世界抗生素認識週
World Antibiotic Awareness Week

文/外科部 楊繡瑛 編譯



第一次的世界抗生素認識週活動將於2015年11月11日到11月22日舉行，該活動的目的是要提升全球對於**抗生素抗藥性**此一議題的認識，並鼓勵一般大眾、醫療衛生工作人員以及政策制定者採取最佳的因應作法，以避免抗生素抗藥性的情形繼續發生和進一步惡化。

為因應日趨嚴重的抗生素與其他種類抗微生物藥物的抗藥性問題，今(2015)年5月第六十八屆世界衛生大會通過一項全球行動方案。該項計畫當中的一項重要目標乃是透過有效的溝通、教育和訓練去增進對於抗微生物藥物抗藥性的認識與了解。

今年活動的主題定為**「抗生素：謹慎處理」**，此一主題反應了抗生素是珍貴的資源並應予以保護的重要訊息。只有在合格的醫療衛生專業人員開立處方的情形下，抗生素才能被用來治療細菌感染。抗生素從來都不應該與他人共用，並且要在治療全程中完全用完，不得保留以做為日後使用。

世界衛生組織鼓勵所有的會員國與衛生夥伴參與這項活動並協助提升對於該主題的認識。包含字幕新聞、資訊圖表、海報以及多媒體等多種資源將會被用來支持各地舉辦的相關活動。

以下讓我們來認識有關藥物抗藥性的威脅、主要原因以及世界衛生組織如何領導全球因應該威脅。

- **什麼是抗微生物藥物抗藥性。**

抗微生物藥物抗藥性是指微生物(如：細菌、病毒和某些寄生蟲)阻止抗微生物藥物(如：抗生素、抗病毒藥物和抗瘧疾藥物)對其產生作用的能力，使得標準治療方法變得無效，感染症狀持續並傳給其他人。

- **藥物的抗藥性為全球性的問題。**

過去幾年來，抗微生物藥物的使用與濫用造成抗藥性微生物的數量和種類增多。所造成的結果就是將來有一天許多傳染性疾病可能變得無法控制。隨著全球貿易與旅行的增加，抗藥性微生物能夠迅速地傳播到世界每一個角落。



• **什麼原因導致抗藥性。**

抗藥性是一種自然的演化現象。當微生物暴露於抗微生物藥物中，敏感的微生物會被殺死，而留下那些對藥物有抵抗性的微生物，它們可以把抗藥性傳給下一代。

• **用藥不當加劇抗藥性。**

抗微生物藥物的不當使用驅使了抗藥性的發展。藥物過度使用、未充分利用以及濫用的情形都會導致抗藥性。為了確保病人被告知有需要使用正確的抗微生物藥物和正確的劑量，必須從處方籤、藥劑師、製藥產業、大眾和病人以及政策制定者採取行動。

• **缺乏高品質的藥品導致抗藥性。**

大多數的藥物品質確保系統十分薄弱，這會導致藥物品質不良，使病人接觸到的是濃度不足的抗微生物藥品，進而為抗藥性的產生提供條件。在某些國家，難以取得抗微生物藥物的情形迫使病人採取不完整的療程或尋求使用不合格藥品的替代方案。

• **動物飼養業是抗藥性的來源之一。**

使用低劑量的抗生素來餵養動物以促進生長或預防疾病，而這可能造成抗藥性微生物的出現，並可能傳播給人類，造成人類感染。

• **感染預防和控制不佳的情形將加重抗藥性。**

感染預防和控制不佳的情形會增加抗藥性感染的傳播。住院病人是抗藥性微生物主要的蓄積處，帶有抗藥性微生物的病人能成為其他人的感染源。

• **薄弱的監控系統造成抗藥性問題的蔓延。**

雖然抗藥性結核病和愛滋病感染的緊急情況的監控有所改善，目前少有建置完善的網絡可以定期收集和匯報與抗藥性有關的數據資料。部份國家缺乏能夠精準辨識抗藥性微生物的實驗室設備。這削弱了檢測抗藥性的發生和迅速採取行動的能力。

• **以新工具來對抗抗藥性的途徑幾乎處於枯竭。**

目前既有的抗生素、抗寄生蟲藥物以及較小程度的抗病毒藥物正在失去它們的效用。與此同時開發新的抗微生物藥物的投資不足。同樣地，有關偵測抗藥性微生物之新診斷，以及預防和控制感染的新疫苗之新研究亦顯不足。如果此一趨勢繼續下去，用以對抗抗藥性微生物的各式工具將很快地被耗盡。

• **世界衛生組織呼籲利害攸關的各方共同對抗抗藥性此一問題。**



抗藥性所帶來的威脅正在持續增加中，因而有必要採取緊急行動，並且每個人都應參與其中。抗藥性此一複雜的問題需要跨部門的集體行動。世界衛生組織已制定了一份對抗微生物抗藥性問題的全球行動方案草案，並將之提交到今(2015)5月召開的第六十八屆世界衛生大會。各會員國政府將被要求批准此一方案，並在過程中聲明其致力於解決此一全球性健康威脅。