# 聞「麻」色變
# 了解麻疹不麻煩 懂了就不怕了

文/感染科 李鑒峯 主治醫師｜醫療部 整理
圖/李和勳 繪製



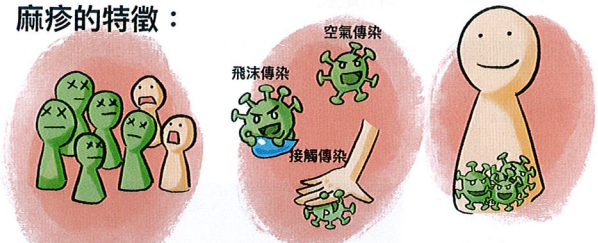
近日疾病管制署又再度公布國內新確診麻疹病例，有國內感染病例、也有境外移入病例，甚至國際旅遊疫情也時常出現亮紅燈情形…「我會不會得麻疹啊？麻疹到底該怎麼防範？

相關新聞一直報導，如果沒有讓民眾獲得正確的資訊，反而容易造成心理上的焦慮，影響生活品質；甚至不小心感染了卻不懂自主隔離，變成散播病毒的傳染源之一，豈不更加麻煩！因此今天將臨床上常遇到的幾個問題整理提供給民眾，了解麻疹就不會覺得麻煩，懂了就不用害怕了。

## 得麻疹會很嚴重嗎？大家為何這麼緊張？

「麻疹」目前在我國被列為第二類傳染病，是感染麻疹病毒（Measles virus）引起的急性呼吸道傳染病。其傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。潛伏期為10到12天，被傳染之後並不會馬上發病，但在發病的前後4天，約有九天時間具有傳染力，因此散播時間長又強，為了防範大規模的感染，加強宣導有此必要。

**麻疹的特徵：**

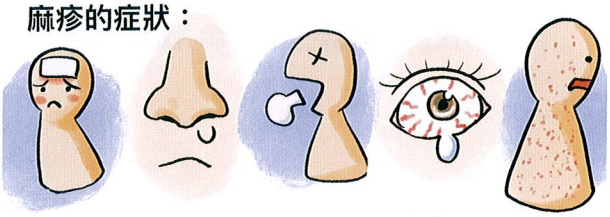



## 如果不慎感染麻疹有甚麼症狀，又該怎麼辦？

發病後4到7天，常見症狀：流鼻水、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒；發燒3至4天後口腔內出現斑點(柯氏斑點)，雖然看似感冒症狀，但根據統計約5至10%患者可能因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，包括中耳炎、肺炎與腦炎，若出現腦炎併發症，恐怕影響智力，甚至危害生命。

若不慎被感染，只要妥善接受治療並自主健康管理，基本上18天左右就能痊癒。當麻疹引起的發燒與皮疹開始消退，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著；若症狀嚴重者，可住院採支持療法與併發症治療。

**麻疹的症狀：**



## 小時候不是都打過疫苗？還會得到麻疹嗎？

國內是從1981年開始全面實施MMR（麻疹、腮腺炎及德國麻疹)疫苗預防注射，疫苗的保護力達95%以上，並可持續20年。因此現在20歲到40歲的民眾，體內抗體可能隨年齡增長而減少。

故1981年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體較低，可能幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗，再行前往。

除非確定曾經得過麻疹的人，具有終身免疫力，否則不曾得過麻疹或不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。因此建議「出生滿12個月」及「滿5歲至入國小前」各接種一劑MMR疫苗，來產生麻疹抗體。

## 麻疹該怎麼防範？

接種MMR疫苗為最有效的預防方式，且注射疫苗後需要抗體生成時間，建議應於出發前2週接種。

流行期間，儘量避免出入人潮擁擠之公共場所，擔心被感染的民眾可配戴口罩，並勤洗手，避免以手碰觸口鼻等黏膜處。

因為麻疹傳染性高，以近來發布麻疹流行疫情第一級的國家：中國大陸、印度、印尼、日本、緬甸、菲律賓、泰國、越南等都是民眾往來頻繁的國家，何時可能發生境外移入病例，防不慎防。

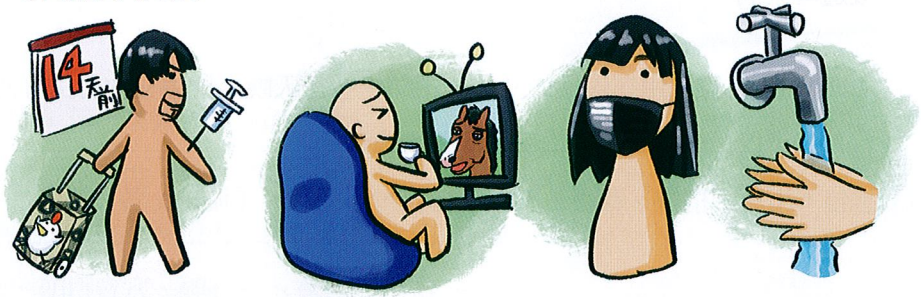
目前政府公費提供「出生滿12個月」及「滿5歲至入國小前」各接種一劑MMR疫苗，請家長按時攜帶幼兒前往衛生所或合約院所接種，才是最安心的防範方式。

如有需要帶6個月以上、未滿1歲的嬰兒，或一般成年民眾赴流行地區前，可先至家庭醫學科、感染科等門診評估接種需求。

以上麻疹資訊提供給民眾，再度提醒，對於工作或是有旅遊機會前往疫情流行國家的民眾，應多加注意自己的免疫能力，畢竟快快樂樂出門、平平安安回家才是每趟旅行最終的目的。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

**預防方法：**




出國到疫區前兩週施打麻疹疫苗　避免出入人潮眾多的公共場所　戴口罩　勤洗手