淺談銀髮族齒顎矯正

口腔醫學研究中心 高嘉澤醫師

在我看診的經驗裡，很多患者都認為矯正牙齒是年輕人的專利，其實，即使已是頭髮花白的銀髮族，也不用擔心年齡的問題，一樣可以擁有一排整齊的牙齒。目前有一正在矯正的個案，這位七十二歲的張先生是我所有矯正病患中年紀最大的，原本他為了方便飲食而想裝假牙，但在就診時，發現張先生齒列不整齊，會影響假牙製作，所以建議他先矯正口內不整齊的牙齒再製作假牙。有趣的是，張先生矯正牙齒這件事在平時上英文課的老人大學裡引起一陣牙齒保健的話題，讓不少同學好奇不已。

一般民眾總有種觀念，認為牙齒矯正應是兒童或青少年才能做，其實不然，只要牙周組織與牙齒健康均可治療。年輕人矯正牙齒大部分是為了美觀，老年人矯正牙齒則多是為了讓牙齒恢復原有功能，及維持口腔健康的問題；為恢復口腔正常咀嚼功能，老年人也可以進行牙齒矯正。以上述個案為例，倘若需要矯正的牙齒，沒有經過矯正而直接作假牙，會有什麼影響呢？結果很可能因牙齒位置不正而引發蛀牙、牙周病等問題，同時也會縮短假牙的使用壽命。

近兩年來，我發現院內進行矯正牙齒的成人有愈來愈多的趨勢，原本患者中約有七、八成是兒童，但由於成人看診的比例提高，目前成人與孩童的比率約各占五成；而或許是女生比較重視外表，所以女性跟男性比例約為三比一。

其實，人們身上的各種器官都會隨著年齡慢慢退化，無論是矯正牙齒、裝假牙或口腔疾病等等，都是十分專業的醫療技術，建議民眾可先選擇適合自己症狀的專科醫師就診。而醫生也應針對患者的狀況進行評估，如果需要其他醫療技術的支援，則須為患者找到最適當的診療科別，如此民眾才能獲得最大的醫療保障！