感謝讓我走過如死蔭的幽谷

文/大花咸豐草

唯有過身歷其境的人，才能體會天人交戰的生離死別箇中滋味。若非有家人、親友的關心支持與自己的信仰堅持，我的身心可能早就崩潰了。向來知足，生涯平順，直到前年歷經祖父C外祖父母三位長輩相繼辭世，參加了外祖父母的追思禮拜，對生死才有一番領悟，感嘆人生如浮雲，稍縱即逝，決定不浪費生命，活在當下。

今年春節之前的某天，外子突然眩暈大發作，嚴重嘔吐，四肢無力無法上班，送至急診，醫師診斷右側小腦梗塞，壓迫第四腦室，影響腦幹危急生命，緊急轉入加護病房，由神經外科醫師進行顱內腦室分流置放手術。不幸的是，術後生命徵象不穩，甚至一度瞳孔放大、意識不清，電腦斷層顯示腦部仍有新的出血點，小腦腫脹未明顯改善，所以神經內外科主治醫師共同建議必須要開刀取顱骨手術以降低顱內壓力，要我做決定是否同意手術；聽完神內醫師詳細解釋病情變化，手術的利弊得失與風險之後，我相當焦慮徬徨無助，難以下決定，心想如果不開刀，有可能病情繼續惡化；但若開刀不順利，呼吸器有可能需要使用一輩子或是失去生命，因此不論是否開刀都要承受極大風險，要我如何在這麼短的時間決定？我沈重萬分的走到病床前，詢問意識模糊的外子是否願意開刀？他精神不濟地點頭，其實我不清楚他當時是否有聽到我在說什麼，著實心痛與難過不捨，想想這會不會是見到他的最後一面了？人生的旅程，我倆尚能共同扶持多久？如果手術失敗，我能否承受這意外嚴酷的打擊？我望著虛弱無力躺在病床的他，想要好好記住，這也許是生命的最後一刻，當時我已無法壓抑自己的激動情緒與內心悲痛，眼淚不由自主的奪眶而出。之後神內主治醫師要我回家等候神外醫師解釋手術詳情及簽署同意書。

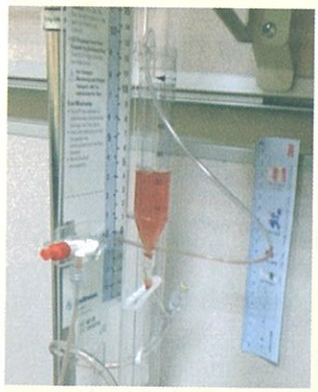
回到家中，母親、我與妹妹皆為此事悲痛而淚流滿面，母親與我不斷努力禱告，而妹妹在房間雙手合十跪拜念佛，全家徹夜未眠，幾近崩潰。當下我深深感受到有一股支撐的力量，雖然不知道神的旨意，但願相信有神蹟，這是我生平所經歷過最痛楚的一夜，沒有任何難關比這種面臨生死抉擇之苦還難受，那一刻強烈體驗到生命的無常與脆弱，下一秒鐘也許我就不在這人間，一切要看上天旨意，我須更謙卑面對這一切。幸虧後來神外主治醫師查房時，依據豐富的臨床經驗與專業判斷，決定暫時不開刀。

兩週之後，外子病情好轉改至普通病

房，辦妥轉床手續後，屋漏偏逢連夜雨，自己突然身體不適，嘔吐不已，難受至極，無奈至急診就醫，當我躺在冰冷的治療台時，想到我已病倒自身難保，內心卻掛念著才剛轉到單人房的外子，他的意識仍模糊，身旁沒人照顧，萬一要如廁、跌倒怎麼辦？他頭上還有引流管尚未移除，萬一脫落受感染怎麼辦？我極度憂慮與痛苦，感嘆蠟燭多頭燒，虛弱無望；放眼望去，周遭所見諸多飽受病苦的患者，彷若人間煉獄，似乎見不到未來與希望，這難道是個悲慘世界嗎？人生為什麼那麼痛苦？只有藉不斷的禱告以緩解身心之苦。由於仍持續嘔吐，故數度要求醫師再度給予止吐針劑被婉拒而甚感委屈，次日症狀終於改善，當班醫師過來關心問說：「妳有好一點了嗎？還會想吐？止吐劑副作用很大，如果還要施打，則需要再等一段時間，我知道這很不舒服。」當下化解了我的憂慮與冰冷身軀的病苦感受，讓我感到相當溫馨。

外子歷經這段病難後，如今已出院返家療養復健。我們非常感激主治醫師精湛的專業醫術，詳細解說病情與治療；以及加護病房整個醫療團隊合作無間與共同照護。所見的護理師皆訓練有素，具備專業知識與技能，團隊合作，凝聚力強；態度親切，以客為尊，主動關懷，全人照護。每次我們家屬去探視時，她們都會主動告知病患目前狀況，詢問需要什麼協助，若主護護理師忙碌，其他護理師會過來協助，並視需求延長會客時間。

回顧過往，我曾有幾天因為身心俱疲，身體不適而無法前往探視，當班護理師來電關切問候，得知我的狀況後，強烈建議我就醫，我心想怎麼能夠連對家屬都不吝給予關懷？如此感人的情懷，堪為典範。這次患病就醫的經驗，令人更深刻體會到健康的重要，沒有人願意承受與至親面臨生離死別的考驗，但也因為自己曾走過這段有如死蔭的幽谷，感受到無價又超優質的醫療服務，因而期待自己在臨床服務時，也能將這些動人的經驗轉化為視病猶親的同理關懷，善待病患與其家屬。



圖、外子重病時，引流之腦脊髓液（正常人應是清澈透明，他的卻是血水）