藥卽毒

孫祥雲

「藥和毒是一物的兩面，用得好是藥，可以救人活命，使用不當，是毒，可置人於死。」

「藥卽毒」非聳人聽聞之說，乃因有感時下成藥廣告泛濫，鼓動了一般民衆亂服成藥，亂吃補藥，而危害國民健康甚巨，故特欲重申我國古代「藥卽毒」之思想，以盡己身爲醫事人員之責。

東方民族可說是最信賴藥物的民族，吃藥的勇氣也是其他民族所望塵莫及的。不論是再難吃的藥，再稀奇古怪的藥，我們都能忍受，這自然不能算是一件壞事。但據今年九月底報紙上的統計知，本省的藥物品種、數量和個人用藥量及買藥花費，竟居世界各國之首位，這就不見得是可喜的現象了。

平心而論，藥物品種多，使醫師用藥可多加選擇，也非壞事，但就只怕醫師對所使用的藥並無澈底的了解，或僅憑藥商所附的宣傳文章，或冒然使用外國藥商贈送的「新藥」樣品。由於藥品的種類太多，往往就是研究藥物作用的專業人員也非每種能瞭如指掌，不用說醫師對一些藥物更會摸不清頭緒了。還有藥商所附的宣傳品，多數強調優點，輕描缺點，尤其本省藥商翻譯藥品說明書時，往往刪去禁忌、副作用二項，實難作爲依據。至於「新藥」的使用，更非隨意可行之事。一般人以爲「新藥」是新發明出來的最好的藥，連有些醫師也這麼想，事實上，「新藥」只是沒有經過時間考驗的藥，並不可靠。「新藥」之所以推出，是因爲目前許多疾病仍無理想的藥物可用，所以大家都希望能早日發現新藥，但要想找到一種能治病而不危害身體的藥物，並非一蹴可得的。目前所謂的「新藥」還有許多只是「換湯不換藥」的配合品，根本不可視爲「新藥」。實際上一種新藥從發現到出品，還須經過五、六年的考驗。先在試管內確定該藥物對微生物、細胞、組織或整個動物的藥效與毒性；然後在動物實驗觀察藥理作用及副作用；再在動物實驗觀察病理上



藥卽毒

的影響，最後才考慮是否試用於病人身上。這些試驗都是以客觀的態度進行，而且必須將所得結果與現知的同類藥物之結果比較，才能決定取捨。如一味只想要發明「新藥」，而不考慮試驗程序，其潛在的危險性是很令人擔優的。

如只遵照醫師的指示服藥也還好，但目前消耗量最大的藥，既不是用於治療某些嚴重疾病的特效藥，也不是用於幫助診斷或預防疾病的專用藥，而是一般民衆最愛自己聽信廣告而去購買的一些所謂補藥和鎭靜劑，止痛藥、感冒藥、胃腸藥等。由於社會的繁榮，國民收入增加，大家對個人的健康更加注重，一有不適，就想到吃藥。而這些藥用多了大多數也不致立卽就會顯示出副作用，因此也難免被濫用了。再加上廣告的競相誇大，藥廠的競出新藥，人人也競相服藥，這些怪現象，更構成了社會一種無形的危機。

這種社會性危機的造成，始因於一般民衆對藥物的認識不深。其實預防及治療疾病的方法很多，能夠少用藥，就不要去用藥，任何東西吃多了都會傷害身體，更何況是含有毒性的藥物呢！服用藥物，可說是對身體增加了一種異物，異物是必須排除體外的，因此不免要增加了肝和腎等器官的負擔，而影響了它們正常的功能。有些藥，例如Penicillin 在體內可產生抗體，會引起輕重不等的過敏性反應。有的藥物，例安眠藥(Barbiturates)、麻醉性止痛藥(Narcotic analogesics)，會有成癮性，一吃再吃將欲罷不能。許多藥物在體內又可刺激肝臟藥物代謝酶的合成，加速破壞服入原有的或其它的藥物，降低療效或甚至消失作用，例如(Phenobarbital)。此外還有一些藥物，絕大部份屬抗癌藥物，治療了病巢却又會影響了其它健康的部份。更可怕的是有一些藥品，已經國家衞生組織認定毒性小可安全使用的藥品，却在上市數年之後才發現對下一代會產生畸胎作用，例(Thalidamide)。而像Pentazocin 數年來就認爲是一種沒有成癮性的優良鎭痛劑，最近也才發現大量食用可生類似嗎啡之 Euphoria 欣快感而被禁止使用。有些藥物的副作用產生都沒有信號、發作時候也不定，到你有噁心、嘔吐、心跳加速、頭暈、昏睡、失眠、不安等急性副作用的症狀出現，或有白血球減少、貧血、血小板減少等慢性副作用的症狀出現，已不可控制，不易挽回了。總而言之，「藥卽毒」，固然藥可用來「以毒攻毒」而治療疾病，但「以身試藥」所冒的風險也太大了。

「藥卽毒」說，並非警告大家不可信任藥物，而是希望大家對藥物的服用，要絕對聽從醫師的指示，不可聽信廣告的誇大之詞而自己買藥來吃，反弄巧成拙。到底自己的健康還是要靠自己來愛護。

