

環島。前言

我們懷抱著各式夢想，在這個島嶼，行走著

這片土地、這個島，總是以一種溫暖和煦的姿態，看顧著、孕育著我們。而環島，我相信也一直存在每個島中人的心中，不強烈，卻時不時的會浮上心頭，「走吧，不環一圈，怎麼稱得上是台灣人呢。」或者如電影練習曲說的：「有些事，現在不做，一輩子都不會做了。」所以趁著年輕，只要還走的動，不管是以何種交通工具，走出去吧，每踏一步，與這個島的記憶、牽絆，又加深了些。台灣人是幸福的，**一圈約莫１３００公里**，短則兩三天，長則十多天，都是一個很好的距離，充電、休息、然後重新出發。

那麼說到要去環島，第一個浮現在你腦海中的，是什麼？「喔！規劃行程好麻煩，不知道從何下手。」還是「會不會很危險啊，１０００多公里的距離，有點擔心唉！」別擔心，本篇文章，從一開始說起，教你如何安排你的環島之旅，讓它輕鬆又有趣。

旅程，從現在，已然開始。

START

行程規劃＆交通方式

是為了甚麼？

環島開始規劃時，其實不用想太多，需要準備、籌劃的東西是不少，不過，把這些先丟一邊吧！第一個要做的，是想想，**你環島是為了什麼？**這趟旅程，是單純的想走一圈、累積里程數，還是要來個美食之旅、吃片大江南北，抑或專攻名勝古蹟拍照留戀，或者要上山下海攻克六極點或四極點。你一定會問說：「我每個都想要啊，怎麼辦？」也可以，但建議挑出一條主要路線作為環島的主軸，根據這個主軸，再延伸出其他想要去的地方。如此一來，才不會望著台灣地圖，不知從何下手。

交通工具？

同時也有一件很重要的事情要決定，那就是你希望使用何種交通工具來完成旅程。是汽車、機車、火車、腳踏車、還是徒步。這會影響到整個環島時間的長度，以及停留點的多寡遠近。我的建議是，汽車就算了吧！用汽車環島，聽起來很弱不說，嘗試過的朋友蠻多都覺得最後會淪為開車吹冷氣，累人又不好玩。火車環島是個不錯的選擇，安全且可以領略鐵道風光，配合上定點租機車，是一個很棒的方式。機車和腳踏車，則大概是台灣目前最多人使用的方式了，兩者機動性都很高，也都很具有挑戰度。千萬不要覺得騎機車就比腳踏車輕鬆，機車騎超過一小時後，雖然沒有很多體力上的消耗，但倦怠感會出現。這是很可怕的一件事，上次環島時好幾次都騎到睡著。而徒步環島，就是勇者選擇的方式了，途中如果沒有搭便車的話，一個月大概是走完全程的基本盤，每天要走個３０－４０公里，是環島最崇高的境界。

背包客棧
backpackers.com.tw

交通工具和路線大概確定後，接下來就是需要一連串的搜尋和爬文。這很累人，因為已往都是旅行社安排好，現在則是需要自己做功課，但成功環一圈的時候，一切都很值得，很有成就感。台灣著名背包客網站 ”背包客棧” 上面有很多環島的資訊，或是在 Google 鍵入你想要去的景點，也會跳出很多部落客寫的文章，都可以作為參考。看看別人怎麼玩，是否真的是你想要去的地方。買一本地圖也很重要，現今 GPS 很發達，智慧型手機也很方便，但紙本地圖，常常則是在發生狀況時，最能派上用場的。

你不可不知的食衣住行

環島，又有哪些是需要注意的呢？出去玩最重要的，就是平平安安回家，所以交通工具的檢查是必要的。只要在出發前幾天，到家裡附近車行，跟老闆說要去環島，多半都會很有經驗的幫你檢查並更換一些零件配備，如此一來就可以安心出發了。一路上也要隨時注意車況，踢踢看輪胎，看胎壓是否足夠，每次啟動後，查看煞車是否夠緊。

再來是衣物部分，就寒暑假來說，防曬都是很必要的。夏天就不必說了，環完一圈不想脫皮的話，皮膚能遮就遮，不能遮就死命的擦防曬吧！冬天雖然氣候寒冷，紫外線也是不低，這一點大家時常忘記，所以防曬工作一樣不能少。

住宿地點的選擇，則要根據行程而定，規劃完整一點，可以在出發前就把每天的房間都訂好。優點是不用擔心沒地方住，缺點則是假設發生什麼突發狀況 delay 到路程，後面行程會變得比較趕。在台灣，其實要找到住宿的地方，很方便，只要先查好大概的落腳處和附近可住宿的地方，玩到哪，住到哪其實是很不錯的選擇。缺點就是有可能到半夜都找不到地方住，那也不用擔心，去附近２４小時營業的速食店將就一晚吧！充分的休息是環島很重要的一環，絕對不要為了趕路而逞強。在精神狀況不佳時，注意力和身體靈活性都會下降，如此一來還繼續前進就很危險了，發生狀況反應會慢半拍。所以累了，就到路邊便利超商稍作休息再出發。趕夜路也是環島中要極力避免的，天色一暗就差不多要休息了，趕路一點也不帥氣。

吃東西的話就沒那麼多顧忌了，台灣什麼東西最多，我想就是美食。不知道吃什麼也沒關係，到了定點，附近晃一晃，問一下當地居民推薦什麼，一定可以嘗到美味可口的食物。或是在智慧型手機中安裝美食導覽的 APP，跟著它，嚐遍全島美食。北中南東的飲食習慣其實有著很大的不同，入境隨俗，當地人吃什麼就跟著吃什麼；當地人排什麼就跟著排，這就是環島中＂吃＂的最高原則。

如果你要問說環島有什麼一定要帶的，那就是**錢**了。什麼都可以忘記帶，就是要記得把錢帶上。證件也需要隨時放在身上，身分證、健保卡、悠遊卡、信用卡等等之類。有了這些東西，到哪都很方便，尋求幫助時，也比較容易。天候狀況則是出發前一週要開始注意，到中央氣象局網站去關心查看環島那幾天的天氣狀況，以此來做衣物、配備上的調整。環島過程中，也建議要有一個親人，或朋友作為整趟旅程的留守，也就是你每天定時都會打電話跟他報平安，只要你一有突發狀況發生，大家才可以在第一時間出面協助。

環島真的不難，缺的是一個勇氣、一個衝動。台灣有很多不為人知，很美麗的角落，透過環島，可以發掘屬於你的台灣之美。所以拿起背包，環島去吧。

如果我不在環島，就在前往環島的旅途中。■

環島清單

- 水（長時間騎車，脫水很危險的）
- 藥物（常備藥物）
- 換洗衣物（不用多，可以帶要淘汰的衣物，穿完就丟）
- 雨衣（兩件式為佳）
- 盥洗用具（牙膏、牙刷、毛巾、）
- 防曬裝備（太陽眼鏡、袖套、防曬乳、等等）
- 相機、手機（現代人必備）
- 地圖orGPS（迷路好幫手）
- 拖鞋（必帶啊，你一定會穿到它的）
- 行駕照、健保卡（出門在外，安全最重要）
- 錢（錢不是萬能，沒有錢萬萬不能）
- 日記本（把旅程心得記錄下來，下次換你說故事）
- 一顆熱情跳動著的心（準備好自己，不管遇到任何事情都會很有趣）