital Ruzinov:我們在這間醫院實習整形外科與骨科，設備稍微有點老舊，類似台灣地區醫院等級。

2.Hospital Kramare: 這是bratislava中最大的醫院群，我們在這裡實習泌尿外科、神經外科、小兒神經、小兒皮膚科，其中小兒科有一棟獨立的兒童醫院。

斯洛伐克 考門斯基大學實習心得

在考門斯基大學實習的這段時間，我們大多數的時間是跟國際班的學生團體一起活動，大部分的早上都是在課堂上度過，通常是八點半開始，上到十點會有一個coffee time，跟著同學們去醫院的咖啡店，買杯咖啡一起聊天分享想法，悠哉的氣息跟台灣迥然不同，喝完咖啡再回去上課。下午可以自行選擇留下來去開刀房或是病房看病人亦或回家自習，由於他們最後一年要準備醫師國考，所以大多數的同學都會回家自習，也有幾位比較積極的跟著我們六下來看刀。這點跟我們有很大的差別，一樣都是醫學教育最後一年，在台灣我們進入醫院前就會對各科有一定的認識，所以花較多時間在臨床的應用上，而斯洛伐克則是花比較多時間在課堂教學上，不過由於一組大約十人，小班上課，所以上課中跟醫師的互動非常多，有問題學生都直接提出來，老師也會馬上給出回饋。

在小兒神經內科時跟當地學生一起去跟癲癇小病人問診，在課堂上先認識基本的新生兒神經學檢查後，老師給了我們一個新病人實地演練。由於接近醫師國考，所以皮膚科的早上會由同學輪流報告一個國考會考的疾病，報告完後還會有十題小考，幫同學加深印象，還有老師的精心準備的課後重點補充。

實習之生活體驗

飲食方面，斯洛伐克中最普遍又具特色的就是Halusky，有點類似台灣滷肉飯的地位，當地同學家中的父母都會這種料理，當地接待我們的同學親自開車帶我們去吃的一間道餐廳的Halusky。Halusky是一種底部以馬鈴薯及麵粉混合而成的麵疙瘩，盛盤後淋上煙燻起司及培根，喜歡起司的人會很愛這道料理。及維也納著名的維也納炸豬排和炸牛排，由於斯洛伐克首都布拉迪斯拉瓦只距離維也納一小時車程，所以有時我們會在空閒時去維也納觀光、聽音樂會和吃晚餐。

住宿的部分，上面是我們宿舍大樓室內與室外照，外面有多面籃球場，還有一面網球場。室內的話，全體採用公寓式，一間有兩個房間，共用衛浴與廚房，一房住三個人，空間頗大。在宿舍飲食很方便，有學生餐廳一份才2.7歐元，份量很夠，一份炸肉排加上沙拉、麵包和濃湯，營業時間從早上六點到晚上十點;唯一美中不足的地方是洗衣服，一棟大樓約2500人居住，卻只有六台洗衣機和一台烘衣機，房間也沒有陽台可以晾乾。

旅遊，並增長見聞

交換的這段時間，我們把握週末的時間，時常跟一起去交換的學長去鄰近國家旅遊，這段期間我們去了奧地利、波蘭和匈牙利，每個國家有每個國家的美，也有每個國家的歷史淵源，再深入了解當地文化後，對於各種不同的文化會有更深的尊敬。例如去波蘭的集中營，了解人類最邪惡的一面，提醒人類避免再犯錯，也曾去波蘭的舊都Krakow，體會前共產國家的大食堂等等，這些都讓這趟交換變得多采多姿。

國外實習之具體效益

透過這次斯洛伐克學海築夢計畫，除了學習到知識還有不同的醫療體制，更重要的是書本以外的事，體驗不同的文化，跟不同的人接觸，互相刺激想法，此外還有以下幾點：

1.增進外文能力，跟不同國家的人溝通

2.拓展國際視野，了解不同民族的文化背景、價值觀

3.學習包容，尊重和學習文化的多元性

4.為台灣建立個人對個人的實質外交

5.了解國外醫療環境，並可將好的經驗帶回台灣

6.認識國外優秀醫學生，對未來行醫過程中可以得到更多幫助

7.藉由開拓的視野，設定多元的生涯目標

感想與建議

到國外交換在大學生涯是個不可多得的寶貴經驗，認識各國各式各樣的人更是一項特別的經驗，以同學這種單純的身份，一杯啤酒就可以認識一打朋友。在斯洛伐克的日子，受到當地學生Filip的大量幫忙，幫我們跟只會斯洛伐克語的人溝通，從交通、住宿和學校一路幫我們用好，還帶我們去參與他們小組的聚會，認識一群有趣又志同道合的朋友，並了解人生未來有種無線可能，不在侷限自己的將來，開闊自己的視野與國際觀，以面對未來各種挑戰，是我這趟旅程最大的收穫。過程中體會到歐洲人的慢活，與互動式的教學，跟我們在台灣接受到的填鴨式教育有很大的不同。這一個月的時間讓我停下在台灣繁忙的腳步，仔細體現自由的學習，進而重新認識自己，了解自己未來的取向。這次在斯洛伐克一直受到駐斯洛伐克曾大使的照顧，能到斯洛伐克交換也是多虧他與本校蔡院長的努力，為本校與考門斯基大學建立姊妹校關係，才有這樣的機會讓我們去實習。這趟旅程遇到非常多的貴人，期許這樣的活動能一直下去，造福往後有志青年。