摩登生活家

民生健士會兼具知性與感性

文◉鄧榕茜　圖◉李偉文

每月中旬的周五晚上，民生社區一棟公寓的頂樓上，柔亮的燈光正吸納著許多下班趕來的「各路英雄」。女主人愉快的端出餐點，好似流水席般，一鍋一鍋款待陸續進門的朋友，男主人則穿梭於新舊朋友之間，不時拿起照相機，「卡嚓」地記錄著每回溫馨的聚會。

他們在辦「派對」嗎？哦！不，正如一位參加的朋友說：「這樣的聚會讓我想起法國十七、八世紀的沙龍生活，只是台北的現代沙龍更健康，有趣



軟硬適中的聯誼活動

鄧榕茜

目前坊間有各種演講、在職訓練與讀書會，李偉文覺得現代人已經負擔過重了，犯不著再弄個嚴肅、專業或強調實質收穫的私人聚會。重要的是藉由聚會來「深層的」認識周遭的朋友。

「我們也希望在不久的將來，當中的伙伴能在不同的地區如天母、萬華等區另外組成類似的健士會，進而交流整合更有生命力的資訊網路。」

所以，李偉文把這資源交流的遠景放入他製作的通訊錄中。因爲上百位來自各行業的朋友各有專精，但每次聚會約莫三十人上下，交談時間也有限，於是記載著基本資料與職業的通訊錄，就成了一個查詢資料庫，而「健士會」亦成了「識別」標誌，讓友誼化爲一種相互支持與提拔的力量。

而且爲了彌補每次聚會的倉卒，李偉文還加辦了一些壘球賽、知性郊遊等户外活動，以延展交誼機會。

李偉文夫婦的生活態度與精神是否令你感動？那麼不要猶豫，撇開惡質化的應酬文化，你也可以做個認真生活的人！

……」。因爲用過餐之後，一場知性兼感性的活動即將展開。說它是讀書會，它沒有指定書籍與主題，不夠嚴謹；但也不算純聯誼。在每月一次的聚會中，有一小時的「心靈之眼看大地」，以幻燈片方式分享各人的生活體驗，後半段則是多元化的「專題」報告。由參與者依本身經歷及專長輪流擔任主講人，中間還有十幾分鐘的茶點交誼時間。

當初就是因爲覺得吃喝玩樂的聚會沒什麼建設性，甚至老朋友久久一次的相聚，也有流於「浮面應酬」之虞，年輕的李偉文與柯蘊慧夫婦便結合親朋好友開始了這般輕鬆自在的聚會，然後一個帶一個，慢慢集結各行各業的朋友。「我們並不知道它能持續多久，可是沒想到一晃眼，都已經辦了將近四十次了，而且在我們這裡來去的朋友也有上百人。」

李偉文認爲這種聚會能受到大家喜愛的原因是，「沒有壓力！在人生這場大型的遊戲中，能夠愉快的享受每個階段與過程，是我們一直希望分享給所有朋友的生活態度。」

正因如此，李偉文夫婦不僅「認眞的生活」，也以同樣的態度認眞的舉辦這個聚會。

首先，他們爲這個聚會「正名」，以「地區別」、「人民生計大事」與「人格健全」之意義，取名爲「民生健士會」；且三年多來，他們不收取參與者任何費用，自掏腰包準備餐飲、現場使用的幻燈機、布幕等器具；整理印製通訊錄；每月開會策劃及寄發通知單。

他們更有心的協助主講人翻拍照片成幻燈片，並把每次聚會過程用V8攝錄下來，一份存檔以提供缺席向隅者借閱，另一份贈送主講者紀念保留，同時藉此修正（訓練）本身台風；此外還整理列印出從七十九年至今的每月討論題目簡介，讓後來加入的朋友參考。

問他花錢費工所爲何來？這位牙醫——在外界刻板印象中應該屬於相當「功利」的職業，笑了出來：「一生玩不夠呀！」他從小就當童子軍，至今還是義務服務員，總還有好東西要與好朋友分享的心情，大概『中毒過深』吧！再說，每月花一點時間及區區數百元，就能維繫豐盛的友誼，何樂而不爲？

而他的另一半——在醫院任職營養師的柯蘊慧，也有相同的理念。看她在廚房裡忙得不亦樂乎，對於「累不累」的問題，她仍如李偉文一樣，報以粲然一笑：「都弄了三十多次啦！妳說呢？」

難免仍然有人問：爲什麼你要辦民生健士會？

「經過這許多日子以後，我可以給每位好奇的朋友，很多漂亮的答案及衆多的好理由，可是我們只想表達的是這兩句話：『一生玩不夠』、做個『認眞生活的人』！」李偉文和柯蘊慧如此衷心期許。

（轉載自「自由時報」）

