先天性心臟病科十周年病友慶生會

先天性心臟病科 陳豐霖主任

十年前，本院首先成立先天性心臟病科，來結合不同年齡層的先天性心臟病患。眼看打從胎兒診斷，出生後立即治療（有的在出生後二至五小時內），病發後搏命的新生兒，病弱的孩童，不吃肉、好動、智弱的學童，到心悸、心雜音、腦膿瘍的成人及心衰竭的老人，可以說先天性心臟病的發生是不分年齡的。多年的從醫經驗，使我深刻體驗早期診斷、早期治療，才是避免不好預後的好方法。

這十年來最小的患者是在出生後五小時即接受心導管進行肺動脈瓣擴張的寶寶，經由懷孕產檢時的胎兒心臟超音波診斷，出生後即立刻治療，無需開刀；現在該寶寶已經五歲了，是個健康、活潑的小美女。年紀最大的病患是七十八歲的老先生，他因心房中膈缺損造成心悸而接受心導管栓塞治療，不用麻醉而且手術風險小。而最有趣的情況是在「樂透彩」八億開獎聲中，我們同時檢查出病人罹患嚴重的主動脈弓中斷及心室中膈缺損，那一刻真是幾家歡樂幾家愁。



▲先天性心臟病科十周年病友慶生會（圖左一為陳豐霖主任）



▲病友慶生會實況

病情的反應，往往是醫生行醫的收穫。我們病友的媽媽常問我們：不吃肉是不是病？但經由手術將纏繞的血管鬆開後，患者竟主動要求要吃肉，這種轉變實在是太神奇了！而吃不吃肉、吃肉時會不會有哽喉的感覺等，也成為我問診的重點之一。

說到在校學習方面，我們的發現更難令人相信。當完整性血管環

的患者其智力竟會受到影響，而藉由手術治療可改善其學習能力及專心程度，此結果真是令人不可思議，但也是事實。

以上的經驗，給了我們相當多的學習，全體醫護人員也不斷求知求新，提升整個醫療團隊的水準。這十年間，我完成了博士學位，並受邀於外國演講、論文發表在專門的醫療期刊，更感光榮的是獲得美國心臟學院（American College of Cardiology）的認可，成為院士之一。

十年過去，經由服務病童與家屬的過程中，獲得許多寶貴的經驗與心得。企盼未來十年，在醫院大力支持與病患家屬支持下，我們能更趨向國際化，為社會大眾提供國際級的服務。