活用生命，癌末醫療團隊齊圓夢

安寧病房

為創造生命價值直到最後一刻，本院安寧病房周希誠主任鼓勵癌症病人及其家屬、癌末病人遺族、實習醫師、社工系學生及中山醫學大學選修「醫師與生死」課程的醫學系新生等，共同響應「一萬個圓夢計畫」，為弱勢兒童準備聖誕節禮物。參與活動的人，除了出錢認養禮物外，還親自動手為弱勢兒童包裝禮物貼上名條，幫助完成弱勢兒童聖誕心願。

三十四歲的蔡梅桂，罹患肺腺癌併發骨頭以及腦部癌症轉移。蔡女士由於對嗎啡止痛藥及類固醇都過敏，因此每天為癌症的疼痛所苦，不得已之下最後才轉到安寧病房接受疼痛控制。五十八歲的邱進福先生，罹患大腸癌合併肝臟、肺臟以及骨轉移，原本是百般不願到安寧病房來，但因癌症疼痛難耐，才不得不住到安寧病房接受疼痛控制。八十七歲的李廖雪阿嬤，是陰道癌病人，平日在家連換藥都自己來，個性上從不願麻煩他人，這次因身體虛弱、頭暈在家昏倒又撞到頭才來到安寧病房，阿嬤從原本不願意讓護士小姐幫她洗澡，到現在偶爾還會開玩笑的說：「我看早一點去蘇州賣鴨蛋也好。」有時候會說：「我家人出去買東西的時候，就叫我躺在床上，我也就躺下去，這樣就不會跌倒了。」是一個可愛的老頑童。五十四歲的林金品女士，罹患胃癌併發腹部轉移，平日熱心公益，是個勇於面對癌症進展、不怨天尤人的傳統女性。

這次，當他們在安寧病房裡獲知社會各界發起「一萬個圓夢計畫」時，不約而同都想盡一份心力幫助他人。雖然當中有些人知道，當這份禮物送出時，或者當日後弱勢兒童收到禮物後寄回感謝卡給他們時，他們不一定還在人世間，但他們仍願意透過持續發出生命的光與亮，藉著溫暖別人，讓自己更沒遺憾、更有能量



▲林金品女士（左二）與醫學系學生齊為弱勢兒童準備聖誕

面對生命的盡頭。而醫療團隊的醫師、護士、志工跟醫學院修習「醫師與生死」課程的醫學生、實習社工學生等，大家也都總動員起來，除了加入認領禮物之外，更要一起幫忙病人們包禮物。

周希誠主任表示，透過幫助他人完成心願，可以再次體驗到自己生命的價值，更有助於思考罹患癌症後，受苦的意義在哪裡？安寧團隊常陪著病人透過「創造剎那幸福」來「完成圓滿人生」，盡量讓病人重建他們人生最後最重要的關係。在走到生命盡頭前，讓病人的靈性關係更圓滿的話，病人跟關心他的人才能「生死兩相安」。透過讓生命發光發熱，讓生命的價值再受自我跟他人的肯定，除能找到癌末受苦意義之外，更能提升生命的境界。