東邦醫學大學附設醫院實習分享

醫學系 / 黃思雯



東邦大學的佔地面積和中山醫相似，但外觀又更整齊一點。而且備有座位充足的學餐和學生置物櫃、圖書館備有K書中心和電腦、印表機。

東邦醫學大學位在東急電鐵梅屋敷站，宿舍則位在隔壁的大森町站，附近機能與大慶街相似，不能說特別熱鬧但機能也相當齊全，梅屋敷站在往羽田機場方向便是大站「蒲田kamata」附近有熱鬧的商店街和大田區引以為傲的人氣豬排，有名到東京人一提到大田就能想到這裡的豬排，也不乏電視台到此取材。

宿舍免費，沒有wifi。東邦大學並沒有提供學生宿舍，因此交換學生住在學校另外租的公寓裡，沒有管理員，出外靠密碼，旁邊就是高架橋，對面就是大森町車站和大森町商店街，就算到深夜也是明亮的環境，女孩子一個人晚上也能安心地搭電車回家的環境。最麻煩是倒垃圾，要在特定禮拜幾將垃圾分類好拿到指定位置去倒。宿舍隔音很棒，裝潢很新，還有個人專屬浴室、洗衣機、小廚房，非常貼心周到的居住環境，但旁邊是高架橋，晚上有跑車或救護車經過時還是會聽到。

東邦大學會給予5萬日幣的獎學金，而且是當場發現金給你，對於窮學生來說是一筆不小的補助。員工證到日本各地旅遊時都可以享受學生優惠。

日本醫療體制

日本也是六年制，只有畢業前一次國考，畢業後兩年PGY後分科，不同的是他們沒有clerk或intern的稱呼，畢業前一律叫「學生桑」，畢業後一律叫sensei，沒有人在叫前輩後輩的。PGY到拿到助教之前一律叫「resident」，PGY又叫「研修醫」、「junior resident」，住院醫師叫做「senior resident」，即使拿到專科執照、有自己的門診，只要還不是助教，還是會自稱是「senior resident」，但有專科執照會另外稱「專門醫」，類似台灣的主治。助教以上依序還有講師、准教授、教授、大教授等職位，看似位階分明其實氣氛相當融洽，教授都很友善隨和，教授和學生非常親近也可以說是東邦的特色和優點之一。

日本醫學生沒有任何duty，不用打note不用上刀，只要上課跟報告。而且大六為了準備國考，只會在醫院待三個月（2-5月），剩下的時間全心準備考試，因此我們交換時很遺憾沒有遇到同樣大六的學生。日本醫學生待在醫院的時間也很少，幾乎都在圖書館準備報告，我們只有看刀和查房走路的空檔有機會和他們攀談。訪問現役大五學生最熱門的科，還是五官科，另外內科遠遠比外科熱門，尤其GI和CV最熱門，總合診療內科（一般內跟家醫科的合體）由於日本政府推動醫療分級制度，鼓勵學生走一線內科醫師，福利跟收入也吸引很多學生想走一般內。外科、婦產、小兒則是乏人問津。

實際實習日程

A.消化外

其實就是一般外，包含消化外、大直外、小兒外、乳外，負責帶我們的牛込（Ushigome sensei）會幫我們安排每天幾點進刀房看什麼刀，如果他沒有很忙都會親自帶著我們進刀房，向主刀醫師好好介紹我們，基本上下午兩點左右就能解散，老師普遍都很teaching，即使英文不好還是會開影像努力解釋，而且在日本每台手術都會錄影，即使不是腹腔鏡還是有monitor可以看，不怕墊腳墊了老半天還是什麼都看不到。另外乳外是一般外中唯一有讓我們刷手上刀的科。牛込老師英文不好，不好到連交代明天集合時間和地點都有困難，但人非常風趣隨和（對聽得懂日文的人來說），即使英文不好也會很努力找話題聊天。

B.皮膚科

皮膚科與消化外一比，日程相當緊湊，每天上下午都有安排事情要做，每天中午還安排不同的住院醫師在辦公室請我們吃便當，雖然有時候他們太忙就會取消放我們自己到外面吃。皮膚科每週都會有chart run大查房，可以見識日劇裡的20人超級大查房，但也不是為了排場，醫師們都會很認真地一個一個討論用藥、診斷跟病理，交換意見。大教授親自坐在醫學生旁邊翻教科書給學生看、詳細解釋，是非常令人感動的畫面。

感想與建議

出國到一個語言不通、生活習慣不同的地方，難免會害怕或累到只想講中文的時候，但切記，當地人並沒有義務要時時照顧你或陪你聊天，想要有多采多姿的交換經驗，最好主動勇氣向對方搭話，尤其是面對日本這種被動的民族。但日本是一個相對舒適的選擇，人種相同、歷史文化背景相似，舒適中卻又不難看出他們每個人是如何要求自己把事情做到最好的。