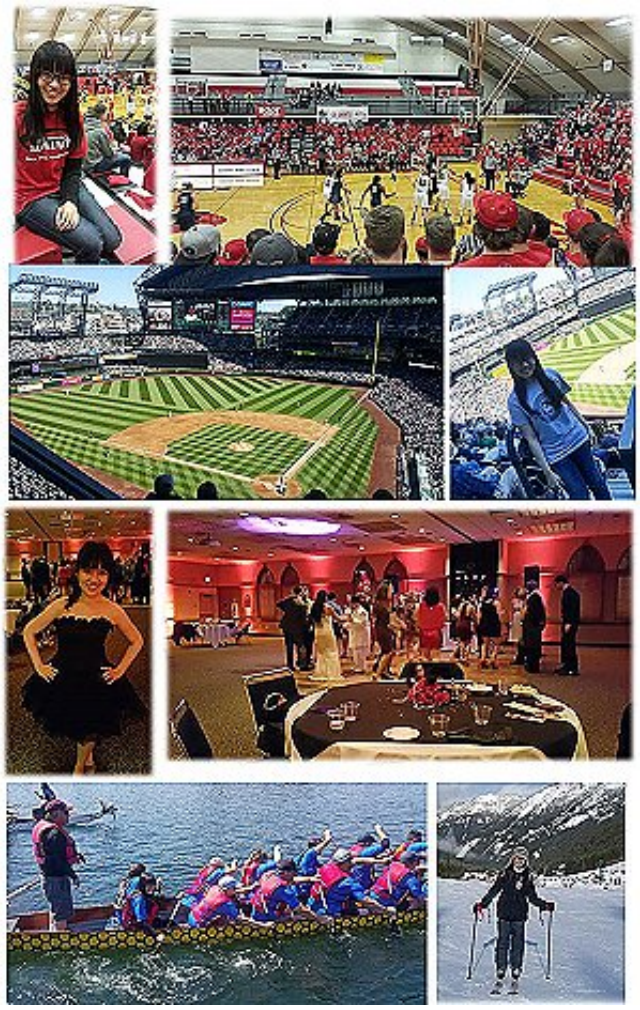
教育部105年度學海飛颺計畫

醫療產業科技管理學系 / 歐陽良孟



緣起

高中時，我就讀鳳新高中語文資優班。以多元發展、開拓國際視野著稱的粉色天堂，給予我多方嘗試與挑戰的機會，並幸運地能與國際學生有廣泛的交流。一次與美國姊妹校學生們的交流，是我最初的文化衝擊。聽他們講述了美國求學的生活、與我們截然不同的上課方式，以及多元的課外活動，種種精采的生活經歷，讓我內心無比悸動，並在我心中埋下了一顆追夢的種子。

延續對英文的熱愛，大學時期我擔任國際教育展的口譯人員，以及中山醫學大學的英文教學助理。由於我利用課餘時間參加各種英語相關活動，增進了與人合作的技巧、學習到與不同國家的人交流並建立良好的關係，聽到了許多國外就學的精采生活，慢慢的，到美國念書成爲我最大的夢想。我開始搜尋各種資源和研究申請辦法，期盼能夠擁有這寶貴的機會前往美國聖馬丁大學當交換學生，與來自不同國家的學生交流、體驗異國文化，讓我的視野更加的遼闊。我相信這個交換的經驗，會是我大學生涯中，最美、最難以忘懷的記憶。更相信，一旦我勇敢離開家鄉，去感受這個寬廣且多彩的世界，會徹底改變我的人生，讓我無畏任何挑戰!

研修學校簡介

美國聖馬丁大學(Saint Martin’ s University)，位於美國華盛頓州首府奧林匹亞近郊的城市萊西，於1895年由修道士成立，是一間天主教學校，距今已有110多年的歷史。學校現在開設商業和經濟系、教育系、工程系、人文科學系、社會科學系，共有27個學士專業及7個碩士學位專業。

學校在學大學生約1412名、研究生約359名，學校學生人數不多但是非常多元，擁有來自不同國家的學生到此學習。師生比爲12:1，全部由在職教授親自授課，不使用教學助理，採取小班制教學，使學生可以直接與教授交流，提高教學效果。也由於人數不多，學生們之間彼此熟識，也能互相激勵。美國聖馬丁大學是一間提供學生們多樣化發展的學校，不論是否爲本系生，都可以選修各種課程，老師也會從基礎開始教起，讓學生可以同時汲取不同領域的專業知識，也能認識不同領域的朋友。

國外研修之課程學習(課內)

將3小時的課程拆成:2天(一天1小時20分鐘)或3天(一天50分鐘)，因此上課時間短，更能專注。且同一堂課，一周上兩三次，不容易忘記，印象深刻。每一堂課的學生最多爲20位，採取小班制，教授、同學彼此都熟悉，在課堂中雙向討論，使教授能掌握學生學習的進度與問題的所在，深入學習更有成效。由於每星期同一門課有至少兩次上課的時間，因此作業及報告極多。課前的預習以備課堂與老師同學討論，課後的複習和作業，加深學習的印象。雖然壓力極大，不過也讓我深刻體會到對專業知識的紮實學習是多麼踏實。

我總共選修了六堂課，12學分，包含商業、管理的課程。Career Management，這堂課是我認爲最特別的。課堂中教導面試求職的各種技巧，包括resume, job ad, cover letter等等，以及實際的專業面試演練(mock interview, information interview)，再再讓我對於未來進入職場有更深一層的了解。透過各種必備文件的專業寫作指導，以及多次的模擬面試，不斷的聽取建議、從中學習，讓我對自己更加有自信。最特別的是，我爭取到可以和Bill, Capital Medical Center的

COO進行information interview，透過各方面的問題，了解美國醫療產業的各動向，以及作爲高階管理者所需具備的技巧和面臨的各種挑戰。這是個非常寶貴的經驗，使我有機會比較台灣與美國的醫療體系，對於我未來就業的方向也更加地確定。

English Skills，透過大量的閱讀及寫作，增進英文寫作能力。課程包括介紹句子類型、仔細描述事物、改寫童話故事、新聞撰寫、主題研究。一個學期我們學習了不同寫作類型分別的技巧，完成了七篇作文。針對上述不同的主題，老師都會給予相對應的課程教授和討論，在課堂中練習與修改，同儕也會在看過初稿後給予建議。每一次的作業都需要花很多時間構思及研究才能完成，不過這樣的反覆修改真的對於寫作的技巧有非常大的幫助。

另外，我認爲溝通的技巧對於我未來職場的工作有極大的幫助，因此我選修了Introduction to Communication和Interpersonal Communication。了解各種溝通的工具(books, newspapers, magazines, music, radio, film, television, internet and social media, games)，進而學習人際溝通的技巧。也會透過報告及考試，讓我們將所學運用於生活中，再於課堂中討論分享，實際體會溝通工具對於我們日常生活與人際關係的影響。

聖馬丁大學的體育館非常的豪華，擁有各種健身的器材、設備，持學生證即可任意使用。我選修了兩堂體育課，分別是Yoga和Body Conditioning，使我在眾多報告與考試之餘還能夠保持健康好體力，是非常有趣的課程。

國外研修之生活學習(課外)

1.SMU Basketball Game:校對校的籃球比賽，非常的刺激。

2.Ski Trip (Crystal Mountain):報名學校的滑雪活動。

3.Homecoming Dancing

4.Dragon Boat Festival:一年一度由聖馬丁大學舉辦的划龍舟大賽，參賽隊伍來自不同地區、各行各業的人，大家齊聚一堂，參與年度盛事。

5.MLB（Mariners vs. Royal）:大聯盟棒球比賽。

研修之具體效益

(一)、結交來自世界各地的好友，開拓國際視野。

(二)、體驗美國教育方式，非常紮實且深入學習。

(三)、深入體驗美式生活。

(四)、多元課外活動，增添豐富大學生活。

感想與建議

能夠獲得這麼寶貴的經驗到美國聖馬丁大學交換一學期，實現了我出國念書的夢想。在美國短短的四個月，我融入美國大學生的生活，也結交了各國的朋友，是我大學生活中最精采難忘的一學期。我堅信，這些經歷將成爲我人生的養分，讓我無所畏懼，大步前進!