中醫緩解癌症化療、標靶治療後出現的副作用

文/中西整合醫療科 陳柏谷主治醫師



陳柏谷 醫師

學經歷｜
- 中山附醫中西整合醫療科總醫師
- 中山附醫中西整合醫療科住院醫師
- 2015、2016世界針灸醫學會講者
- 中醫針灸專科醫師
- 台中市失智共照中心失智聯合門診中醫師

專長｜
- 癌症外科術後、放療、化療及標靶治療副作用中醫調養
- 失智症、記憶力退化
- 感冒咳嗽
- 自體免疫疾病、類風溼關節炎、類天皰瘡
- 腦中風、脊椎損傷後遺症
- 跌打損傷、腰痠背痛

癌症患者確診後，最常接受的治療有化學治療及標靶治療，眾多治療藥物中，皮疹是最常出現的副作用之一。皮疹會癢、干擾睡眠，也會影響外觀，因此常有這類問題的患者前來求助中醫。

一位49歲男姓患者，在去年五月因喘、呼吸困難就醫檢查，發現肺部有腫瘤，六月中在本院切片檢查確診為肺腺癌並開始接受治療，服用標靶藥物妥復克Giotrif®，持續服用一周後，臉上開始出現皮疹和痤瘡(圖一)，病灶顏色偏嫩紅、兩頰及額頭尤為密集，有部分為小膿疱，面部油光明顯，回診西醫確定是因服用Giotrif出現的副作用，並給予Rinderon-V外用藥膏，使用藥膏後初期有些微效果，但後來無效，因此在8月中旬，由西醫轉介至中醫治療。



108/08/19

圖一、患者接受標靶藥物治療後出現臉部皮疹和痤瘡情形。



109/05/26

圖二、經中醫調理後，皮膚粉刺及痤瘡問題大部分已痊癒。

這位患者在發病之前工作壓力大，長期熬夜，平均凌晨一點就寢，早上六點半起床，皮膚偏油性，抽菸30年，平均每天一包，發病後戒菸。經服用標靶藥物Giotrif治療開始不久，除了皮疹，也有腹瀉的情形，經中醫診察，給予溫清飲、黨參、白朮、白花蛇舌草、半枝蓮、白蘚皮、蟬蛻、刺蒺藜等藥物清熱養血、健脾益氣、祛風解表解毒。

搭配服用上述中藥後，面部仍有痤瘡，但白頭粉刺消失，於是更改藥方為真人活命飲、蔓荊子、阿膠、丹參、柴胡等藥，處理較深處、未冒頭的痤瘡，加強皮膚的調理，持續調養至今年五月，粉刺及痤瘡有明顯改善，且逐漸痊癒。

每位患者的體質不同，接受化學治療或標靶治療後所產生的副作用也不同，中醫治療扮演的角色以調整患者的體質，並給予患者生活作息、飲食建議，減輕副作用對身體帶來的不適症狀，讓患者能順順利利的完成西醫治療的療程，並且提升治療後的生活品質。

本院中醫師皆經過中、西醫臨床完整訓練，能兼顧中西醫學之長處，中西醫合併療法更為現在治療上所青睞。癌症治療最被病人畏懼之處，多為治療後之藥物副作用，目前本院中醫已協助眾多癌症患者在癌症治療過程中，降低副作用的不適感，給予支持性治療，順利走完癌症療程，提升治療效果及存活期，讓病患在癌症治療的過程中有更多信心。