

實習生活

外一章

石武雄

我只試著用幾個實例，來描繪我們的日常生活；我是多麼地憤慨難平！大自然所加諸於我們人類的如狂風暴雨已足使人心寒，爲什麼人與人之間又要相互折磨，相互製造矛盾呢？人是萬物之靈，在某方面可當之無愧乎？

「車禍過處，斷臂分腿
珍惜生命，唯守秩序」

車禍的原因，可廣推至整個社會之不正常，縮近而言，是個人的良心修養問題，睡眠充足，不搶越馬路，行路靠右走，如是而已！然人終究是奇怪的動物；飛車載美，爲的是逞强眩耀；星夜趕車，爲的是那銅臭味，殊不知人生之眞義若何？倘爲的是此，雖生猶死、螻蟻不如矣！

醫院內，血肉淋漓，哀聲哭號：我建議把那些違反交通規則的人，統統送到急診室來，讓其飽受心靈的撞擊，也許「身教」或勝于「言教」。

「婆媳之間，如火如荼
相處之道，相諒相重」

假若深怕媳婦奪了兒子對妳的敬愛，那妳又何必當初令其娶親，多一重煩惱呢？

一個患支氣管氣喘症已經到Status asthmaticus 的地步的兒媳，爲什麼妳仍堅持那是不醫也會好的病呢？

一個懷胎十二個月的初產婦，當初爲顧及那未出生的生命，足月時，妳不許用催生素，而今勢必用產鉗抱，而妳又堅持用帝王切開術，媳婦的命，在妳的眼中究值多少？

「兒子是我的掌心肉，媳婦是我的掌背肉、掌心、掌背都是肉」，爲什麼別人能夠而妳獨不能呢？

上一代的恩仇，又何復播於下一代？相諒相重，始爲可貴，難道妳不怕有個淒凉的晚年嗎？就利而言，妳的眼光尙須放遠一點！

「貧病相連，紅顏薄命
上帝不公，人事濟之」

生病的人，不能受到適切的醫療；眼睜睜看著活生生的生命枯萎，而無能爲力，人世的悲慘，莫大於此。

一個患腦膜炎的是窮人，一個患肺結核的是落魄的子弟；患白血病的是一個美麗的紅顏，患肝硬化的是一個向陽的青年。

社會福利事業的加强，對貧民的施醫，乃刻不容緩。汲汲於醫學的研究，挽狂瀾（已死）於旣倒（復活），更是我們醫學生所應時刻互勉，盡力以赴的事。

「身在醫院，心在家裡
女人偉大，意不在此」

就是天倒下來，只要症狀稍爲減輕，住院的女病人百分之九十九就要趕回家；難道她們那麼熱衷於主中饋嗎？

說眞的，這可是最可貴的母性流露她們忘不了她如寶如貝的孩子，當然不好意思講如膠如漆的先生。但是她們可否仔細的想一想，一個未癒的病體，就如野草燒不盡，春風吹又生，時有燎原的可能。一旦妳突然崩潰下來，孩子、先生不是更可憐嗎？

所以奉勸天下爲母者，養病的時候，就應安心的養病；同時告訴妳一個事實，當妳生病的時候，孩子是最聽話、最懂事的了。

「虛榮少女，血氣少男
訪求典籍，神交古人」

一個未出嫁的媽媽，儘管道德淪喪，在現實社會中仍舊不容許！

一個身强力壯的少年，爲了不成熟，誇大的愛；白刀子進，紅刀子出，是多麼不值。

誰個少男不鍾情？誰個少女不懷春？那是詩情的、畫意的，爲何要讓其充滿了如此的血腥呢？

四書五經，充滿了人生哲理，只要我們去探求、體驗，潛移默化之下，我們心靈自與天地大道相週始，而無暇顧及塵務。心也就坦蕩蕩了。

所以如何教導青年過度之精力入於正途，乃是今日最大的課題。而且要求其樂意地接受春風的薰

陶，不失於勉強。

「愛力永恒，奇蹟可生
寄語大家，慰藉病人」

自古英雄都怕病折磨，何況凡夫俗子？人須要愛人，同時也須要被愛，尤其在病中對「被愛」的渴求愈甚！

一對恩愛的夫妻，太太患的是急性腎絲球炎，而她們却如在醫院中度蜜月似地生機盎然！

一個患再生不良貧血病的小女孩，受到祖母的慈愛照顧，竟不知所罹的是絕症，而嬉笑如常！

愛力尚可傾城、傾國，何況病中情感最脆弱的時候！時常，走訪你病中的友人、親戚，他是非常感激不盡的。朋友，何必吝惜呢？就在他生命中塗一異彩吧！

「名醫非難，良醫惟難
求諸良心，但求無愧」

抗生素、賀爾蒙是時代的恩物，幾乎每個病都可用它試試而有奇蹟出現。

但大凡用途愈大的藥物，其副作用愈大，故一個有修養的醫者，在用這些藥時，都是特別愼重，斟酌再三的，然這正有違病人「一劑不效非高明」的心理而一走了之。

所以要成爲一個名醫不難，但要成爲一個良醫，除了有豐富的醫學知識作根底之外，還須有高尚的醫德來潤身，這豈是小人之輩所能跂及也？

護生一個月



·玲·

三個月的暑假在季節的轉移下，無聲無息地過去，也在實習的盼望中消逝，那是一段歡樂無憂而又令人懷念的日子，尤其是靜享天倫，但我並沒忘記我的責任，我所學的，每當返鄉人家問起：「妳現在那唸書？讀那科？」時我會毫不猶豫地告訴他（她）們，因爲這是我喜歡的科系，也是我嚮往已久的神聖工作，爲此，我特利用假期略爲溫習功課，將自己認爲較差的，或沒用心去學的加以複習，並時刻關心每一批同學實習動態，大家幾乎都告訴我一切唯有親身體驗，我盼望着實習的到來，盼望着自己能早日爲人服務，要來的終於來了，我已在不覺間度過一個星期的醫院實習生活。

一禮拜以來，我覺得生活是多麼的有意義，又是多麼的充實，在心理上我抱着「病人至上，服務第一」的原則，一號坐上了北上的車，當天我會赴醫院參觀，那巍峩的建築，整齊清潔的內部各室首先給了我一良好的印象，三號一清早起床梳洗早點畢就懷着一顆興奮而忐忑的心，與同學穿着畢挺的護士服在路人的注目下，踏着朝陽薄霧來到醫院，同學們個個精神抖擻，多日不見，格外親切，寒喧既過，隨即進研究室，由院長介紹了主任、老師，主任及老師給我們許多護理的基本概念並認識環境，主任及老師親切和藹的態度給我在心理上有了信心和勇氣，我知道實習的序幕是美好的，往後的生活會如旭日初升般輕鬆愉快，隨後我們開始上課量 T. P. R. 量 B. P. 、舖床、發藥、注射等……都隨着歲月累積在我的腦海，積聚在我的經驗中，一禮拜內的收穫是豐碩的，還記得舖床，這在上課時似乎並不太起勁，但將實際應用時却覺特別有興趣，量 B. P. 時那姿態活像一位大夫要給病人診病的樣子，舖床時的誠惶誠恐，頭一天派到做 Back Care 的慌亂及害怕，注射時的緊張，發藥時的愉快，這些……對我來說都是新鮮而有趣且使我難忘的，我很高興能先在病房工作，將每日所學應用，對於護理從我讀高中起就開始發生興趣，雖然無數的人在心目中仍認爲護理工作不如醫生，也有無數人勸我不要念護理，但我喜歡它，尤其我曾因病開刀住院，那次住院的經驗給我在心理上留下了不可泯滅的印象，也使我深深感覺到護理工作的重要及缺乏，如今，我却已站在病人的面前，五號正式入病房，聽取大夜班的報告後，在我的幻覺裡就好像又一護理人員以可親的笑容與技術護理我，鼓起我生之意志，得到我最眞誠的感謝及懷念，我認爲外科手術後的患者他所需要的關懷與照料是最爲殷切的，我的技術並不好，但我願以無比的熱誠來學習，只要能減輕患者一分痛苦，增加一分舒適，內心的快樂就不可言喻，同時每日在醫院除吸收新知識，我們還學到許多爲人處世的方法，能夠日日溫故知新實是一大樂事，醫學是日新月異的，需時刻探討研究，其他在醫院我們可得到有關婦產科、育嬰等常識，無形中更多一份瞭解，到了病房我才知有許多並不是光理論所可解決的問題，也才知「學到用時方恨少」的眞義，自己所知竟如此少，韶光易逝，一星期一幌過去，護理人員對我們實習生均能不厭其詳的指導，問題均能給予滿意的答覆，是很難得的，充分顯出她們的耐心，老師排班表也能使我們每日吸收，並實地得到眞實的經驗，也是值得感謝的，最高興的還是病人與我們的合作，以及工作人員中洋溢的一團祥和安樂的氣氛。

實地經驗和常識的獲取，在我來說是不可或缺的，這一星期我深覺得到了許多，而自己所付出的仍太少，病房只剩一星期，我但願自己能好好把握這短暫的時光，切實充實並順利愉快的在老師指導下度過。