# 中山醫學系新生與死亡面對面

安寧病房

中山醫學大學周希誠博士（本院安寧病房主任），於本學期開了一門「醫師與生死」課程，大受醫學系新生歡迎，不僅堂堂爆滿還有旁聽生。十一月初更首次邀請兩位住院中的癌症末期病人，與一位不久前因癌症過世老先生的太太，直接與醫學系新生們面對面，分享三個人自己或親人進入癌症末期的生命盡頭時，如何繼續讓生命發出光與熱的心路歷程。

胡美智，四十四歲罹患肺癌併骨轉移以及嚴重雙下肢淋巴水腫，雖然她偶爾仍會劇痛不已，卻常安慰病房及其他病危病人家屬，必要時還會唱卡拉 OK 給其他病人聽，體力好的時候還會幫其他癌末病人按摩。Fred，是一位美國籍英語教師，這次再住院也因為直腸癌已經嚴重轉移至五個器官，雖然變得忽醒忽睡，但他樂觀看待這一切，並希望生命到最後一刻時他仍是一位盡職的教師，所以他願意與醫學系新生一起探討面臨生命走到盡頭時的心路歷程，奉獻出也許是生命裡的最後一堂課。已過世林保港老先生的太太，則將她陪在安寧病房、安寧居家時以及陪著先生走到生命盡頭前三十天的日記簿，交給安寧病房保管利用，並願意當場跟醫學系的新生分享她的心情故事，當成臨終醫學教育的活教材。

此外，周希誠博士也請前來參與的同學們用不拘形式的方式，發揮巧思創意，各自準備最想送給這三位生命教育老師的小禮物，以謝謝他們願意用臨終階段前最脆弱的生命，一起完成這堂讓生命發光發熱的課。相信這些七年級尾巴的優秀醫學系新生們所精心設計的感謝，一定讓人大開眼界。

周希誠博士指出，其實醫生跟病人的生命教育都是一輩子的事，透過三位病人跟家屬這種「活到老，發光、發熱到老」、從「利他」的過程中找到自己生命存在價值的理念，應能對這些年紀輕輕、剛踏入醫學院的未來醫師們有所啟發，並藉由深刻的生命經驗分享，讓未來的醫生們能培養同感病人病痛與懷抱希望的能力，鼓勵每個人都珍重生命，直到生命的最後一刻。



▲周希誠博士（前排左一）率領醫學系新生與三位生命教育老師大會唱。