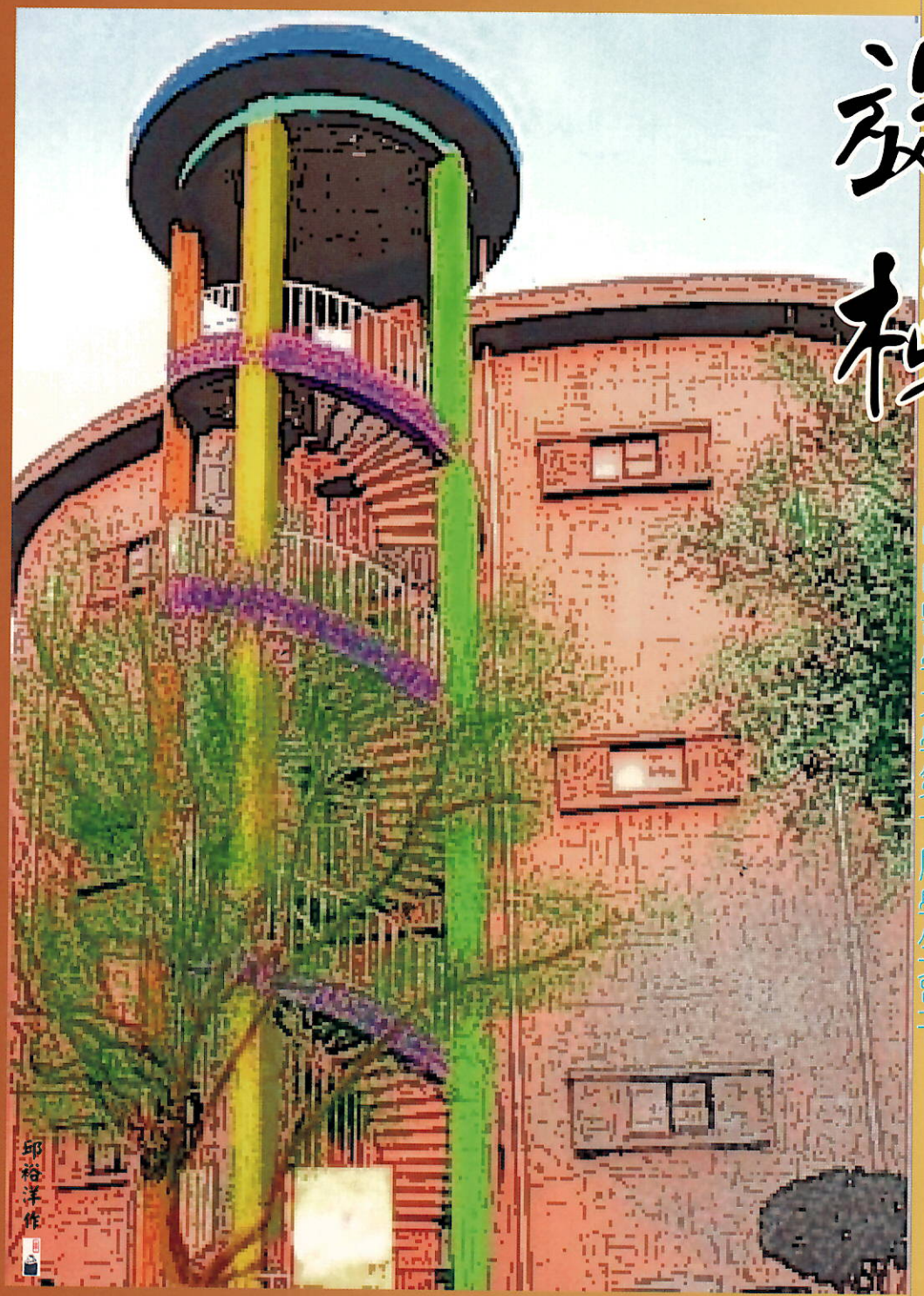
迴旋梯



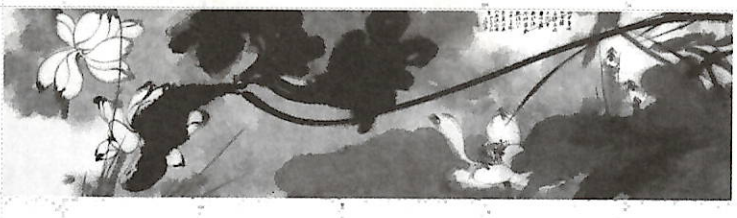
No.1

中山醫學大學第七屆學生會刊

本期摘要

- 認識我們的學生會長
- 淺談校園魅力和學校氣氛
- 全校問卷調查結果
- 探索咖啡世界的秘密
- 校園特約商店介紹

2002年3月



學生會長的話

本期學生會刊是第七屆學生會繼迴旋梯報紙後所出的第一刊物，內容有學生會長介紹、上學期期末全校問卷調查結果、論壇、生活園地、小故事大啟事及本年度所簽署的特約商店介紹，內容精彩豐富。自第五屆學生會創立學生會刊物後，起初名為「迴旋梯」，至第六屆時改名稱為「現場」，然今又以原來「迴旋梯」命名之，主要是因為校內實樓之迴旋梯，配合以近來新闢微風廣場之啟用，迴旋梯附近景色儼然成為校園內最具特色之建築，故以其名為本屆學生會刊物命名之。

本屆學生會在可用資源方面比以往前幾屆來得多，所辦活動內容也較往年豐富精彩，主因為自去年九月份開始，校內學生會費由原來一學期新台幣一百元調整為兩百五十元整，此提案由上屆林會長資凱所提出，經議會決議通過。調整會費的考量點在於以往校內學生會費一學期只有三十餘萬，可用資源實為有限，若要舉辦大型活動如演唱會、舞會等，所費金額往往不斐，因此在財政窘困的情況下，不易舉辦出既豐富又具有高品質的活動。相較於中部其他學校，以往學生會所能舉辦的活動在經費受限的情況下，往往有所不及之處，所以在基於可用資源不足的考量點下，上屆林會長參照中部各校學生會費，自去年九十年度開始，以最低平均金額兩百五十元為基準調整會費。會費調整之後，本屆學生會首當其衝的是活動內容及工作份量的大幅增加，在所有會內幹部的共同策劃及努力下，共同克服所面對的問題，並盡心盡力提供同學豐富精彩的校內外活動，以期能讓同學享受到調整會費後更棒、更值得的豐富回饋。

第七屆學生會在活動方面承襲了以往最成功、最受歡迎的活動，並開創出許多前所未有的新內容，所有會內幹部的努力皆是希望能提供全校師生更好的服務，並爭取最大的權利。我們歡迎您寶貴的意見與建議，並感謝您的支持與鼓勵，在接下來兩個月的日子裡，我們將繼續竭誠的為您服務！

邱裕洋

目錄

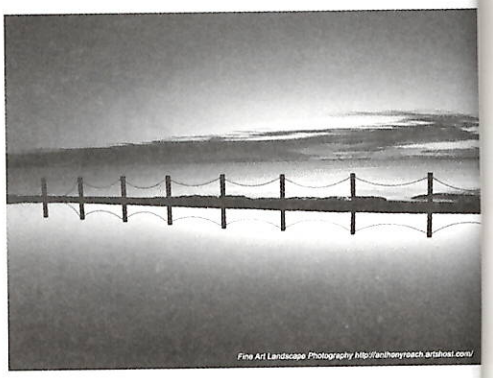
■【學生會長的話】.....1

■【認識我們的學生會長】.....3

■【專題論述】.....6

在中山醫學大學，感覺如何？

-----淺談校園魅力和學校氣氛



■【全校問卷調查結果】.....10

■【休閒生活】

探索咖啡世界的秘密.....12

我的拉麵.....16



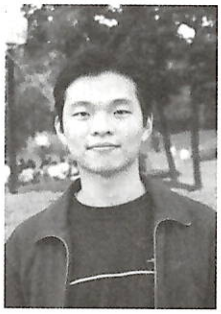
■【校園特約商店介紹】.....17

■【小故事大啓示】.....29



認識我們的學生會長---邱裕洋

姓名：邱裕洋
生日：1979年7月9日
籍貫：台灣省嘉義市
星座：巨蟹座
血型：B型
身高：171公分
體重：64公斤
興趣：閱讀. 繪畫. 運動. 音樂. 電腦. 電影



現為醫學系五年級的邱裕洋，是一位閱讀與藝術的愛好者。心裡的自我期許是當一個平凡中的不凡人，在平凡的生活之中有不凡的涵養與表現。最常掛在嘴邊的話是：「快樂之道：多付出、少計較、常感謝。」從小在並不富裕的環境中長大，父母皆為白手起家，曾經在夜市與市場中與父母一同擺攤叫賣，也曾經度過許多困苦的日子，然而如今卻對這些艱苦的生活背景如數家珍，把這些經驗當成是自己最大的資產，並期許自己在不斷的成長之中超越自己，以平時穩健的腳步迎向未來。

從小就愛看書的他，常常在圖書館裡往書堆裡鑽，小學時的最大成就是讀完一整套五十多本的名人傳記，這對於他自我的期許與未來目標的確定，有著莫大的影響。當時諸多名人當中讓他印象最深刻的，是愛迪生、諾貝爾與史懷哲，由於其中有兩位是著名的發明家，所以小學時的志願是成為一個偉大的發明家、發明大王。然而心中卻始終對於偉大的醫生---史懷哲有著深刻的印象，也因為讀過史懷哲的傳記，讓他更明白深為一位醫生所懷的使命、責任與自我期望。

國中時代，讓他印象最深的，除了唸書時的埋頭苦幹和焚膏繼晷之外，就是藝術與運動興趣的培養。他說：「每個人都應培養出自己的興趣與生活的休閒，和固定運動的習慣。興趣讓自己的生活更添豐富色彩，並對於未來生涯規劃有著一定程度的影響，而休閒能讓一個人恢復心靈的平靜與力量，並且得到充分的休息，運動則讓人充滿活力與熱情，並鍛鍊出堅強的體魄與心智，如此才能有充沛的身、心、靈力量去面對未來生活的挑戰。」從小習學書法的他，在一次偶然的機會，開始對於繪畫產生興趣，他說：「那是一次非常有趣的經驗。記得國二那年學校舉辦國畫比賽，規定每一班都要有人參加，因為國一時曾參加書法比賽得名，所以大家就認為會寫書法的人也一定會畫國畫，於是就推薦我去參加比賽，在練習了兩週之後參加比賽，結果得到第二名！那一次真是讓我受寵若驚，然而，卻也點燃起我對繪畫的興趣。」就是這麼一次偶然的機會，繪畫成了他生活上的最大樂趣，也帶動他對藝術領域的興趣。

高中時，就讀於建國中學的他，對於自己也曾有過一段迷惘期。他說：「那時的我有點兒沮喪，雖然考上了第一志願，但面對各校雲聚而來的高手，我開始懷疑自己的能力。在學校裡，會發現有許多人除了在課業方面是佼佼者之外，在運動場上、社團裡以及生活中更是優秀！那時的我就如井底之蛙跳出井外般開了眼界，卻也發現原來自己不足之處是如此的多。」「一開始我顯得有點自暴自棄，對於生活上的事情都提不起勁，未來自己要做什麼也不想規劃，這樣的時間維持了好一陣子，當然，成績方面也只能勉強過得去。後來，有一天，我在書店裡看到一本書，書名是：自我挑戰的生涯規劃。

我開始按照書中所說試著去嘗試改變，並試著重拾對於自己的信心，我數著現在的自己擁有什麼，並想著自己期望在未來擁有什麼，我試著改變我對周遭事物的看法，試著對它們表現出有極高的興趣。後來花了一個月的時間，我把那本書看完，發現自己和一個月前的我大大不同，那時的我，變得更有自信、更有活力，對於身旁的事物也燃起了興趣與希望，聽來或許神奇，但那時的我，就像是獲得重生，而身旁的朋友對於這突如其來的改變，也感到十分驚訝 。」或許這已是蟄伏已久的想法，或許那本書只是一個引子，但這獲得重生的感受卻深深烙印在他心裡，日後每當迷惘沮喪時，他就會試著重新去品嚐一次。

大學時代，一開始他對於社團活動並不十分熱衷。於高中時代他參加的是國樂社，學了兩年的胡琴，大一參加的是國醫社，那時的他對於中醫方面的資訊相當有興趣，也在社團裡學到了許多，交了許多好朋友，後來因爲打工時間增加，在大一下學期後就較少從事於社團活動。直到升上四年級，一次偶然的機會裡，經由學長的介紹加入了學生會，再度回到社團活動的領域。回顧大學時代，他覺得對自己最具有幫助的，是不斷自我充實。每年規定自己固定閱讀五十本以上書籍的他，深覺自我內涵提升的重要性，除了閱讀之外，他也聽演講錄音帶、錄影帶並接觸許多訓練課程，爲的是讓自己除了吸收課內知識之外，更充實生活上與心靈上的知識與智慧，讓自己能不斷地進步與超越。他說：「有時候，或許一本書、一個人、一句話、一個觀念就能改變一個人的未來。從小我就希望能追求生活上的智慧，至今亦如此，所以會把握每一個機會去充實，將所學到的運用在生活上。..我深深覺得一個人心靈上的充實十分重要，就如修練功夫必先習得內功心法一般，一個人能在精神上豐富，外在的生活就自然會隨之而變得更爲豐富圓滿。」在他的房間裡，有許多他稱之爲至寶的書籍及錄音帶，這些書籍和錄音帶，對於他的人生觀有著莫大的影響。這些書籍與錄音帶許多都是中外著名作家的書籍如戴爾・卡內基、金克拉、拿破崙・希爾、安東尼・羅賓、史蒂芬・柯維、哈維・麥凱、鄭石岩、傅佩榮、陳安之、鄭武俊、陳怡安、戴晨志、聖嚴法師與心海羅盤葉教授等。他說：「其實，有許多書籍和錄音帶是經由兄長的介紹而得知，我很感謝我的兄長，因爲他引領我進入人生的另一個寶庫。每當我在人生低潮時，給我最大幫助的，除了陪伴在身旁的朋友外，就是這些寶物了！」

然而，身爲學生會長的他，是如何讓自己在從事社團活動之餘兼顧好自己的課業呢？他說：「身爲學生最重要的本分，就是做好身爲學生的責任。在從事社團活動時，必須要能規劃好自己的時間，做好時間的管理與分配，如此才能從容地兼顧好社團與課業。我覺得 用心 很重要，做一件事時，就要專心從事，讓自己心無旁騖，才能事半功倍，不能在做社團時想著課業，在做功課時又想著社團，這樣不但會把自己累壞了，也不容易兩者兼顧。事先要分配好三個時間，這三個時間包括：課業時間、社團時間與自我時間。在課業時間裡，專心上課，用心聽講，利用最短的時間、最高的效率讓自己吸收，如此在從事社團才能無後顧之憂。在社團時間裡，充分展現熱情、積極與行動力，對於應爲之事盡心盡力去做，對於想做的就盡力去實行，如此才能體驗出團體生活與人際相處的奧妙，才不枉在社團中走一遭。在自我時間裡，培養自己的興趣，固定運動，充分休息與休閒，做些心裡想做的事，有時安排出遊也是一種不錯的放鬆

方式 。」身爲會長，他必須帶頭作爲模範，證明能讓社團學業並行不悖，他說：「這對我來說，一開始有點兒壓力，不過在下了一番苦心之後，終於熬了過來，發現其中的秘訣，也算對自己有了交代。」這是他兼顧學業、社團與生活的秘訣，或許可以做爲我們的參考，事實上，他也做到了，在經營學業與社團方面都能保持在高水準之上。

對於學生會的經營，他覺得這是一個重大的責任與使命，畢竟學生會是處於學校與同學之間的橋樑，如何兩者兼顧達成最大效益，的確需要花費不少的心思。他說：「其實，一個單位的經營，最重要的還是在於人事。如何從事領導，如何讓所有幹部以學生會爲榮，把所有會內事務當成自己的責任與使命，這是需要下一番苦心的。當初剛開始經營時覺得困難重重，遇到許多瓶頸。隨著不斷的學習與充實，漸漸地始能掌握領導哲學中的訣竅，加上大家有著共同的使命與願景，後來方能步上軌道順利的運行。雖然其中酸甜苦辣滋味交雜，也曾遇到批評、阻礙與低潮，然而身旁朋友的支持鼓勵與始終堅定的信念與毅力，是讓我能不斷積極面對挑戰的原動力。生活原本就是困難重重，需要我們以魄力願行的勇氣去面對，『當一棵果樹的果子要成熟時，才會有人拿石頭砸它』。我們應感謝上天次與我們的所有困難與阻礙，每一次的危機都是危險再加上機會，只要能把握每一次的機會更進一步，當回首來時路時，就會慶幸自己是多麼的幸運，也會以曾擁有的歷練爲驕傲！」或許就應驗了「七」這個幸運數字，身爲學生會第七屆會長，邱裕洋始終覺得自己有這些歷練是多麼的幸運，並且因此更珍惜現有的一切。

「我想我要感謝全校同學給我這個機會，感謝上天，感謝父母，感謝師長的指導與鼓勵，感謝身旁永遠陪伴著我的好友們，感謝所有的一切一切 」「或許，在大學生涯中，讓我印象最深的，就是當會長的這一年吧！即使曾經忙到昏天暗地，即使遇到內在與外在的瓶頸與困難，最終我所得到的，卻是許多無價之寶。交了許多好朋友、認識許多人、學到許多事，相信這些對我的未來有著深遠的影響，而我因此而倍加珍惜現有的一切。」他說。最後，他希望中山校園的未來能更加美好，也期許學弟妹一起加入學生會的行列，一同爲充滿活力、快樂與希望的中山醫學大學而努力!





在中山醫學大學，感覺如何？

——淺談校園氣氛和學校的魅力

序

第一次接下新聞部的邀稿，一則以喜，一則以憂。喜的是我個人的意見終於有一天能說來讓大家聽到；憂的則是還有太多太多不同的、珍貴的意見隱沒在茫茫人海中，而不像我有這麼好的運氣可以找到一個管道對外公開。

老生常談的開場白。

寫文章和說話不一樣。說話說出口就結束了，留下的只是在他人心中的迴響；而文章寫下來，則是留下了很長遠、沉重的責任需要背負。這樣的想法在我心中反覆了數次，發表一篇異於常人意見的文章，不知會留下多大的影響。以下的言論，不論您反對也好，贊成也罷，都只是個人片面的意見，並不代表任何團體的立場。

淺　談　氣　氛

刮著大風的早上，上完第一堂課，走出實一教室，看到大家瞪大了雙眼看著我們美麗的廣場上斗大的布條：「微風廣場」，看在心裡是百感交集。個人對於校園的設計與規劃沒有長，但由於鍾愛「模擬城市」系列的遊戲，對於都市計劃稍有涉獵。城市的住宅、商業和工的發展，和所謂的城市氣氛(Urban aura)有非常密切的關係：氣氛不好的城市，其他條件再怎好，也得不到令人興奮的快速發展；一個大學雖然沒有固定居民、沒有什麼工商業發展的問題，但是對於一個大學的發展與遠景，「校園氣氛」卻也是一個非常非常重要的影響因素。

「氣氛」這個名詞感覺上非常抽象，卻影響著我們每一天每一刻的生活。比如今天想要情人出來一同用餐，氣氛一定是決定餐廳的最重要條件之一；逛書店，如果你不是刻意要尋寶，你可能也會選一家氣氛比較典雅、書香比較重的店來逛；在台中，你更是能夠深切體會什麼精明一街物價比天高，卻還是不怕你不去逛。一個學校亦是如此，它的綜合條件會影響它的魅力，而綜合條件表現在使用者的面前，就是氣氛。

(在這裡我們不討論目前我們學校具有什麼樣的氣氛，因爲這樣一討論又是另外一篇大部的論述；這裡我只大略說說我們也許可以著眼觀察的一些地方。)

校園氣氛的組成

造成校園氣氛的因子，在我看來，可以粗分爲硬體、軟體以及有機體三個部分。

硬體部分，不必說，就是那些實際能夠看得到、聽得到、聞得到的東西，比如建築、造景、植物、室內設計、以及一些設施等等。這些東西是你一個人走進了空蕩蕩的校園時，唯能感覺得到的，這所學校的一切。這些東西的美感以及功能性，在第一印象上左右著這個學給人的感覺。在這裡我們不妨想一想，走進一所大學，你希望看到什麼、聽到什麼、聞到什呢？也許有人會想要一個雄偉的拱門，象徵大學的氣派與地位；也許有人想要一個廣大的中廣場，鳥語花香，可以散步、可以看書、可以野餐、可以談戀愛；也許有人想要一個大學湖養上幾隻天鵝和鴛鴦，偶爾可以享受湖面上吹來清涼的風，也許湖中央還可以建個涼亭；也有人想要一座充滿書香的圖書館，藏書無數，窗明几淨，深棕色系的空間中，可以點一杯咖啡，坐在灑滿夕照的窗邊座位中，享受放學後看閒書的那一份悠靜。另外，也許有人想要廣的校園有四通八達的公車系統；也許有人想要一棟高科技、全自動化的教學大樓；也許有人要一個二十四小時可以去喝喝咖啡的露天咖啡座；也許有人想要學校的角落裡開一家設計感足的書店。這麼多的東西只是眾多願望中的一小角，聽來似乎貪得無厭，但是仔細想想，作一間高等學府，有這些東西並不過分，就像一個城市一定要有很多公園、美術館、博物館、運系統等等是一樣的。

不過，也許你已經發現，這些東西都是具有形體而沒有思想的（說沒有生命不太正確，少一些動植物可以讓學校看起來生意盎然）。一個這樣的地方還不能算是一個大學，頂多就

一座公園。大學之所以具有它的價值和氣氛，軟體和有機體的部分是不可或缺的。附帶一提，這裡的有機體引用的是心理學上的定義，基本上指的就是具有思想的人類。大學是一個充滿思想的地方，看看世界各地的歷史，大學除了是我們吸收知識的地方之外，更是一個創造知識的地方、一個鍛鍊思想的地方。因爲人的存在、思想的存在，使大學具有無限的發展性，也使大學的氣氛和一個美麗的公園完全不同，具有極高的魅力和文化地位。構成大學校園氣氛的軟體部分，最主要的就是我們平常掛在嘴邊的「學風」。一個不具有優良學風的學校必定不會有好的發展，我想通常不會有例外；而一個好的學風會具有什麼樣的特質呢？其實作爲一個大學生，我也並沒有太多的見識，不過我們可以試著思考一下，既然大學是一個具有無限發展性的知識殿堂，它的學風必需具有哪些特質呢？顯然地，大學不是一個升學主義、短視近利的地方；雖然進入大學的理由人人不同，有人貪圖個大學生的名號，有人爲了找工作，當然也有人爲了實現自己追求卓越智慧的理想。不過作爲一所大學，一個最高學府，想當然爾必須具有一定水準的高尚學風。關於學風的特質，我不想給什麼答案，它也不可能有一個標準的答案，因爲這是每一個身爲大學一份子的人都應該思考的一個問題。軟體與有機體高尚的學風與具有高度思想的人們，如何造就一個學校的不平凡，同時使校園的氣氛得以提升至不同的境界，將在稍後討論。

我們的大學

關於中山醫學大學的校園氣氛，才是我書寫的最大重點。然而，尖銳的批評常帶給當事人無力與不平的感覺。不可諱言地，確實絕大部分人都爲了中山醫學大學的發展而盡心盡力。因此，雖然列出了這個副標題，但是我並不打算用一己見解來評斷這個具有四十多年歷史，辛苦走來的學校。惡言只會顯出一個人的淺薄與見識不足，況且，批評最大的價值其實在於批評之後提出來的建言。一個沒有建言的批評是參考性較低的，所以我寧不作批評，只提建言。眼下校園的氣氛，我想每一個人都能感覺得到，而且心中自有褒貶。

如何增進一個大學的校園氣氛

如何增進？其實我今天寫的並不是教學文章，增進氣氛的方法也沒有什麼絕對的公式。和大家分享的，是我個人一些思考的方向與內容，而根據的只是個人一些觀察經驗以及在遊戲中建設城市的經驗。

在我看來，增進一所大學的校園氣氛，一樣可以按照硬體、軟體和有機體三方面來著手。增進校園氣氛已經不再只是一個大學裡的全民運動、登高一呼就可以達成的；更不是大家裝作很快樂，做做白日夢就能「感覺」氣氛的。這是一個經營管理上的事情，也是一個具有高度設計性的工作，必須要具有相當的專業才可以在最小成本的前提下達成。

先說說硬體的部分。雖說大學的境界是因爲學風與人的思想才得以提升，但是硬體可以提供一個最基本的氣氛，並且以其美感和功能性來提升學風以及刺激思想。沒有硬體優勢的大學，人們會處於一個刻苦耐勞做學問的狀態，而使一個大學的發展性嚴重受到限制。而硬體方面的提升，可再將它細分爲提升生活水準和提升生活素質兩方面來看。

提升生活水準，簡單地說，就是要用硬體設施來增進校園生活的便利性；從另一個角度說，就是增進硬體的功能性。在這裡我們必須要考量一些東西：首先是教學研究討論分享的便利性，其次是課餘一切生活的便利性。大學本來就不光是一個單純讓人上課來、下課走的地方，大學應該更要具有能讓人浪費一整天的時間在校園中生活的魅力。一個全功能的生活空間，可以讓人在這裡安心、從容地放縱自己的思想、充實自己、與人分享，最後能使全校境界提升，是一所大學基本應該具有的條件。大講堂、小教室、討論室、實驗室等等研究空間的充實自是不在話下，而且必須盡其所能充實這些研究的資源，大至迴旋加速器、小至一支粉筆，任何細節都馬虎不得，務必要讓研究過程中不會感到一絲的不方便。而行政空間也是一樣，要善用各種管理的觀念，充實必要的設備，讓行政空間能提供學生最流暢的服務。此外，課餘空間的功能性也是不容小覷，若課餘沒辦法享受高品質的生活，或是空間不足，勢必使校內人士在課餘時間立刻離開校園，而失去留在學校中享受生活的欲望。大學中可以提供的課餘空間，舉些例子，比如圖書館、餐廳、運動空間、書店、咖啡座、廣場、花園、活動中心等等。每一

個人在閒暇時，會有許多不同、想要做的事，於是我們可以發現，一個具有一定規模的大學，必定會完全具有這些提供課餘去處的空間；我們在選擇學校時，這些生活的空間想必也是大家考量的重點之一。尤其是私立學校，在學費較高的狀況下，如果對於這些空間的便利性不願意下工夫的話，勢必會讓學校的魅力大打折扣，也大大破壞了校園生活的氣氛，而使人除了來這裡拿文憑的目的之外，沒有一絲留在這個學校裡的意念。

而在生活素質上，也是需要好好思想的一門大學問。先想想，當你走在塞納河的左岸上和走在台中港路上，你有什麼不同的感覺？你會比較想要走在哪一個地方？我曾經想過，要是也有如此一條美麗的河川流過我們學校，那不知道該有多好！當一個學校裡能成就一些具有高度美感的地方時，也許你會想要在那個地方留久一點，也許你每天會拿著早餐到這個地方一邊吃一邊想事情，也許你會和你的情人放學後約在這裡見面；也許多年後，這個地方會變成一個編織著許許多多美麗故事的地方，會變成造就許多思想家與科學巨擘的地方。一個有名、有歷史的大學，常常你會發現，走進去到處都是這樣子的地方。一個處處有美感的大學，常常會是一個有成就、又受歡迎的大學。這些美感，也許是有意設計的，也許是無意造成的，也許是自然變化的，都讓一個大學變得很有味道，很不平凡。美感的東西很難說，每一個人心裡都有一把不同的尺；但重點是，這個大學的美感必須處處感覺得到，而不是在一個小角落裡要高雅。漫步一個大學校園裡，我們每一眼所見，聞到的每一種味道，聽到的每一種聲音，都影響著我們心裡的感覺；而這些感覺是可以設計的，而且必須在設計一個硬體設施的功能性時，就應該同時考量到的。這樣說起來很抽象，我們可以想想一些可以設計的地方。舉一些例子吧，如果今天你面前有兩棟教學大樓，功能性都達到同一水平，然而其一是灰色的、方方正正的、整幢鋼筋水泥的舊舊建築，另一棟則是讓你感覺設計感十足，走在裡面到處都讓你感到舒暢、美輪美奐的建築，還有著很清新的空氣，你會想要在哪一棟大樓中上課、作研究呢？如果今天下課走出教學大樓，面對著大樓前的一個空間，你最希望這個空間長得什麼樣子呢？

一座經過精心設計的校園，必定是處處爲人著想，處處有巧思，處處有美感的。然而這樣的設計是一個浩大的工程，而且需要專業獨到的眼光才能做出全面性的設計。有著這樣設計的學校，哪怕是大學湖、圖書館、中央廣場，甚至只是一個小小的庭園，都能大大提升一個校園的氣氛。

在都市計畫學中有兩個簡單的名詞：NIMBY(Not In My Back Yard)和YIMBY(Yes In My Back Yard)效應，是用來描述一個設施對於週遭氣氛的影響。公園、學校、圖書館等等常有高度YIMBY效應，而垃圾場、發電廠、機場等等則是具有NIMBY效應的設施。這個性質會大大影響週遭住宅用地的魅力，就像學校裡的設施能否做到功能性與美感兼具，也會大大影響這個學校的魅力一樣。

再來談談軟體和有機體的部分。校園氣氛的感受者就是學校裡的這些人類，而相對的，學校裡的人們也無時無刻影響著這個校園的氣氛。雖然說大學應該是一個全功能的生活空間，不過我們都知道，追求知識、提升思想境界才是我們進入大學最主要的目的。學風，是校園中所有人的思想給予的一種整體的感覺，也是一所大學所能散發出來的最主要的氣氛。大學是研究的殿堂，任何的知識、想法與創意，在大學中都應該具有無限的價值。自由的學風是每一所名大學共同的特色，沒有任何例外；因爲大學的目的就是自由發展自己的學問與思想，並且用上課、討論和社團等等方式來和他人分享自己獨到的創見和研究學習的成果。一個人從進入大學到離開大學（通常好大學是會令人捨不得離開的），都應該享有學術上充分的自由，這是一個做學問的地方，而不是一個教導人盲從、教人怎麼把知識制式化的地方。而思想也應該具有充分的自由，不可以加以箝制：一個正常的人，沒有所謂正確的思想和錯誤的思想，只有主流和非主流、強勢和弱勢的思想。而思想是會飛的東西，讓它自由地飛，可以使一個人更有內涵，而散發出一個大學人應該要有的氣息；如果校方或是強勢團體因爲某種因素而加以介入，將使這個學校的氣氛嚴重折損。思想無罪，而可以和平共存，只要行爲不違法，思想的運作在一個大學中，無論如何，都是好的事、應該的事。人因爲有思想而偉大，而大學也因爲這些思想而變得更不平凡，更令人尊敬。所以在軟體方面，包括一些相關的制度，應該要能夠給予大學人

充分的學習自由、思想自由、研究自由、言論自由，並且在研究、討論、社團活動、言論發表上能提供充分的資源，並加以重視、鼓勵，讓每一個人都能夠具有且保有自己獨到的見解，有方便的管道可以互相交流一切的想法，讓大學人的思想都能擁有最好的發展。「真理越辯越明」，道出了好的大學所應該具備的基本條件。如果一個大學在這些軟體方面也能做到良好的設計，在校園氣氛上會有非常大的增進效果，也讓一個冷冰冰的空殼變成一個到處充滿書卷氣、真正的大學。

結語：再不努力就來不及了！

這樣說好像有點危言聳聽。也許你會認爲我沒有認清中山醫學大學就來寫這一篇文章，結果寫了一堆廢話。

我承認，我是對學校了解仍有所不足，這篇拙作完完全全是依我所見所聞所知寫出來的。不過您也必須承認，這個學校有千千百百種人，千千百百種觀點。學校長得什麼樣子，看在每一個人眼裡都不太一樣。沒有任何一個觀點是絕對正確或絕對錯誤的，只有主流與非主流、強勢與弱勢的差別。

我所寫的，並不是爲了指出學校有哪些缺點，我也說了，我不做任何的批評；我所寫的，只是爲了指出在我心目中，我們學校必需具有哪些優點。辦學是一個永久的事業，這些事也都是遲早要做的。只是，目前國內大學林立，雖然符合我所言條件的大學沒有幾所，但是我們既然身爲大學，就要懂得往上比，向上提昇。不要一直說我們優越在哪裡，而要繼續檢討我們的不足在哪裡。如果我們還有那麼一點志氣，想要在國內學術界據有一席之地，並且不是說說而已的話，那麼，再不努力，就來不及了。

願中山醫學大學能成爲一所真正理想的大學。

就讓我們一起加油吧!!!



中華民國九十一年三月九日

Aura 於中山醫大 電子計算機中心



【中山醫學大學全校問卷調查結果】

『學校餐廳部份』：

1. 關於學校的餐廳，你對其自助餐的評價：
a.衛生方面 非常滿意5% 滿意11.7% 沒意見37.3% 不滿意38.2% 非常不滿意7.8%
b.價格方面 非常便宜1.2% 便宜10.3% 沒意見42.1% 有點貴28.2% 太貴了17.2%
c.服務態度 非常良好2.3% 不錯17.4% 沒意見39.2% 有點差31.2% 太兇了9.9%
d.菜色種類 非常豐富4.7% 豐富15.6% 沒意見45.3% 有點少29.4% 太少了5%
e.口味方面 非常喜歡1.2% 不錯20.1% 沒意見37.8% 不喜歡29.2 非常不喜歡11.7%

2. 你對學校餐廳麵食部的評價：
a.衛生方面 非常滿意7.8% 滿意19.3% 沒意見51.2% 不滿意18.6% 非常不滿意3.1%
b.價格方面 非常便宜2.1% 便宜12.1% 沒意見50.3% 有點貴25.6% 太貴了9.9%
c.服務態度 非常良好3.4% 不錯15.6% 沒意見43.7% 有點差35.3% 太兇了2%
d.菜色種類 非常豐富1.3% 豐富20.9% 沒意見51.1% 有點少20.3% 太少了6.4%
e.口味方面 非常喜歡1.9% 不錯26.7% 沒意見47.8% 不喜歡19.6% 非常不喜歡4%

3. 你對學校餐廳冷飲部的評價：
a.衛生方面 非常滿意10.3% 滿意23.6% 沒意見37.8% 不滿意26.2% 非常不滿意2.1%
b.價格方面 非常便宜5.6% 便宜10.7% 沒意見29.8% 有點貴46.1% 太貴了7.8%
c.服務態度 非常良好5.9% 不錯11.7% 沒意見50.6% 有點差23.7% 太差了8.1%
d.餐飲種類 非常豐富11.7% 豐富20.5% 沒意見30.6% 有點少21.6% 太少了15.6%
e.口味方面 非常喜歡9.8% 不錯12.7% 沒意見50.9% 不喜歡19.5% 非常不喜歡7.1%

4. 你對學核文具部的評價：
a.價格方面 非常便宜0.6% 便宜2.7% 沒意見31.8% 有點貴26.2% 太貴了2.1%
b.服務態度 非常良好1.7% 不錯10.9% 沒意見30.6% 有點差30.7% 太差了26.1%
c.商品種類 非常豐富0.9% 豐富3.6% 沒意見30.7% 有點少17.6% 太少了47.2%

5. 你對學校的福利社的評價：
a.衛生方面 非常滿意1.7% 滿意6.8% 沒意見31.6% 不滿意18.9% 非常不滿意41%
b.價格方面 非常便宜0.5% 便宜1.3% 沒意見35.6% 有點貴27.8% 太貴了34.8%
c.服務態度 非常良好1.3% 不錯6.1% 沒意見33.3% 有點差36.8% 太差了22.5%
d.商品種類 非常豐富0.9% 豐富5.8% 沒意見45.7% 有點少19.4% 太少了28.2%

6. 對於學校餐廳的場地有何評價？
a.用餐場地的格局方面 非常滿意2.3% 滿意9.3% 沒意見31.2% 不滿意26.1% 非常不滿意31.1%
b.環境清潔方面 非常乾淨1.7% 乾淨8.3% 沒意見32.3% 髒亂33.7% 非常髒亂24%
c.空調方面 非常滿意1.5% 滿意9.8% 沒意見43.9% 不滿意21.4% 非常不滿意23.4%
d.廚餘處理方面 非常滿意2.6% 滿意8.1% 沒意見47.8% 不滿意19.6% 非常不滿意21.9%

『學校行政單位部份』：

1.對於學校《學務處》的各方面評比？
a.服務態度方面
非常滿意11.3% 滿意23.6% 沒意見41.2% 不滿意21.2% 非常不滿意2.7%
b.整體行政效率
非常滿意8.3% 滿意30.1% 沒意見40.9% 不滿意17.2% 非常不滿意3.5%

2.對於學校《教務處》的各方面評比？
a.服務態度方面
非常滿意3.4% 滿意21.1% 沒意見39.9% 不滿意11.8% 非常不滿意23.8%
b.整體行政效率
非常滿意2.1% 滿意11.7% 沒意見50.6% 不滿意14.4% 非常不滿意21.2%

3.對於學校《總務處》的各方面評比？
a.服務態度方面
非常滿意2.3% 滿意19.1% 沒意見44.4% 不滿意30.1% 非常不滿意4.1%
b.整體行政效率
非常滿意1.7% 滿意15.1% 沒意見35.1% 不滿意33.1% 非常不滿意15%

4.對於學校《軍訓室》的各方面評比？
a.服務態度方面
非常滿意8.2% 滿意19.3% 沒意見57.8% 不滿意11.1% 非常不滿意3.6%
b.整體行政效率
非常滿意5.1% 滿意20.3% 沒意見51.1% 不滿意21.1% 非常不滿意2.4%

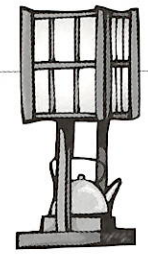
5.對於學校《體育組》的各方面評比？
a.服務態度方面
非常滿意0.6% 滿意2.7% 沒意見70.1% 不滿意9.6% 非常不滿意17%
b.整體行政效率
非常滿意0.8% 滿意3.5% 沒意見60.3% 不滿意15.2% 非常不滿意20.2%

『學生會部份』：

1.對於第七屆學生會的各方面評比？
a.整體來說，對於學生會所舉辦的活動
非常滿意8.1% 滿意21.3% 沒意見33.3% 不滿意19.9% 非常不滿意17.4%
b.整體來說，對於學生會的行政效率
非常滿意6.2% 滿意28.5% 沒意見41.1% 不滿意18.6% 非常不滿意5.6%



探索咖啡世界的秘密



一杯在手　濃香在鼻
品嘗在口　滿足在心



撰文: 醫五　李柏松

楔子

說到咖啡這黑黑濃濃的玩意兒在大家的腦海中會有什麼印象?是市面上的罐裝咖啡成堆放在貨架上任君品嚐還是廣告中在法國左岸悠然自得品嚐的長髮女子?在咖啡館在街上雨後春筍般成立的同時，相信大家多少有過駐足在此的悠閒時光吧？

在一般人印象中的咖啡豆是小而圓的深褐色豆子，但這是已經處理過的豆子。生咖啡豆呈青綠色在藏在俗稱咖啡櫻桃的紅色果實中。而咖啡樹有其生長條件，年雨量在2000~1500mm左右，平均溫度約20度左右，且不會降霜的地區才最適宜。目前咖啡豆的產地以赤道爲中心的熱帶或亞熱帶內，如南美、中美、西印度群島、西亞、阿拉伯、以及非洲大洋洲等。產量方面，戰全球第一的是巴西(約1/3)，第二是哥倫比亞爲中心的中南美(約60%)。目前以Arabica和Robusta兩品種爲市場主角。Arabica口味香濃而品質較佳，Robusta質感豐厚，且是目前綜合咖啡的基本材料，過去以Arabica最大宗，但現在產量逐年減少中。

咖啡的歷史

咖啡究竟是誰發現，文獻上並無記載。不過在諸多傳說中，最引人入勝的莫過於牧羊人和羊兒的故事據說在西元五六世紀時，衣索比亞 名小牧羊人平日牧羊爲生，時候到了便以笛聲喚回羊兒。不料某日羊群毫無反應，等他找到羊兒時，只見羊兒四處嬉戲，十分興奮。他發現羊兒都在吃一種植物葉片和其紅色果實，於是懷疑元兇便是它。在好奇心的驅使下嚼食果實和葉子。只覺精神百倍，情不自禁狂舞起來。後來回家告訴族人，就這樣成爲全國飲食生活的一部份 。

另一個傳說是在十三世紀時一位因犯罪而被族人流放的酋長，因飢餓到走不動的他在樹下休息時，看到一隻鳥兒停在樹上。鳥兒吃下枝頭上的果實後竟發出他從未聽過並極悅耳的叫聲。於是他加水去熬煮果實後，竟散發一種濃郁的香味，喝下去竟覺精神百倍。之後他以這種果實行善，遇有病人便予其服用。由以上兩則傳說推測咖啡約在今衣索比亞發跡。

在衣索比亞發現咖啡後，葉門成爲咖啡文化的第二站，可能和衣索比亞統治葉門有關，接著傳入阿拉伯世界。最初僅供回教僧侶在午夜祈禱時保持清醒，但沒多久便突破宗教限制。街上咖啡館林立，儼然成爲人民生活的一部份。在十六世紀時，咖啡已成爲波斯、土耳其、埃及和北非等阿拉伯國家的主要生活品，但後來卻受到政治干預。由於聖城麥加總督Khair-Beg查到諷刺他的文章是從咖啡館流出，於是決定查禁咖啡，其他國家領袖也起而效尤。只要有人喝咖啡被發現，先以棍刑罰之，下次若再犯，則丟入皮帶中縫密淹死。儘管如此，還是有人拼死喝咖啡，最後禁令不了了之。

後來土耳其鄂圖曼帝國崛起，佔領葉門。當局利用葉門的咖啡豆，經由摩卡港出口，藉著法國威尼斯商人傳往歐洲。但土耳其人爲了保有優勢，將出口的咖啡豆加工使其無法種植，因而壟斷了全球市場。

但後來有回教徒將種籽貼在肚皮闖關成功後，在印度南部試種成功。這是第一次在非阿拉伯地區中咖啡的首例。隨後荷蘭人也在印尼爪哇、蘇門答臘、東帝汶等地種植，其產量後來竟可大到左右市場價格。

在法國商人的幫助下咖啡傳到歐洲，沒多久也成爲流行，連當時羅馬教宗也替這種異教徒的飲料背書，從此便走入了基督徒的生活。十七世紀中後，咖啡逐漸顯現他的社交功能，街頭上除了賣檸檬水外也賣起咖啡來。

1689年巴黎首家咖啡館Caf de Procope開幕，此地隨即成爲演員、小說家、劇作家、和音樂家聚會的場所。富蘭克林、伏爾泰、盧梭、拿破崙等人均曾光顧此店，也因此逐漸成爲知識份子批評時政、社交的場所。革命領袖丹頓便在此處發表演說，開始了法國大革命。

在德國，自1670年後咖啡引進德國後，各大城市逐漸也有咖啡館。巴哈和貝多芬在此時也沈浸在咖啡的香味中，從而創造了不少作品來。後來國王腓特烈大帝覺得咖啡流行太過火了，下令提倡啤酒國飲。沒多久將咖啡烘焙收歸國有，民間便私底下偷烘咖啡（有點像米酒大戰）政府爲了杜絕，還派出 咖啡大鼻子 巡街，但一切禁令最後不了了之。

在英國，1652年倫敦出現首家咖啡館，1700年倫敦的咖啡館已超過2000家。客人只要一毛錢便可享用一杯咖啡，聆聽人們談古論今，故有一毛錢大學之稱，是公開的思想交流地。每家還有特定的消費族群，如清教徒、天主教徒、新教徒、猶太人、醫生、律師、商人等，咖啡使愛喝酒的英國人搖身一變成了文明人了。

然而當時的咖啡館只准男人們進去，老闆娘除外。因此婦女們在1674年發表<婦女抵制咖啡陳情書>，書上提到當時英國男子的喝法。他們早上先喝到爛最後，他們早上先喝到爛最後，再去補充咖啡以求清醒，然後又回到酒館喝到爛醉，一直循環下去。在1675年，查理二世下令查禁咖啡館。雖說是回應婦女，但其實是在扼殺討論朝政的空間。此令一出，全國譁然，動亂頻傳，幾乎危及當局者的地位，後來在執行前夕取消。

在美國首家咖啡館在波士頓，不過初期還兼賣啤酒(可見英美兩國的親密關係)。和法國大革命相似的是，獨立戰爭也在咖啡館孕育出生。在爲了擺脫英國控制下，拒喝茶葉，而以咖啡替代。再加上美國靠近咖啡產地，因此美國便從中南美進口咖啡豆，兩國國飲自此分道揚鑣。

中南美洲的咖啡傳奇自荷蘭人和法國人將樹苗種植過來之後才開始。在法王路易十四受贈一棵爪哇咖啡樹苗後，在之後由海軍軍官 Gabiel Mathieu de Clieu的護送下，遠赴拉丁美洲栽種，從此開啓了中南美的咖啡王國。

各國咖啡名稱

美國	coffee	丹麥	kaffe
英國	coffee	瑞典	kaffe
巴西	caf	挪威	kaffe
法國	caf	匈牙利	kave
西班牙	caf	澳洲	kav
葡萄牙	caf	捷克	kava
義大利	caff	土耳其	kahve
德國	kaffee	敘利亞	kafo
荷蘭	koffie	羅馬尼亞	kafea
波蘭	kawa	俄羅斯	kophe

咖啡專題

咖啡製作

這裡提供一些花式咖啡，市面上的咖啡種類當然不只如此，有興趣的話不妨可以一試。.

&薄荷咖啡&

材料

熱咖啡120c.c
鮮奶油適量
綠薄荷酒1/2 oz

作法

1 咖啡煮好放入杯中
2 擠上一層鮮奶油，再淋上酒即可

&瑞士磨卡可可咖啡&

材料

熱咖啡120c.c
鮮奶60c.c
巧克力膏 1/2 oz
鮮奶油適量
巧克力米少許

作法

1先將鮮奶和巧克力膏倒入杯中混合均勻
2 咖啡煮好倒入杯中
3 擠上一層鮮奶油再加入巧克力米即成

&皇家咖啡&

材料

綜合咖啡或藍山咖啡120c.c
鮮奶油適量
方糖一顆　　白蘭地1/4 oz
皇家勾匙　　打火機

作法

1 咖啡煮好倒入杯中
2 擠上一層鮮奶油，放上勾匙(可用湯匙)
3 在勾匙上放一顆方糖
4 輕輕到白蘭地在方糖上並點火
5 將方糖倒入杯中，火熄後即可飲用

&熱情咖啡&

材料

綜合咖啡120c.c
新鮮檸檬片一片
白藍姆酒1/2 oz

作法

1 咖啡煮好倒入杯中
2 放入檸檬片(爲了隔離咖啡和酒)
3 待檸檬片浮起後，輕輕倒入酒
4 點火，火熄後即可飲用

&維也納咖啡&

材料

熱咖啡120c.c
鮮奶油適量
巧克力米少許
七彩米少許

作法

1 咖啡煮好倒入杯中
2 擠上一層鮮奶油，再加入巧克力米及七彩米即成

&巴西利亞&

材料

綜合咖啡120c.c
鮮奶油適量
蜂蜜 1/2 oz

作法

1 將蜂蜜倒入杯中
2咖啡煮好倒入杯中
3 擠上一層鮮奶油即成

&羅馬咖啡&

材料

綜合咖啡120c.c
棕蘭姆酒1/4 oz
鮮奶油適量

作法

1咖啡煮好倒入杯中
2 加入棕蘭姆酒
3 擠上一層鮮奶油即成

&巴黎浪漫曲&

材料
- 碳燒咖啡120c.c
- 咖啡巧克力糖1～2顆
- 白蘭地酒1 c .c

作法
1咖啡煮好倒入杯中
2 加入糖果及白蘭地酒即成

&亞歷山大&

材料
- 綜合咖啡120c.c
- 棕可可酒1/4 oz
- 鮮奶油適量
- 可可粉少許

作法
1咖啡煮好倒入杯中
2加入棕可可酒
3擠上一層鮮奶油，灑上可可粉即成

&茴香咖啡&

材料
- 綜合咖啡120c.c
- 白砂糖4g
- 茴香酒1/2 oz
- 鮮奶油適量

作法
1咖啡煮好倒入杯中
2 依序加入砂糖、茴香酒
3 擠上一層鮮奶油即成

&香甜酒咖啡&

材料
- 綜合咖啡120c.c
- 各類香甜酒1/2 oz
- 鮮奶油適量

作法
1咖啡煮好倒入杯中
2 加入香甜酒

各產地的咖啡味道一覽表

巴西	口感溫和，香味柔和
哥倫比亞	酸苦，甜味濃重
墨西哥	酸甜有勁，香濃有味
瓜地馬拉	口感香濃，苦
薩爾瓦多	酸苦甜味皆適中
宏都拉斯	酸，些許甜味
哥斯大黎加	口感香醇，酸味適中
古巴	酸苦甜皆適中
牙買加	酸苦甜適中，香味溫和
肯尼亞	強烈的酸味，香味適宜
衣索比亞	酸味香味俱足
葉門	微酸香甜，後勁不小
印尼	口感濃郁，苦中帶甜
夏威夷	口感香郁，強烈酸味

我的拉麵

醫五　蘇宣銘

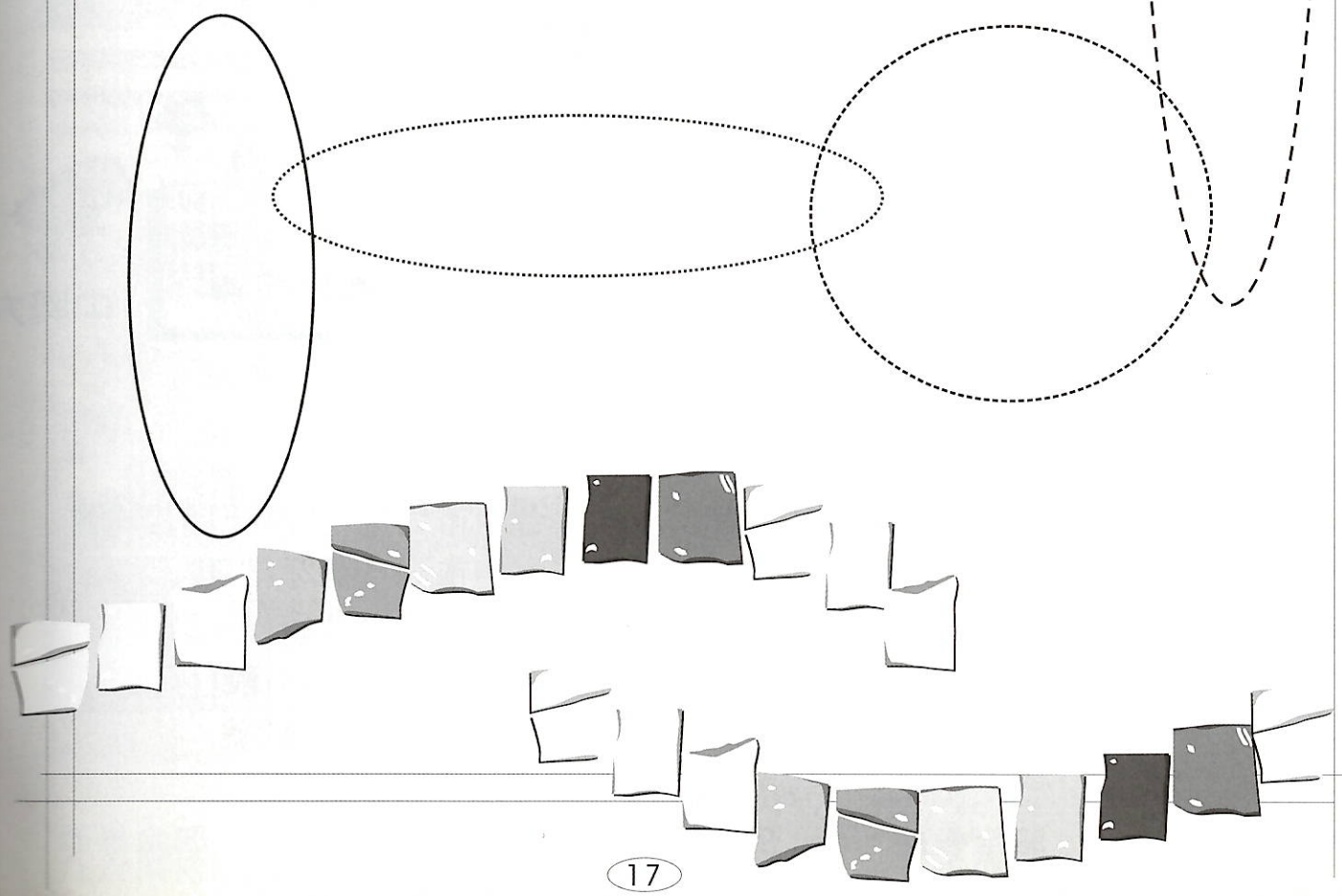
忘了何時開始愛上這種感覺，騎著車在城市裡當高級遊民。沒有流浪的顛沛卻充滿自以爲是的深藍憂鬱，是一種只有大學閒人才有的奢侈，尤其在五下，是學生生活最後的「呼吸」。「只要用力呼吸，就能看見奇蹟」對剛從圖書館的共筆壓榨中脫離的旅人而言，螢幕裡的對白就像直接刻在心上，有點感動、有點鼓勵，也有點痛，五年的歲月就這麼花在被灌溉的「真理」，爲了吸收它，曾經幾個夜裡懊悔，幾個月色下放棄，幾個星空的煎熬；也曾經幾天的滿足、開朗、豁達。一路走來哭過也笑過，面對未來整個人彷彿成了戀愛的新人，未知的期待和恐懼像火與冰，潮水般紛沓，卻只能相信用力呼吸後的奇蹟。「叭！」失神的目光又重新對了焦，身旁的機車早已不耐煩地呼嘯而過，彷彿位在前方的我是不存在的遊魂。右手一動，油門一催再一停，已步入拉麵店。

忘了何時開始愛上拉麵，大概自從學了日文看了第四台，雖然主持人假得很逼真，但燈光一打路邊攤也成了晶華，加上條件反射的作用螢幕變的好香，如同店門外飄揚的大黃旗子般可口。「伊拉夏伊馬歐！」順著親切的招呼聲走向後排的餐桌，店面不大，桌子也不大，兩人坐一定更甜蜜。脫下外套輕輕坐下，桌面黝黑泛著亮光，好乾淨，一如身旁拿著拖把忙碌的服務生。潔白的牆面掛著整齊的價目表，還有一幅用日文寫著「一直和妳」的和服寫真，這裡真不是一個人該來的地方。服務生微笑地遞上菜單，點了高山拉麵後，重新用審視的目光欣賞這塊嘈雜大道旁的小天地。客人不多，我喜歡客似雲來的拉麵店，代表一種肯定，一種名牌的心理，可是推開玻璃門的那刻心底並不排斥，爲什麼總用客人多寡判斷拉麵店好壞的我今天會坐在這裡？無解也不願去解，生活不正是活在當下，或許無目的的流浪後才會停泊在潛意識的港口。其實，一股冒險的衝動也是慫恿的嫌犯。在陌生的路上遊蕩，望著陌生的街景，看著陌生的人潮，好像坐在電視機前看螢幕的形形色色，每一秒都有新鮮的氣息和看到新大陸的樂趣，這是「未知」帶來的禮物，心底好像月光下靜謐湖水般無波無瀾，一滴露、一絲霧、一圈漣漪反而清晰了。

「先生，這是您點的高山拉麵。」我將視線拉回，伸手接過，熱騰騰的溫度透過大碗公紮實地壓在手心，空調恰到好處，沒有熱氣奔騰的壯舉，更能靜靜地嗅出淡淡拉麵香、湯香的路徑。「好豐富的色彩」是唯一的視覺，湯帶著淺茶色、豆芽菜的白、青蔥的綠、海苔的黑、肉片的紅，還有玉米和拉麵的黃，彷彿雨後的虹橋，果然連餐廳都不能以貌取人。輕輕地舀一匙湯，入口的感覺如同店裡的乾淨，純的沒有雜質，在素與葷之間取得了平衡，保留了素食的潔淨，少了平凡，有葷食的萬千變化，卻沒有躁動。一口湯道盡大廚的用心，可惜想分享的人已不在身邊。「夾起拉麵，Q感透過筷子都一清二楚」想起曾經聽過的話，細細揣摩當時不以爲然的體會，原來筷子夾起的不只有拉麵，似乎還有看不見的、褪色的青春。放入口中，拉麵的律動拌湯汁在齒間迴盪，舌頭早已等不及下一口，但我要慢慢地體會它，尤其是如此難得的午后，坐在喧囂包圍的一片淨土，重溫一碗拉麵，即使它會酸會澀。

攪著筷子看著陸陸續續進來的偶數，好像勾起了什麼，從推開大門的那一刻就開始了。從今天坐的角度看過去，忽略偶數和我的單數的確好像，就是這種店面。我們付錢是買它不受干擾的平靜，在笑聲中拉麵的口味一點也不重要。我們討論一切、分享一切、細數一切、回憶過去也構築未來一切的一切，只是再堅定的一切也有歸去的一天，就像拉麵總有嚐完的一刻，在拉麵店的這個角度開始了第一回，也在同樣的角度揮別了最後一回。面前的座位和碗底的空一樣真實，我推開大門現實迎面襲來，騎上車子回頭再看一眼，感謝曾經的一切，讓我明白什麼是拉麵的美味。

校園特約商店介紹



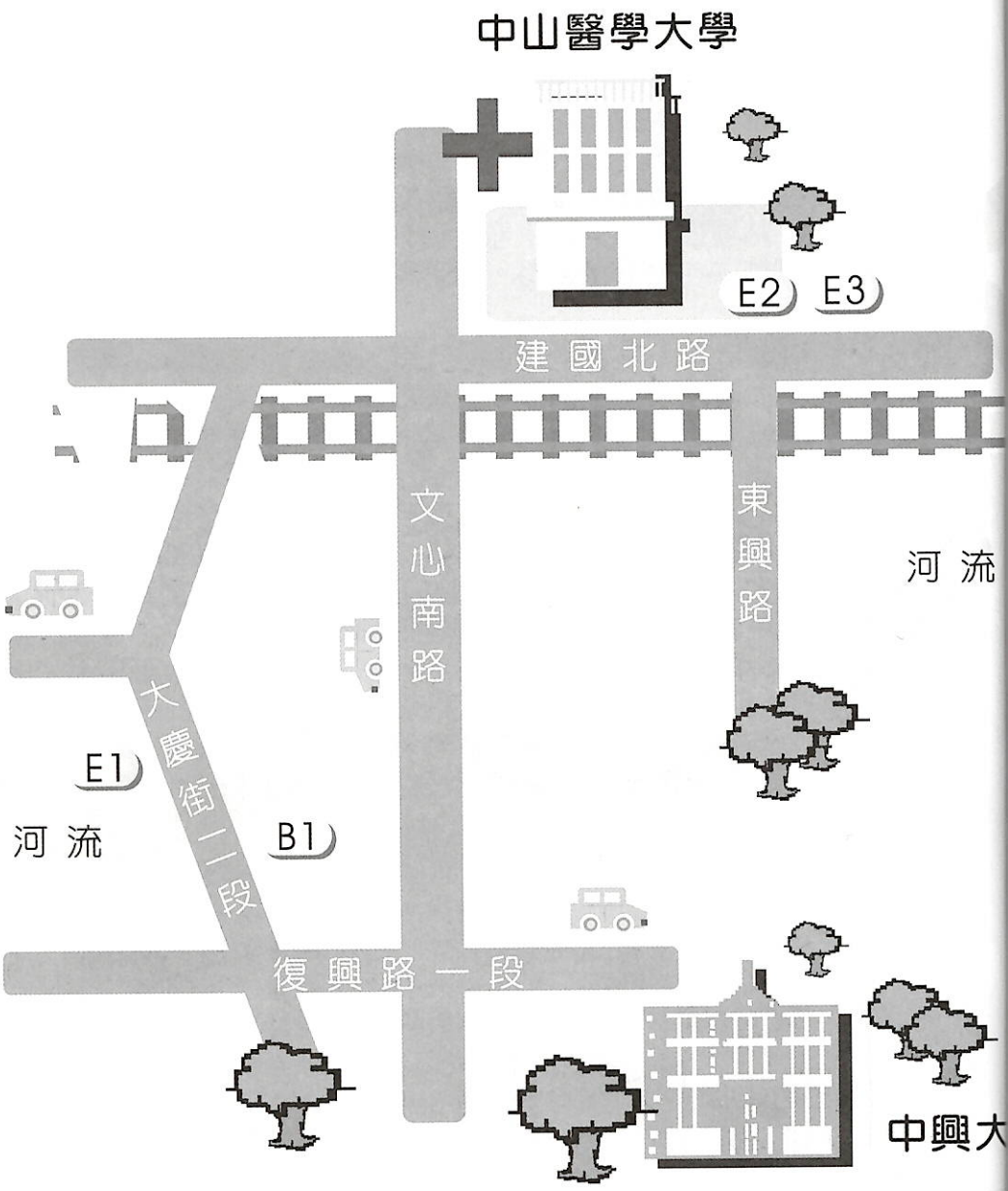
中山醫大 校園商圈

Ａ吃喝 Ｂ娛樂 Ｃ旅遊
Ｄ教育 Ｅ生活

只要消費、就能免費 專案

千元好禮免費大贈送

第五期ＲＵＮ報之店家也適用喔！



分類	店家名稱	電話	地址
B1	書鄉大慶租書聯盟	04-22633771	台中市大慶街2段6-16巷32號
E1	風暴眼鏡	04-22636546	台中市大慶街2段35號
E2	鴻運輪業行	04-24714617	台中市建國北路1段158號
E3	儒宏實業商行	04-24713899	台中市建國北路1段165號
E4	華彩E-mail	04-23029333	台中市英才路512號

中山醫大 校園商圈

A 吃喝 B 娛樂 C 旅遊
D 教育 E 生活

B1 書鄉租書聯盟

台中市大慶街二段
6-16 巷 32 號
TEL：04-22633771



本店以多元化經營的模式，漫畫店、DVD及VCD的結合，讓學生方便多；店內的光線明亮，擺設清晰，服務親切，與顧客互動密切。而且熱門的產品都進到5套左右，保證讓您租到，而且若沒有您想要的漫畫，只要跟老闆說，一定會幫您買到...



E1 風暴眼鏡行

台中市大慶街二段35號
TEL：04-22636546



本店的款式十分的多，而且價格平價，以年輕族群爲主，加上店內設計以綠色系爲主，眞的很重視人的靈魂之窗；老闆說本店取名『風暴』，是爲了表現出對年輕人的重視，因爲年輕人喜歡酷、炫的商品，而風暴意指流行風在此旋起。



E2 鴻運輪業行

台中市建國北路一段158號
TEL：04-24714617



長期以來以誠信實在爲原則的鴻運輪業，已邁入１３年的歷史，親切的服務及專業的技術，各類型機車都會修理，使老闆被同行尊稱爲『機車博士』，老闆謙虛的說：當兵時修戰車、大卡車，現在只不過把其經驗帶來機車界，自然是得心應手，小有成就。



E3 儒宏實業商行

台中市建國北路一段165號
TEL：04-24713899



中山醫學大學附近最近的一家影印行，生意實在很好，精巧的空間裡，擠滿了許多的學生，看到老闆親切的招呼著他們，讓人眞正了解本店受人歡迎的地方，加上本店又時常贊助學生團體，不時地給學生優惠，使得此店成爲學生的最愛。



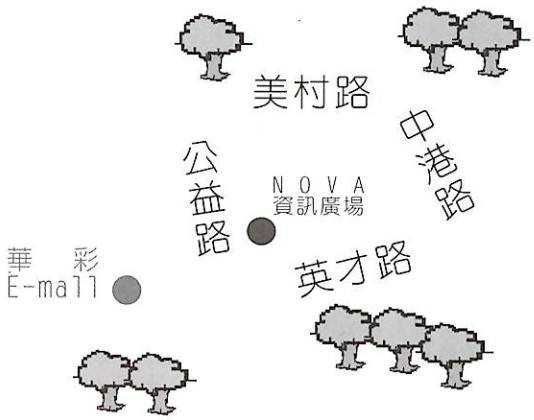
E4 華彩書局

台中市英才路512號
TEL：04-23029333



位於台中NOVA旁的華彩E-mall已開幕三年了。各類各型的ＰＣ周邊設備及軟體，應有盡有，其中軟體以遊戲爲主；另外華彩全省連所14家，採會員制，若您仔細比較，將發現華彩的會員價比許多３Ｃ賣場的會員價或特價還便宜耶！





憑券全部九折優待

多層膜鏡片兌換
(限配整副、近視600度內)

非消耗品九折優待

憑券全部七折優待

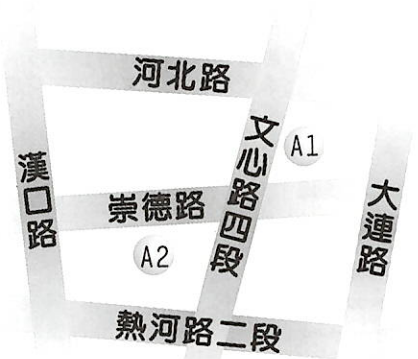
憑券可享會員價

中山醫學大學

中山醫學大學 學生會 製作

創校已有４０年歷史的中山醫學大學，座落在４０米寬的文心路及建國北路口，交通便利發達，校園周邊琳瑯滿目的店家食衣住行一應俱全，其中更有著不少富有特色以及其獨特性的店家，讓人對中山醫大的周邊流連忘返，值得讓人細細品味。





- 吃喝
- 娛樂
- 旅遊
- 教育
- 生活

北台中特約篇

A1 糖村蛋糕

中市崇德路2段125號1F
04-22426066









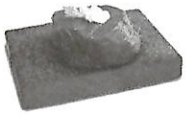
全台第一家歐式蛋糕專賣店的烘培餐廳。每隨著季節的變換種事會推陳出新，令人垂涎三尺的蛋糕點心。而不使用罐頭食品完全採用新鮮水果及果泥，更是這裡蛋糕的特點，及其美味的原因之一。另外一提，來到這裡用餐，貼熱心的服務更會令你有個愉快的用餐心情喔！

A2 凱恩斯岩燒餐廳

中市崇德路2段140號
04-22318924







澳洲海岸之碼頭及海洋造型，全餐廳使用大量天然裝潢材料，讓人有身歷澳洲其境的感覺喔！除此之外，來到這裡還可以享用美味餐點：冷藏牛菲力、岩燒鴕鳥菲力...等，而目目前推出許多令人心動的特價優惠喔！凡三人以上同行，當月壽星可享免費的餐點。另外，中國信託卡友，持卡前前往點沙朗牛排餐可買二送一，不過可都得先預約喔！

A3 蓮花香片茶坊

中市博館1街19號
04-23299424

若你對命理十分有興趣，想一窺其究竟，那可千萬別錯過此家店喔！目前店老闆推出一知命隨緣的活動，凡下午２：００～５：００晚上７：００～９：００間任點一杯飲料＋加上命理小點心，皆可免費算一次命。動心了嗎？如果看倌您有興趣可一定得來瞧瞧喔！



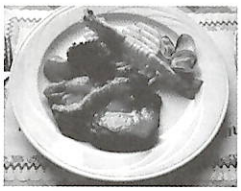




A4 杯子與盤子

中市中興街120號
04-23050518







菜餚將近４０種，飲料有一百多種，令人目不暇給。目前老板將要於每週六、日推精緻的提拉米蘇蛋糕，這可是連不吃甜食的客人都爲之心動一項美食呢！另外本店的招牌五味考雞排，是蔡用完全去骨的雞腿肉，還有獨特的秘辛醬料喔！包您吃過後是回味無窮。

A5 仁義牛肉麵大王

中市市府路41巷17號
04-22273626





堅持傳統湖南味，讓客人品嚐到最爲道地傳統的牛肉麵。精心的小火燉煮２４小時以上，以牛雞、牛油、牛骨一齊熬煮，作爲極品的湯底。再加上香純又不油膩，牛肉有嚼勁又不會太老，眞的可以說是人間一大美味。另外，店內還有免費的酸梅湯，吃完麵後來一杯，會有妙不可言的感覺喔！

A6 無為草堂

中市公益路2段106號
04-23296707







在塵囂的喧鬧之中，這就像是陶潛的桃花園一般。「無爲」乃是指崇尚自然。「自然還原，回歸本土」則是此處建築的宗旨。

若你已被工作壓的喘不過氣了，不妨來到這兒，泡壺上好的杉林溪高山烏龍茶，就如同醍醐灌頂一般，沉澱那已疲憊的身軀。

A1 糖村蛋糕	A2 凱恩斯岩燒餐廳	A3 蓮花香片茶坊	A4 杯子與盤子	A5 仁義牛肉麵大王	A6 無為草堂
憑卷可享9折優待	憑卷可享小牛特級沙朗買一送一	憑卷招待小菜一份	憑卷可享9折優待	40元以上飯麵類可抵用5元	憑卷可享9折優待
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

中山醫學大學

北台中特約篇

A7 赤版日本料理

中市公益路2段138號
04-23209728





喜好日本料理的看倌有口福了喔！開業八年擁有純熟技巧，及精湛的手藝。平價的消費，內容絕不含糊，各式的經典料理應有盡有，另外辦一桌豐盛的筵席，三千元便可輕鬆上桌。現在只要花２９９便可吃到飽喔！

在這兒料理宴客，不但體面而且輕鬆又實惠呢！

A8 阿秋活蟹 公益店

中市公益路265號
04-22542210



空間寬敞擁有多家分店的阿秋活蟹，秉持著服務大眾的精神，細心的經營，菜色多元化，講究新鮮及其品質。其海鮮料理精緻美味，每天所推出的菜色都是經過師傅的精心調配喔。

獨門蟹腳吃法公開：新鮮蟹腳兩種吃法，燒烤後灑上進口的印度椒，辣中帶勁，眞令人回味無窮。另外一種、青炒式由青蔥加上紅辣椒，爽口不膩、辣中帶甜，將蟹腳的新鮮度完全暴露無遺！！

A9 ＲＪ蔬食牛排餐廳

中市公益路2段483號
04-22551234







優雅的環境，陣陣悅耳悠揚的音樂，以及美味的餐點，令人流連忘返，除了葷食排餐外，還有素食多樣化的餐點。

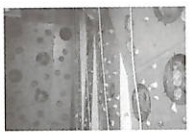
晚間２１：００～０３：００的ＰＩＡＮＯ　ＰＵＢ之三合一餐廳，目前本餐廳正強力推出商業午餐－週一～週五特價１８８元（原價２５０元）讓你花少許的錢，便能享受高級的用餐環境。

C1 秀山莊

中市大墩路690號
04-23251819







擁有台灣第一座室內攀岩場的秀山莊，以賣各種戶外用品爲主。來到這裡，你可以買到許多出門時的配件及用品。並且店內人員會事實的給予意見及交授正確如何使用裝備。另外，也可以在這裡拿到許多活動的資訊。使您可以快快樂樂出門，平平安安回家。

只要消費，就能免費

千元好禮免費大贈送

高雄六龜扇平山莊住宿券(1800元)
欣虹國際美容機構免費護膚券(1200元)
埔里天水蓮大飯店住宿券(3600元)
大安濱海樂園入場券+寶島周遊券(1000元)
埔里天水蓮露營區水陸空三棲體驗券(1100元)
凱欣特舒鞋折價券(1000元)
大安濱海樂園住宿券(1500元)
珊瑚潭劍橋大飯店住宿券(3600元)
JTR 模特兒課程折價券(2000元)

A7 赤版 日本料理	A8 阿秋活蟹	A9 RJ 蔬食牛排餐廳	C1 秀山莊
憑卷可享 9折優待	憑卷可享 9折優待	憑卷可享 85折優待	憑卷可享 9折優待
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

中山醫學大學

中山醫學大學 學生會 製作

創校已有４０年歷史的中山醫學大學，座落在４０米寬的文心路及建國北路口，交通便利發達，校園周邊琳瑯滿目的店家食衣住行一應俱全其中更有著不少富有特色以及其獨特性的店家，讓人對中山醫大的周邊流連忘返，值得讓人細細品味。



中山醫學大學

南台中特約篇

A11 阿明師老店太陽堂 中市自由路2段11號 04-22274007





想到台中，就會想到名產太陽餅，但到底哪一家才是眞正太陽餅發明人的店呢？那當然就是唯一有政府出書證明的太陽餅發明人傳承店－阿明師老店太陽堂，阿明師說好吃的太陽餅一定要皮薄、酥香、餡巧。所以店內的太陽餅吃起來就是如同阿明師所說一般。店內另有２－３０種產品可供選用，另外全年無休，是帶給遠方親友最好的禮品！

A12 菜根香 中市四維街18號 04-22234220





其實滿街賣牛肉麵的店家有很多，爲什麼要特別介紹這一家呢？說起來菜根香的歷史可是有４０年了呢！從原本在府後走廊擺了１０年，後來遷到這裡。一直都有聞香而來的老饕或者慕名而來的顧客從此和菜根香結下不解之緣呢！老闆特製的牛肉麵沒有牛腥味，用後腿帶筋花肉咬起來嫩中帶勁。再來一籠料好實在的蒸餃…哇！不來試試眞的是可惜喔！

A13 上海黑豬小籠湯包 中市美村路1段795號 04-23781233






擁有中餐烹調乙級執照的老闆以賣麵起家，上海黑豬小籠湯包是中部第一家。除招牌豬肉湯包外，還有用紅蘿蔔汁混合麵粉桿的鮮蝦湯包，翡翠湯包則是小麥草混合麵粉桿成，不僅外觀好看而且又營養健康。招牌麻醬麵是老饕的最愛，老闆特別調製的麻醬是口感獨特的秘方所在，很香讓人百吃不膩。麻辣麵可以依客人喜好，選擇不同程度的辣。獨家的招牌小菜如：沙茶雞胗、豬肝、苦瓜脆筍、韓式泡菜等都是自己做的。

A14 阿秋活蟹 南屯店 中市永春東路96號 04-24716347





在南屯已開業10年之久的阿秋活蟹，秉持新鮮的原則，海鮮多從澳洲、大陸等地方空運過來。廣播電臺時有介紹，七家店統一促銷，外燴、辦桌、喜宴都有。以紅蟳、蝦子、石斑、生魚片等廣受顧客喜愛，老闆還強力推薦紅蟳粥喔！來到這裡都可看到活跳跳的各類海產，可用點菜或辦桌的方式，享用各種美味料理，而且免費供應白飯與冰淇淋。價格實在又能品嚐高級海鮮，來這裡，一定讓您食指大動，大飽口服！

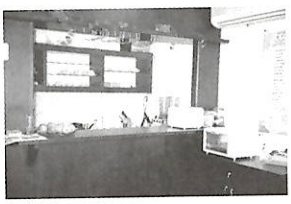
A15 經典風尚咖啡館 中市文心南路69號 04-24734979





坐在經典風尚咖啡館裡，就是比別人多了一份悠閒與自在。舒適的飲食環境以及各種類的雜誌，更重要的是經典風尚對餐飲的用心，他們的咖啡是採用義大利第一品牌ＬＡＶＡＺＺＡ，餐點由飯店主廚調理，以及用新鮮水果現打的冰沙、果汁，三月份更新推出港式茶點以及烏龍茶飲，平價消費卻給你最物超所值的服務！來試試看就知道囉！

A16 甘泉魚麵 忠明南店 中市忠明南路732號 04-22620350


總覺得這家甘泉魚麵和其他家分店不同，因爲這家店有素雅的歐式室內裝潢以及明亮的，寬敞的環境下，享受一碗現煮的招牌甘泉魚麵....嗯....眞是一大享受呢！而且注重養生的老闆更推出有機早餐系列....用零錢就可以享受滿點的營養呢！還有還有....好喝的午茶以及果汁....都在等待你去好好的享受一番呦！

A11 阿明師老店太陽堂	A12 菜根香	A13 上海黑豬小籠湯包	A14 阿秋活蟹	A15 經典風尚咖啡館	A16 甘泉魚麵
憑卷可享9折優待	2人同行送小菜一盤	憑卷消費滿200元可送折價券	憑卷可享9折優待	憑卷可享9折優待	憑學生證送小菜或飲料一份
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

南台中特約篇

A17 麥當勞 復興2分公司

中市復興路2段6-1號
04-22610232









座落在復興路二段的麥當勞，有三層樓，空間寬敞，1樓爲咖啡區、2樓是家庭式用餐區，假日常可看見全家大小來用餐、三樓則爲學生聚會、K書的好場所。麥當勞每一季都會推出4種新產品，日益本土化的口味更緊抓住台灣人的需求。堅持服務品質的理念，服務人員相當親切與迅速地爲客人服務。去年風靡一時的「三個50元」優惠專案，將在三月份再度和大家見面，想必又要颳起一陣炫風！

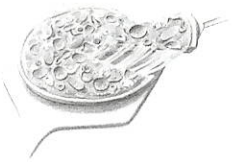
A18 必勝客

中市復興路1段448號
04-22609889





想吃東西又不想出門怎麼辦？那就叫必勝客的披薩外送服務吧！有多種口味4種餅皮可供挑選，不定期推出新菜色，還有個人套餐可滿足不同需要。其中海鮮、和風章魚燒、夏威夷披薩是必勝客的熱門產品。新推出的如意椒麻雞丁、富貴蠔油牛肉是愛嚐鮮的你絕對不能錯過的！快！現在就打立刻電話給必勝客吧！



B1 美力健身房

中市精武路328號2F
04-22201986





在連鎖健身休閒中心愈來愈普遍的情況下，美力健身房以一貫專業的方式，紮實的訓練，數爲全國健美比賽金、銀、銅牌國手親臨指導，專業男女減肥、塑身、重量訓練，健身器材種類多，符合每個人不同的需求。一年才3900元的費用，不限次數使用，而且也不收清潔費。老闆本身也是教練，曾培養許多健美選手參加比賽，很多有名的健美先生都從這兒出來的喔！現代人重視運動與體態，來美力是不錯的選擇。

B2 東森複合式撞球運動館

04-24729778





東森複合式撞球運動館位在文心南路上，400坪的空間可容納500人左右，不同於其他撞球館，球檯採放射狀擺放，令人備感舒適寬敞。還有包廂式的空間，假日常見全家大小來休閒。來此，還能看到蔡孟君、范瑞芳（寶寶）、劉素萍....等數位漂亮寶貝駐場喔！店裡還提供各式簡餐、火鍋、專業咖啡、點心、飲料等應有盡有，最特別的是大廚師精心研發的招牌餐「日式雞腿蓋飯」，來到這裡不吃可惜。本館備有大型免費停車場，方便停車及提供各類雜誌、書報。即日起推出超值餐飲月，只需1000元，即可享受1200元的精緻簡餐。

B3 歐豪紳撞球運動館

中市學府路170號2F
04-22186386





隨著室內運動的普及，打撞球的人口也越來越多，但是要如何找到一個優良的場地又有划算的價格呢？歐豪紳就是你最好的選擇了，擁有600坪超大空間，43張撞球桌，可同時容納7－800人作爲比賽場所，更值得高興的是1分鐘2元的花費，會員有更獨家的優惠呦！同時歐豪紳還是中師體育課指定場所，可見環境受到肯定，值得喜歡撞球的你參考看看呦！

B4 三奇樂器

中市復興路2段74-12號
04-22612862





開業已有10年的三奇樂器，老闆本身相當熱愛音樂，曾指導多家學校音樂社團，亦任教爵士鼓與民謠吉他。此外這裡其他樂器的任教老師都有專業的背景，師資內容堅強。採一對一教學，中西方樂器都有，許多學生都不惜老遠來上課。除了各項樂器教學，還有樂器批發買賣、燈光音響租售、樂隊表演應聘....等。樂器較市區樂器行便宜，最近由廠商贊助舉辦清倉拍賣，數量有限喔！

A17 麥當勞	A18 必勝客	B1 美力健身房	B3 歐豪紳撞球運動館	B4 三奇樂器
購超值全餐 送4片雞塊 或1大杯濃湯	憑學生證消費比薩 送卡及大可一瓶	憑卷可享 9折優待	憑卷可享 9折優待	憑卷第一期學費 9折優待
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

南台中特約篇

D1 YOUNG家教中心

中市綠川東街32號12F-3
04-22241836







如果學生想賺一些額外零用錢，又不想太佔其他的休閒時間，大概會選擇兼家教吧！但要如何找到一家信用良好又合理的家教社呢？ＹＯＵＮＧ家教社提供你最多的工作ＣＡＳＥ可以選擇，而且會過濾會員以及家長，對於安全的考量也大可放心，接成ＣＡＳＥ的學生也會有獎勵，如果有疑問可以到網站直接去看看喔！

www.youngnet.com.tw

D2 三元及第文教機構

中市復興路4段53號5F
04-22212102





三元及第醫護文教機構專辦醫、護、理、工、研究所、學士後中醫、西醫、私醫插大；藥師、醫檢師、護理師的執照考試等....

三元從護理起家，全省有１７家機構，聘請考題掌握佳，有經驗的老師教學。再加上整理完備的歷屆考古題，讓您無論是要考研究所或是執照考試都能多一分信心而無後顧之憂！

E1 德昌手藝行

中市三民路2段83號
04-22225436





開店已有四、五十年的德昌手藝行，在ＤＩＹ的風氣日盛下，這裡可是最能滿足喜愛ＤＩＹ人們的最佳去處，各種手藝材料多的不勝枚舉。琳瑯滿目的手工藝品，種類與數量堪稱中部之最。爲了方便顧客，店裡每樣商品分門別類，井然有序地陳列。店裡提供各種手工藝品教學，亦追尋流行趨勢。老闆更精心規劃「德昌網路手藝世界」，清楚呈現各種商品及相關資訊！不同節慶時，店門口會有應景飾品陳設，一切以客人爲導向，齊全的貨色爲德昌顧客絡驛不絕的原因。

E2 勝美數位影像沖印公司

中市南屯路1段1號
04-23712446





位在南屯路一段一號的勝美數位影像沖印公司爲總店，於民國６７年成立，目前在台中有六家直營店，曾多次獲得優良商店的殊榮。在數位科技逐漸普及，本店擁有全台中最先進的數位沖洗機器，因此數位影像沖洗價格較其他家便宜。數位輸出價格差３倍以上。爲了方便顧客，還能上網沖洗照片，只要跑一趟即可。辦理會員更划算，只要２９９元即可申請，還能換等值商品。本店還提供ＦＥＤＥＸ國際快遞及國內宅配通收件的服務，非常周到。

E3 新世代牙醫

中市太平路62號
0933540111







一進大門溫暖的燈光以及輕鬆的音樂，可愛的小熊，以及免費品嚐的咖啡會讓你忘了當初你來這裡的目的，在來來百貨旁的新世代牙醫，有１５位醫師駐診，免久候。從早上９：３０到晚上１０：００中午不休息，週日也看診的貼心服務。另外有人工植、金口美白、矯正的特別門診。想擁有一口健康牙齒的你，現在就去報到吧!

E3 經典牙醫

中市太平路62號
0933540111







座落在逢甲麥當勞對面的京典牙醫，平常從早上９：３０到晚上１０：００，週日下午３：００到晚上９：００的看診時間，有１２位醫師駐診無須久候，優雅的環境會減緩您因看牙的緊張情緒。另外有免費的全口數位化攝影以及人工植牙、美白、矯正的特別門診，而爲了逢甲附近惱人的車位問題，京典更有你看診停車費我負擔的服務喔！所以別猶豫了，記得寶貝最重要的牙齒喔！

D1 YOUNG家教中心	D2 三元及第文教機構	E1 德昌手藝行	E2 勝美數位影像	E3 新世代牙醫	E3 經典牙醫
憑卷可享報名費8折	憑卷可抵用500元	憑卷可享VIP 優惠	憑卷拍照沖洗可抵用20元	憑卷掛號費優待	憑卷掛號費優待
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

南台中特約篇

E4 尚立影音光碟館

中市美村路1段713號
04-23782158





進片速度快、光碟的種類多，不論是最新洋片、國片、日劇，還有目前當紅的韓劇、大陸劇，值得一提這裡的卡通片相當多喔！消費方式以會員制，累計愈多次愈划算呢！

此外，老闆還提供將錄影帶轉成ＶＣＤ的服務，還可幫學生調舊片供學生做報告或上課用。若你想更省荷包，一定要考慮這兒。

E5 萬壽山參藥行

中市南屯路1段31-6號
04-23713066







位在南屯路一段的萬壽山參藥行，開業已有４２年了，曾榮獲政府核定爲優良商家，老闆除開設參藥行，同時是中山醫學大學國醫社與中國醫學大學中醫社指導老師，方劑、藥物、診斷等都是老闆在行的。針對學生熬準備考試、身體疲勞、記憶力衰退等，老闆都有獨門秘方，頗受學生好評。近來減肥風盛行，「減肥縮小腹中草茶」廣受青睞！來此抓藥，都可免費中醫藥健康諮詢。

E6 花月花花坊

中市三民西路151號
04-23721263





本店雖然不是開在商區，但因價格相當便宜，所以吸引相當上班族、家庭主婦、學生光顧。花的種類多，還有多種盆栽，老闆說因爲大部分的花卉都是親自種的，因此比一般花店便宜，而且情人節、母親節重大節日都不漲價，過年時最多人來買，不定時還有優惠活動。

除了賣花外，還有代客送花、會場佈置、代客插花、賀禮盆景....等多項服務。學生畢業季來這買花不用擔心會漲價喔。

E7 配得美眼鏡

中市美村路1段675號
04-23728418





眼睛是靈魂之窗，所以配眼鏡當然馬虎不得！但是眼鏡行滿街都是，要如何選擇呢？位在美村路上的配得美眼鏡，老闆從踏入社會就一直是從事眼鏡業，有非常專業的配鏡技術，店裡走日本歐美精緻路線，非一般便宜的劣質品。眼鏡或隱形眼鏡舊換新可折３００元；另外幫您免費做專業的隱形眼鏡清洗和眼鏡調整等等，都值得您親自走一趟配得美眼鏡行喔！

E8 艾蒂蘭企業有限公司

中市復興路3段433號
04-22290966



本店專門訂製各式團服、班系服、Ｔ恤、外套、夾克、帽子及籃球服、背包、旗幟..等，以高品質的布料和精心的美工設計製作團體服飾，是南區唯一團服專業公司，全方位的服務，與學生的關係非常密切，常贊助活動，提供學生辦活動的建議與參考。





若想打造獨特風格，具有自我特色的團體服飾，都可來這喲！

E9 莊大衛專營剪燙工學店

中市復興路1段497號2F
04-22600149





在眾多理髮店的競爭下，莊大衛專營剪燙營造舒適的空間，客人除了享受沙龍般的待遇，還有電視、雜誌、書報可看。營業時間從早上８點直到晚上１２點，打破傳統時間限制。設計師一人全程服務，採用進口Ｌ`ＯＲＥＡＬ燙髮藥水。

獨家特色有「ＡＢ燙」，特殊燙髮，呈現全新效果。在此，還有別家店所沒有的－－神秘之刀，光聽名字就覺的很特別，是把特殊的剪刀，搭配技術，使髮型更有獨特之處！本店採預約優先服務，燙染單一價格（包含洗、剪），在工學店洗剪只要３９９喔！

E4 尚立影音光碟館	E5 萬壽山參藥行	E6 花月花花坊	E7 配得美眼鏡	E8 艾蒂蘭	E9 莊大衛專營剪燙
憑卷加入會員加送10%片數	免費中醫藥健康諮詢	憑卷可享8折優待	憑卷可享多重優惠	憑卷可享9折優待	憑卷可享8折優待
5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效	5月30日前有效

小故事 大啓示



★更上一層樓的動力

有一天，上帝召集了所有的動物聚在一起吃飯。吃完飯後，上帝取出了一雙翅膀。
「我有一樣東西想要賜給各位，如果你還滿喜歡這件禮物，就可以把它拾起來放在背上。」
動物們一聽到有禮物可以領，便爭先恐後地擠到了上帝的面前。但是當他們看到躺在地上的翅膀時，不禁面面相覷地互望著，心想，把這麼笨重的東西放在背上，不累死才怪呢！動物們在看了翅膀一眼後，紛紛坐回座位上。
最後，一隻小鳥走過來，看了看地上的翅膀，心想，上帝應該不會虧待動物們，所以這個看起來滿笨重的東西，或許是一種恩賜。於是，小鳥就把地上的翅膀撿起來，揹在背上。
過一會兒，小鳥輕輕地試著揮動翅膀，沒想到不但感覺不到沉動，反而還輕盈地飛上了天。許多動物目睹此景，心中後悔也來不及了。
大家認爲會增加負擔的東西，反而使小鳥輕盈的飛了起來。正如許多時候表面上看來是挫折、打擊或是挑戰的事件，反而給了我們更上一層樓的動力。

★被擊倒後

山裡住著一位以砍柴爲生的樵夫，在他不斷的辛苦建造下，終於完成了一間可以遮風擋雨的房子。有一天，他挑了砍好的木柴到城裡交貨，當他黃昏回家時，卻發現他的房子起火燃燒了。左鄰右舍都前來幫忙救火，但是因爲傍晚的風勢過於強大，
所以還是沒有辦法將火撲滅，一群人只能靜待一旁，眼睜睜地看著熾烈的火焰吞噬了整棟木屋。當大火終於滅了的時候，只見這位樵夫手裡拿了一根棍子，跑進倒塌的屋裡不斷地翻找著。圍觀的鄰人以爲他正在翻找著藏在屋裡的珍貴寶物，所以也都好奇的在一旁注視著他的舉動。過了半晌，樵夫終於興奮的叫著：「我找到了！我找到了！」鄰人紛紛向前一探究竟，才發現樵夫手裡捧著的是一片斧刀，根本不是什麼值錢的寶物。只見樵夫興奮的將木棍嵌進斧刀裡，充滿自信的說：「只要有這柄斧頭，我就可以再建造一個更堅固耐用的家。」
成功的人不是從未曾被擊倒過的人，而是在被擊倒後，還能夠積極地往成功之路不斷邁進。

★四個老婆

釋迦牟尼在一次法會上說了個故事：
有個富商，討有四個老婆。
第一個老婆伶俐可愛，整天作陪、寸步不離；
第二個老婆是搶來的，是個大美人；
第三個老婆，沉溺於生活瑣事，讓他過著安定的生活；
第四個老婆工作勤奮，東奔西走，使丈夫根本忘記了她的存在。
平日，商人一直很疼愛、重視前三個老婆，卻常常忽略了照顧第四個老婆。
有一次，商人要出遠門，爲免除長途旅行時的寂寞，
商人把自己的想法告訴了四個老婆，希望能有人願意陪同他一起前往。
第一個老婆說：「你自己去吧！我才不陪你哩！」
第二個老婆說：「我是被你搶來的，本來就不甘心情願地當你的老婆，我才不去呢！」
第三個老婆說：「儘管我是你的老婆，可我不愿受風餐露宿之苦，我最多送你到城郊！」
第四個老婆說：「既然我是你的老婆，無論你到哪裡，我都跟著你一起。」
於是，商人只有帶著被自己常常忽視的第四個老婆，開始了他遠行的旅程。
最後，釋迦牟尼說：各位，這個商人是誰呢？就是你們自己。

第一個老婆是指『肉體』，死後還是要與自己分開的；
第二個老婆是指『財產』，它生不帶來、死不帶去；
第三個老婆是指『自己的妻子』，活時兩個相依爲命，死後還是要分道揚鑣；
第四個老婆是指『自心』，人們時常忘記它的存在，但它卻會永遠陪伴著自己。

學生會幹部職權

會長：對外代表學生會，對內裁決各項事宜。

副會長：襄助會長推行各項事務，並負責行政及人力之規畫之事宜。

行政中心秘書長：協調各部運作，並監督會內工作進度及成果、代表學生會內發言。

校務部（秘書處）：

1、公文行政組：負責學生會各項公文之收發。

2、專案企劃組：負責確立會內工作進度、檔案整理、會議記錄、選舉事務、校內外活動之企畫...等專案事宜。

3、資訊組：負責管理學生會網路及BBS板，並提供電腦技術的支援。

外務部：

1、廠商公關組：負責廠商接洽、特約商店爭取之事宜。

2、校際公關組：負責學生會對外之公關活動、駐中區大專聯盟之代表。

新聞部：

1、海報宣傳組：負責學生會對外之活動、服務宣傳製作、及各類媒體之傳播規畫。

2、刊物採編組：負責學生會各項出版刊物、文藝活動之統籌及執行、做爲學生會與同學之橋樑。

活動部：

負責校內外如舞會、演奏會、園遊會、球賽、演講、展覽...等大型活動、會內康樂活動之企畫與執行。

財政部：

1、財務組：負責學生會預算和決算之提出與初審、訓練經費之管理、各項活動經費之統整、會內之收支管理。

2、器材組：負責學生會內各項器材之採購、管理、各項活動器材之準備，燈光音響之租借事宜。

社團部：

1、社團事務組：負責學會與社團規範與整體規畫、社團資料之彙整、社辦調整、社團評鑑、社長大會之召開、與社團聯繫之管道。

2、活動申辦組：負責受理與審核社團活動、經費之申請、場地及器材租借。

學權部：

1、學生權利組：負責校內餐飲衛生及品質之監督、膳食委員會、宿舍管理、車位分配、其他任何關於學生福利、權益之爭取。

2、言論申訴組：負責學生申訴案件之受理及調查、言論廣場、師生座談會之管理與召開。

學會部：

協助處理跨系事務並促進各系交流、辦理跨系之活動，作爲學生會與各系學會溝通之管道。負責大學博覽會、學會迎新、新生訓練之事務。



鳴謝

儒宏實業商行

王進崑　學務長、簡建鑫　主任

中華民國青年活動推廣協會

邱裕洋　會長

王士誠　學長

蔡欣蓓　學姐

各位和我們一同努力的夥伴



發行人：邱裕洋
發行所：中山醫學大學學生會
主編：新聞部長　張郁芬
版面設計：邱裕洋、黃文冠
指導老師：王進崑
顧問：林中生校長、李秀雄副校長
編輯委員：邱裕洋、張郁芬、李柏松、王怡舜、陳依芃、曾一修、
陳易駿、張瑜方、藍旻瑋、賴泓誌、莊士逸
2002年3月初版一刷
中山學字第010號

版權所有、請勿翻印

忠於你的生活，忠於你的願望。



美麗燦爛的春日時節
充滿生命的萬千能量
讓我們一同
開啓靈魂之窗
開闊生命視野
一同走進
充滿智慧與性靈的
心海國度