活著真好

文/癌症中心 李蓉蓉 臨床心理師



曉鈴(化名)是一位乳癌患者，是我在歷經了公部門生涯後回到醫療院所接觸的第一位癌症患者。初次見面，我懷著忐忑的心看到了患者名單中曉鈴的名字，我在經過了禱告後帶著曉鈴的病歷資料往病房出發…

曉鈴，需三日內立即介入高危險群心情壓力之個案，是我對曉鈴的第一印象。走進病房，看見曉鈴坐在床上，因為化療的關係頭髮掉落且剃光，她以親切的微笑回報我這位走進病房的陌生醫療人員，這微笑讓重回醫療體系的我，緊張的心情舒緩了許多。

面談裡，曉鈴表示從知道自己罹癌後，已經調適了兩周以上的時間，所以心情上算平復很多，但因為主治醫師說曉鈴的病情惡化的很快，所以已經安排明天第二台刀要做切除雙乳的手術…曉鈴淡淡的述說著自己的病情。

接著，曉鈴也告訴我，他的先生因肝癌過世多年(當時兒子才國小)，丈夫過世後，曉鈴帶著孩子自食其力在餐廳工作及在外租屋，曉鈴生病前性格開朗且獨立，身體上也很健康沒有其他病痛，面對這次的病情都是希望自己好好面對，不要家人擔心。見面的最後，曉鈴說：「心理師的名字-蓉蓉，好好聽，你放心，我會記得你來看過我，謝謝你。」

初次見面的回應，對我而言如同吃了一顆定心丸，感受到曉鈴的回應，讓我覺得我可以多陪伴癌友們，並且在不容易的時刻成為癌友們的醫病溝通橋樑。

但，有一天我被急診照會，趕緊查看病歷系統、確認是我認識的曉鈴。她被送進急診室，原因是為了不拖累唯一的兒子再加上治癌期間的副作用難耐，曉鈴打算以自殺方

式結束這一切!我等待著曉鈴接受完醫療處置之後，生理狀況都穩定了，便安排了會談，這次與曉玲唯一的兒子第一次見面，也一起談話。

曉鈴在談話的開始，談到自己的治癌歷程就開始大哭，表示自己做了化療後，身體很不舒服，為了不拖累唯一的兒子才會做出傷害自己的事情，心理師給予同理及安慰曉鈴並且鼓勵她要好好生活下去。我向曉鈴說出我心中一直很感謝她的一句話:「你是我回醫療體系的第一個病人，你很重要!」聽到這句話時，曉鈴止住了哭泣，兩眼瞪大、一臉狐疑地的看著心理師說：「我有甚麼重要的？」我也把初次見曉玲的心情，以及自己再次回到醫療體系的點點滴滴跟曉鈴分享了。

在爾後每次會談前的禱告，得知曉鈴本身的信仰，也是在主裡的姊妹，只是很久沒有到教會了，因著這樣的過程曉鈴的心被尋回也被主愛懷抱著。

之後心理師幫助曉鈴與兒子對話，**心理師採用家族治療的方式幫助化解親子雙方的誤會，並且也幫助寡言木訥的兒子表達了對於母親的擔心，親子雙方也在今天親子會談時說出彼此心中的想法，並且向對方道謝及道歉希望讓對方放心**，曉鈴願意再嘗試看看醫院的治療而兒子也可以繼續工作，更重要的是曉鈴表示不再傷害自己。

曉鈴在今年初終於順利完成所有療程，還記得曉鈴在107年1月10日的會談中欣喜地對著我說，現在每天早上起床，推開家門看見外面的風景，真心的覺得”活著真好!”，鼓勵曉鈴可以繼續回到教會，因為愛是最好的良藥。

有天，在收到滿意度調查中的一段文字，我認出了那個字跡，讓心理師心中充滿了很大的前進動力!我愛我的工作，也疼惜我的每個個案，同時也回應了本院的宗旨【醫人、醫病、要醫心】。

03 您對於此項心理照護服務上的任何建議或想法

(請說明)希望病好後能成為永遠的朋友.感謝!

問卷到此結束，感謝您的填寫!