體驗風沙、育樂風雨：運動場的奮發茁壯
– 吳慶瑞助理教授 專訪



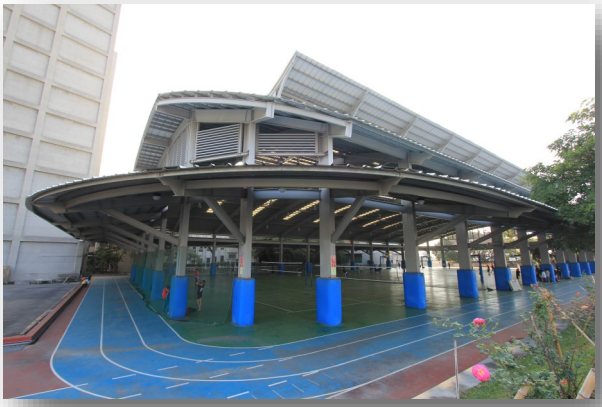
吳慶瑞老師於 1984 年進入中山醫學大學任教，當時文心路尚未開通，學校周遭不是現今車輛往來不絕的模樣，而是蜻蜓蝴蝶飛舞、連綿稻香環繞.....

運動場的歷史

一開始運動場是在現今醫院和口腔大樓間的位置，有一座足球場與紅土跑道；另外，在目前多功能運動場的位置，設有排球場、籃球場與網球場各兩座。待文心南路開始建築，足球場和紅土跑道便移至現在學人樓至正心樓的位置；後來學人樓與正心樓陸續興建，又移到大慶運動場。最讓吳慶瑞老師印象深刻的是，原本大慶運動場的位置高低落差較大，恰好當時正在興建醫院，於是將挖地基多餘的土運過去填補，總務處和體育室的職員們便天天過去幫忙填沙土，甚至連草皮也是人人手握一把種子，播種、日日照料呵護，慢慢地種出來的。吳老師說，這是中山醫的人情味。

民國 101 年多功能運動場啟用

民國 101 年多功能運動場啟用，吳老師認為這是非常好的建設。雖然原本此處已有排球場、籃球場與網球場各兩座，但是是露天的，易受天氣影響；而多功能運動場加蓋頂棚，讓學生與老師們在課堂與休閒都能更彈性的運用，不論烈日當頭亦或滂沱大雨，皆能照常活動，予大家一個舒適的環境運動，也讓校園內多了一處空間可以舉辦較大型的活動。



多功能運動場

實際使用、應變與改善

然而實際使用的經驗發現，多功能運動場有漏水和雨天地滑的問題，大慶運動場也有積水的問題。暑假期間，大慶運動場入口處便針對積水問題做了改善措施，而多功能運動場的漏水問題也同樣正在解決。

但徹底解決問題是需要時間的，過程中體育課仍要照常進行，若是遇到豪大雨導致嚴重積水，老師們便會改為進行運動的安全宣導、運動規則講解和體育影片欣賞，彈性的利用課堂時間。

吳老師說，其實學校都有看到這些問題，體育中心和行政主管們也經常開會，檢討運動場有哪些硬體設備需要改善。

消失的 PU 跑道

去過大慶運動場，一定會注意到那邊 的跑道很特別——僅有一百公尺直線跑道，

其餘皆是草地。若是測體適能，就會在草地上擺設角錐，同時使用 PU 跑道與草皮。吳老師說，這是希望能在有限的空間裡，盡量留下多一點草地，除了讓棒球、壘球和足球有更多場地能運用，也讓校園中增添幾分綠意。意外的是，吳老師告訴我們，其實跑草皮是比較健康的，因為草皮比起 PU 跑道更軟，更不容易造成運動傷害；當然，草種的選擇也很重要，較強韌的葉子比較耐踩踏。

體育風氣

多年教學經驗，吳慶瑞老師認為我們中山醫學大學的體育風氣是很不錯的，學生在上體育課時都很乖巧認真，願意和老師溝通互動；體育課也十分多元，提供學生在校時能多方面接觸各類體育活動。

以高爾夫球為例，在七零年代，高爾夫球算是一種貴族運動，昂貴的費用令這項運動較不普遍，吳老師也是進入中山後才和其他老師一起學習高爾夫球。到了八、九零年代，平均所得提高，大家較能負擔高爾夫球的花費後，體育室的老師們便一起參加講習，取得高爾夫球裁判證、教練證，也開始開設這項運動課程供學生學習。吳老師表示，其實許多學生在進入大學前並沒有接觸過這項運動，因為課堂而喜歡上它，平時課業之餘、甚至畢業後都持續在精進。他說，這便是大學體育真正希望的，讓運

動不只是在課堂上，而是成為一種日常。

傳承

吳慶瑞老師本身專長是足球。他提到，學校的足球隊一直都有在經營與傳承，不論在校生或是校友，成員間的感情都非常緊密。平日各區域的校友便會相約踢球；每年許多畢業多年的校友也會回來和學弟妹們踢球和聚餐，長久以來成為一項充滿感情與凝聚力的傳統。

迎接六十週年校慶

走過三十多個年頭，吳慶瑞老師看著中山醫不停地在成長，從當年的紅土跑道到 PU 跑道；從稻香連綿至現在的車水馬龍。今年即將迎來創校六十週年，喜悅之餘，祝福中山醫能長長久久，永續發展，校運昌隆。

（生醫系 107 級　張毓庭　撰文）



109 年全國醫學盃球類錦標賽授旗儀式@大慶運動場