母親節健康活動 談子宮頸癌與疫苗

文/婦產科 劉慧瑩 主治醫師

在今年母親節週末，本院為了響應國健署政策，給媽咪不一樣的母親節，特別舉辦了「奶查骨健康，一抹永安康」的癌篩活動，內容精彩萬分。除了四癌篩檢外，還有骨質密度、血壓血糖檢測、營養衛教、骨質疏鬆保養講座、強身保健的中醫八段錦，更有有機蔬菜及田中寶等健康食品試吃，讓媽咪們渡過一個難忘又不忘自己健康的母親節。我很榮幸參與這次活動幫各位偉大的婦女分享婦癌衛教，也感謝民眾的耐心聆聽及響應子宮頸抹片檢查。

全世界每年都有50萬名婦女診斷為新病例，並超過25萬人因子宮頸癌而死亡。發生率在世界各地的差異相當大，篩檢率高的國家發生率較低，如歐美；開發中國家的發生率最高。在台灣也高居不下的女性癌症，每年約有6000人診斷為新病例(包括原位癌及侵襲癌)，並有近900人死於子宮頸癌，造成相當大的醫療負擔，是個對婦女威脅極大的疾病。

「阿根廷，別為我哭泣」故事中永遠的阿根廷國母艾薇塔裴隆1952年因子宮頸癌去世時年僅33歲，還有知名藝人梅艷芳也是沒有及時治療而送命。

子宮頸癌是感染人類乳突病毒(HPV)而引發的。病毒會先導致子宮頸表層的正常細胞演變為癌前病變，若不加以處置會進展為子宮頸癌，致癌型HPV持續感染是造成子宮頸癌的必要條件。

甚至近十年研究者們越加懷疑，HPV病毒可以通過口交傳播來導致口腔癌。基礎研究表明，口腔癌患者更多地沉溺於口交，而忽視了安全問題。根據2007年發表於新英格蘭醫學雜誌的研究發現，擁有的口交夥伴越多，罹患咽喉癌的幾率越大。

但好消息是，子宮頸癌已能透過疫苗預防，女性若能接種HPV疫苗（俗稱子宮頸癌疫苗），至少有7成的機率可預防子宮頸癌，再搭配每年一次子宮頸抹片檢查，早期發現、早期治療，子宮頸癌對女性的殺傷力就可望降低。

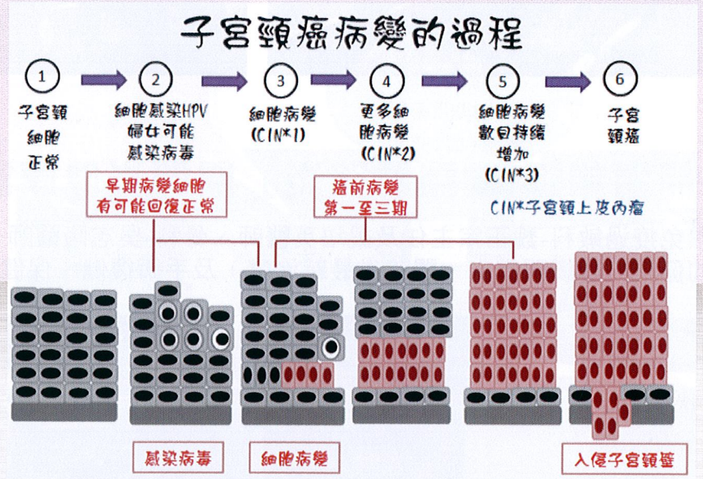
疫苗的種類：

＊劉慧瑩醫師整理

	CERVARIX，兩價的HPV疫苗	GARDASIL，四價的HPV疫苗	GARDASIL，九價的HPV疫苗
藥廠	葛蘭素史克藥廠	默沙東藥廠	默沙東藥廠
涵蓋類別	16、18型	6、11、16、18型	6、11、16、18，31、33、45、52、58型
適應症	子宮頸癌及癌前病變 子宮頸原位癌 外陰癌前病變 陰道癌前病變 >26歲CIN1第一級上皮內贅瘤	子宮頸癌及癌前病變 子宮頸原位癌 外陰癌前病變 陰道癌前病變 生殖器疣(尖狀濕疣或菜花)	外陰癌前病變 子宮頸原位癌 陰道癌前病變 生殖器疣(尖狀濕疣或菜花)
適應年齡	9－25歲 9－14歲 可施打2－3劑	9-26歲 9－14歲 可施打2劑	9-26歲 9－14歲 可施打2劑
接種時程	第0,1,6個月	第0,2,6個月	第0,2,6個月
孕婦用藥等級	B	B	B
目前抗體追蹤研究	9.4年	9年	7個月(上市未滿一年)
推估降低罹子宮頸癌風險率	90%	60－70%	90%
院內價格	3900元	3500元	4800元

圖解子宮頸癌

＊劉慧瑩醫師製圖



參考資料：
1.Ferlay J et al. Globocan 2002. IARCPress 2004.
2.Yang BH et al. Int J Cancer 2004; 109: 418 - 24.
3.台灣婦癌學會
4.衛生福利部食品藥物管理署