Subject 中山醫大學生「蹲點・台灣」用醫事專業陪長輩舞動青春

通識中心 / 公關組



中山醫學大學於3月18日舉辦「蹲點・台灣」校園影展成果分享會，由該校心理學系和醫學社會暨社會工作學系的學生謝筑勻、顏彩妃，分享深入北投硫磺谷社區19天的服務紀錄。她們不僅透過數位科技協助長輩跨越資訊門檻，更發揮在校所學的醫事專業觀察高齡需求，將服務轉化為紀錄片「舞動青春」，展現大學生對超高齡化社會的深刻關懷與實踐力。

「蹲點・台灣」校園影展由中華電信基金會與國立政治大學廣播電視學系共同發起，自2009年起鼓勵全台大學生在暑假走入台灣偏鄉部落或社區，展開為期15至20天的深度蹲點。希望透過「一手服務，一手紀錄」的方式，讓參與學生運用自身專業與創意為社區提供協助。同時，也透過數位攝影與文字，記錄在地故事與動人影像，藉此縮減城鄉數位落差，並培養青年對鄉土的認同與責任感。

中華電信基金會副執行長高世威指出，此計畫推行已十餘年，最難能可貴的是看見大學生們在社區建立起真誠的人際連結。他強調，基金會的角色是提供舞台，讓學生的專長能與地方需求精準媒合。此次，中山醫大團隊能與北投長輩建立如親人般的信賴感，正是數位共榮社會的最佳縮影。

中山醫大通識教育中心主任林培雅表示，「蹲點・台灣」讓學生從原本的「服務者」轉化為「學習者」，強調主動探索、解決問題的精神，與通識教育中心推廣的「自主學習課程」理念高度契合。她也鼓勵學生主動提案、自主規劃學習路徑，透過跨出校園的實踐，深化對社會議題的體察。

談及申請動機，就讀心理系、雙主修職能治療學系的謝筑勻坦言，因從小由祖父母帶大，對長輩有濃厚情感，希望結合心理與職能治療知識，以「退休後想過什麼樣的生活」為發想，希望藉此優化長者的晚年生活。她在服務中發現，長輩雖有老化、退化問題，卻展現出強大生命力。

醫社系顏彩妃則分享，她在北投硫磺谷社區開設「樂齡網紅養成班」，教導30多位長輩攝影與自拍，看著長輩從對科技畏懼到自信留影，讓她深刻體悟到「耐心」是牽起世代對話最重要的手。

此次校園影展亦邀請跨校學生共襄盛舉，政大廣告系汪齊透過影像專業協助社區義賣，體悟跨世代連結在於真誠；成大郭晏欣則在偏鄉服務中學會放下焦慮，收穫教科書外最真實的感動。

林培雅主任表示，通識教育最珍貴的價值，就是讓學生走進真實世界，發現「課本沒教的事」。期待透過本次的分享會，啟發更多學生投入不同的自主學習議題，也肯定「蹲點・台灣」提供了最具溫度的實踐範本。