新加坡中央醫院物理治療見習經驗分享

醫技碩一乙(物治系95級畢) / 張耘齊



首先感謝幾位物治系老師的幫忙，讓我可以成爲台灣到新加坡中央醫院物理治療臨床見習的第一屆學生。物理治療在新加坡中央醫院已經發展了逾六十年，其部門的物理治療師人數將近有140人，是新加坡所有醫院之最，遠勝於台灣醫院的物理治療師人數，且物理治療師工作範圍也更爲廣泛，他們可以直接接受各科的轉介，因此近年來，物理治療的業務量直線增加。這次見習主要分兩大部分，一部分是住院病人物理治療，另一部分則是門診病人物理治療。

再來談談住院病人的部分，新加坡的醫療制度並沒有全民醫療保險，所以他們以自費或自行購買私人醫療險來給付。中央醫院物理治療針對住院病人涵蓋許多部份，像是燒燙傷術後重建、洗腎病人、老人、血液學中心、癌症照護中心、神經、骨科等，只要醫師認爲有需要轉介物理治療師就可以寫轉介單，所以在整間醫院的病房，物理治療師幾乎是無所不在，因此有一半的物理治療師是在住院病房進行治療。並且中央醫院在1995年時開始實施針對具有心肺問題的住院病人，物理治療師是二十四小時待命，有任何情況可以整個團隊一起做處理，這樣對於病人的整體醫療比較全面。

另一方面是門診病人的部分，其中最大宗即是骨科物理治療組，他又分爲spine跟gym兩大部分，每名治療師都有一個私人空間，內有一張桌子及一張治療床作爲問診及評估用。治療部分若是徒手的話可以在此空間治療，若是運動治療則在外面有一區都是運動訓練器材可供使用。神經復健跟心肺復健在於門診病人大多是提供課程式的治療，一次課程約含十五到二十堂課，其中也包括介入前後的評估。在三個禮拜的見習中，很特別的是其中兩天我們到另一間醫院(亞歷山大醫院)，新加坡中央醫院在這間醫院租了兩個病房，是針對復健後期的住院病人準備回到社會前這段期間的密集復健，所以這裡的病人生活功能都已恢復到一定的程度，醫院大約會給予三至四個禮拜的時間讓物理治療師的訓練能更針對病人回到家中或是在工作崗位上的需求。

在見習過新加坡中央醫院之後，我覺得台灣在物理治療或是醫療水準上雖然都達到一定的程度，不過中央醫院他們較重視整個醫療團隊間的溝通，對於一個病人的復健醫療照護上，如醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、護士、社工師等，每個專業都能提出意見讓病人的醫療更加完整。這對整個醫療體制是非常重要的，期待台灣未來能朝這方面更加精進，也更能貫徹我們中山的精神，醫人醫病要醫心。