靈點滴

台灣傷口造口及失禁護理師訓練班結訓感言

文/外科大腸鏡檢室 陳玟惠 造口護理技術師

第一屆「台灣傷口造口及失禁護理師訓練班」在學會先進們積極努力的向 World Council of Enterostomal Therapy(WCET)爭取之下終於成軍，讓後生們不須飄洋過海取經。本人有幸在大腸直腸外科 黃啟洲主任推薦之下順利獲選參與此次訓練班。2010年10月01日在台北榮民總醫院正式開課，帶著緊張又期待的心情北上，開始每週2天維期3個月的課程。

第一天學會以簡單隆重的方式舉辦開業式，為來自全台各醫院的學員加油打氣，並說明課程內容及實習院所分配的時間。除此之外，還須製作產品目錄、書寫個案報告及專案報告；更具考驗的是這短短3個月內要通過大、小考試共9次，頓時之間腦袋一片空白，心想真是自找罪受；脫離學生時代已久遠，現在又要過著唸書考試的日子，加上工作南來北往奔波，未來3個月必定精采無比。想歸想，怕歸怕，既然本人代表中山附醫，再怎麼難熬也要取得證書。準備考試期間，學員間彼此提攜鑽研課業，並互相交流工作上的問題，瑞萍導師也一直鼓勵各位「考試是為了讓大家瞭解重點，不是要考倒大家」。就這樣，大家緊繃神經一起過著倒數的日子。

煎熬的三個月終於渡過，就在最後一刻，腦海裡就像播放電影一樣，一幕一幕快速閃過。心裡大聲吶喊著「我終於考完了、終於不用再熬夜念書了！」。接著，大家開始開心合照，看著學員為大家精心製作的生活剪集片段，不捨之情此時油然而生。但天下沒有不散的宴席，隨著餐會的結束，大家互道珍重再見踏上歸途那一刻，心中五味雜陳但心情也變得好平靜。

課程結束後，將產品整理應用在各個適用的病人後發現，原來這些昂貴的敷料真有它的價值存在，讓我這位初試者大開眼界。以前總捨不得病人花錢，更不相信那些不起眼的小方塊有什麼功效，但在課程之後，從最簡單的壓瘡開始，讓我覺得這3個月的學習是值得的。看著病人傷口好得比傳統換藥快一倍，心裡真的好欣慰！現在回想起當初老師所說的話，我終於能領悟其中的道理了。再一次感謝學會與各位老師為我們的付出，更感謝阿信導師這三個月默默的陪伴與指導。接踵而至的就是到三大醫學中心實習：

第一站台南奇美醫院：對這裡的感覺只有四個字可以形容「賓至如歸」，有著菩薩心腸的玟玲老師帶領我們，讓我做到不恥下問的境界。看到奇美醫院優秀的傷口照護團隊將觸角伸及全院各個角落，讓

全員動起來重視傷口照護的重要性；尤其是壓瘡防護通報會診機制電腦化更令人稱羨。護理人員將壓瘡傷口照片上傳至電腦系統，由傷口護理師回覆線上教學，提升了護理人員對傷口照護的興趣與知識水平。另外，更值得敬佩的是癌症傷口照護，看到老師們細心地為癌症病患清理傷口，也看到了病患的傷口在老師細心照料之下漸有起色；更看到老師出自真心地為病患加油打氣，甚至為往生的病患助念，使病患帶著微笑的臉龐離世。在此與傷口照護有興趣的同仁分享，若有機會去奇美傷口照護中心看看，因為這是一個組織完整、溫馨又有愛的好地方。

第二站來到台北榮民總醫院，是由我們的導師瑞萍老師（也是北榮的傷造口護理師）帶領。在這裡最大的收穫就是學習對傷、造口病患要有四心「細心、耐心、愛心及同理心」，所謂言教不如身教，這就是阿信導師對我們淺移默化的最好典範。

第三站來到了林口長庚醫院，由素英老師帶領。本人從事造口護理，有幸與業界前輩學習，讓我在日後執行造口貼袋更穩定、更服貼，處理問題造口更得心應手。另外，素英老師也是本人個案及專案指導老師，在此感謝老師的細心指導與鼓勵才得以順利完成這兩份作業。

最後，感謝醫院重視員工在職外訓，讓我們有機會去看看外面的天空，學習他院的優點回來造福本院的病人，使我們的醫療團隊更堅強。



圖：台灣傷口造口及失禁 護理師訓練班之學員合影