Subject 拍片挺營養！ 中山醫大號召全台大學生秀創意、拿獎金

公關室



推廣健康飲食再升級！中山醫學大學獲衛生福利部國民健康署肯定，今年受委託辦理「膳纖鎂鋅全到位，健康活力全方位」創意短片徵選競賽，自即日起至4月30日開放線上報名，第一名可獲得1萬5千元獎金。活動廣邀全國大專校院學生組隊參加，透過1至3分鐘的創意影片傳遞營養強化觀念，增進全民健康意識。

「膳纖鎂鋅全到位，健康活力全方位」創意短片徵選競賽主題聚焦「以食物強化食物」為核心理念，呼應現代人常見的營養失衡問題，鼓勵學生選擇「學生族」、「上班族」或「銀髮族」任一族群為創作對象，製作1至3分鐘短片，內容須以創新且具教育意義的方式，傳達透過日常食品攝取膳食纖維、鎂與鋅的重要性。影片風格不限，可使用動畫、手繪、劇情演出等多元手法表現。

主辦單位中山醫大表示，現代人面對營養資訊過於雜亂，難以判斷真假，甚至可能產生不必要的飲食焦慮。此次比賽延續該校長期在健康教育領域的耕耘，期望透過學生創作推廣正確營養知識，並引導社會大眾重視天然食材的營養價值。

比賽分為初賽、複賽與網路人氣投票等階段進行評選，最終將由專業評審與大眾參與共同選出優勝作品。為鼓勵更多學生投入，另設有獎金獎勵，影片組冠軍可獲得新台幣15,000元與獎狀，亞軍及季軍分別為10,000元與8,000元，另設若干佳作頒發獎狀。得獎名單將於9月8日公告於「食在好健康」Facebook專頁。歡迎全國大專校院學生踴躍組隊參加，把握機會結合專業所學與社會關懷，為健康飲食發聲。報名詳情、表單與活動簡章，請上「食在好健康」Facebook專頁（https://www.facebook.com/eatinghealth.tw）查詢。