Subject 優秀論文分享

醫療產業科技管理學系 / 蔡雅芳 老師

題目：The effect of a medication safety reminder letter for high-risk patients under a universal health insurance scheme- A pilot study.

作者群：Shou-Hsia Cheng and Yafang Tsai

發表期刊：Public Health in Practice

網址：https://doi.org/10.1016/j.puhip.2025.100684

影響係數：3.2

摘要：為了改善民眾的健康狀況，衛生部門通常會推出具有經濟誘因的政策來改變人們的健康行為。然而，涉及經濟誘因的政策通常需要一定的預算，這限制了此類政策的應用。學者提出，運用「助推(nudge)」可以改變人們的健康行為或許能夠以最小的投入達到同樣的目標。助推介入已被廣泛應用於改變病人的健康行為，例如戒菸和健康飲食選擇。此外，病人積極性(patient activation)也是影響病人自我管理健康的一個重要因素。本研究針對高風險重複用藥的病人，探討以關懷涵提醒病人用藥安全的助推政策，是否能夠從病人端驅動醫師經由雲端藥歷系統，核對病人的處方，並檢視病人積極性在關懷涵對醫師行為影響中扮演的角色。採用橫斷面研究設計，從全民健保2019年重複用藥的病人名單中選取了11,000名受試者，並郵寄用藥提醒關懷涵給這些受試者。一個月之後，研究人員發放問卷給上述受試者，詢問這些病人於收到用藥提醒關懷涵之後，是否有在回診時請醫師確認其用藥，以及醫師是否有核對或修改病人的處方。共回收841份有效問卷，其中34.8%的病人有要求醫師核對其處方。迴歸分析結果顯示，與病人積極性較低的病人相比，積極性較高的病人會要求醫師核對其處方的比例較高（[OR] = 2.617，p < 0.001）。醫療保險機構應用助推對病人進行引導性干預介入時，可以連帶驅動醫師行為改變，避免病人重複用藥，有助於減少醫療資源浪費並提高病人用藥安全。