# 小孩暗夜哭啼，以為鬼上身？原來是心臟病！

小兒心臟科 陳豐霖 主任

三歲女童夜間睡覺總是不安穩，每隔一個小時就起來哭哭啼啼，搞得媽媽精神耗弱，只好四處求神拜佛，後來發現竟然是因為心臟血管發育異常繞住氣管，造成睡時換氣困難、不舒服，才會起來哭鬧。

七歲男童經常抽筋，以為是癲癇，腦部檢查都沒發現異常，被診斷為不明原因癲癇，還持續吃抗癲癇藥控制病情，做學童心臟病篩檢，才發現也是心臟血管疾病“血管環”。

另一名一個月的男嬰，在家中休息時，母親發現他呼吸愈來愈喘，甚至臉部發黑，送到醫院急救，醫師發現也是血管環造成的呼吸道壓迫。

所謂血管環就是一種心血管畸型發育，原本走在氣管前面的主動脈，繞到食道、氣管後方，環抱食道及氣管形成一個像“魔戒”般的血管環，隨著年齡成長，血管環、氣管、食道也長大，一旦勒緊了，後果不堪設想。

因為血管環不易診斷，且臨床症狀多樣，因而許多病患到各科求診仍找不出原因，逼得家長只好要求助鬼神，這類被誤會為“鬼上身”的疾病，其實多與血管環有關。

而套住氣管、食道的“魔戒”，即使不造成病患猝死，也可能讓患者生活品質低落，甚至造成學習障礙。

本院連續三年受台中縣政府委託，對全縣國中小新生做心臟超音波篩檢，意外發現許多學童患有血管環而不自知，比率高達 0.9%，也就是每千人就有九名患者可能在食道、氣管處繞了一個“小魔戒”。

病人可能因血管環壓迫到食道，造成吞嚥困難，食不下嚥，因而體重過輕，至於壓迫到氣管者，因為運動會造成呼吸窘迫，長久下來就不愛運動，而導致體重過胖，還有人因腦部慢性缺氧，造成學習障礙。

臨床上甚至有三名學童因此有抽筋的老毛病，懷疑是癲癇，還服用了抗癲癇藥，還有人經常有不明原因的頭痛，後來發現都是血管環在作祟，治療之後都不再發病。

在臨床治療上，只要開刀將走錯路的血管矯正回來，這種疾病大多數不會留下後遺症，呼籲家長，孩子有呼吸、吞嚥、肥胖、睡眠及學習障礙、不明原因頭痛、抽筋，呼吸道反覆發炎都要先排除是否為血管環造成。

